Exames Periódicos de Saúde

Núcleo de Saúde do Trabalhador
Coordenação de Saúde do Trabalhador
Coordenação Geral de Gestão de Pessoas

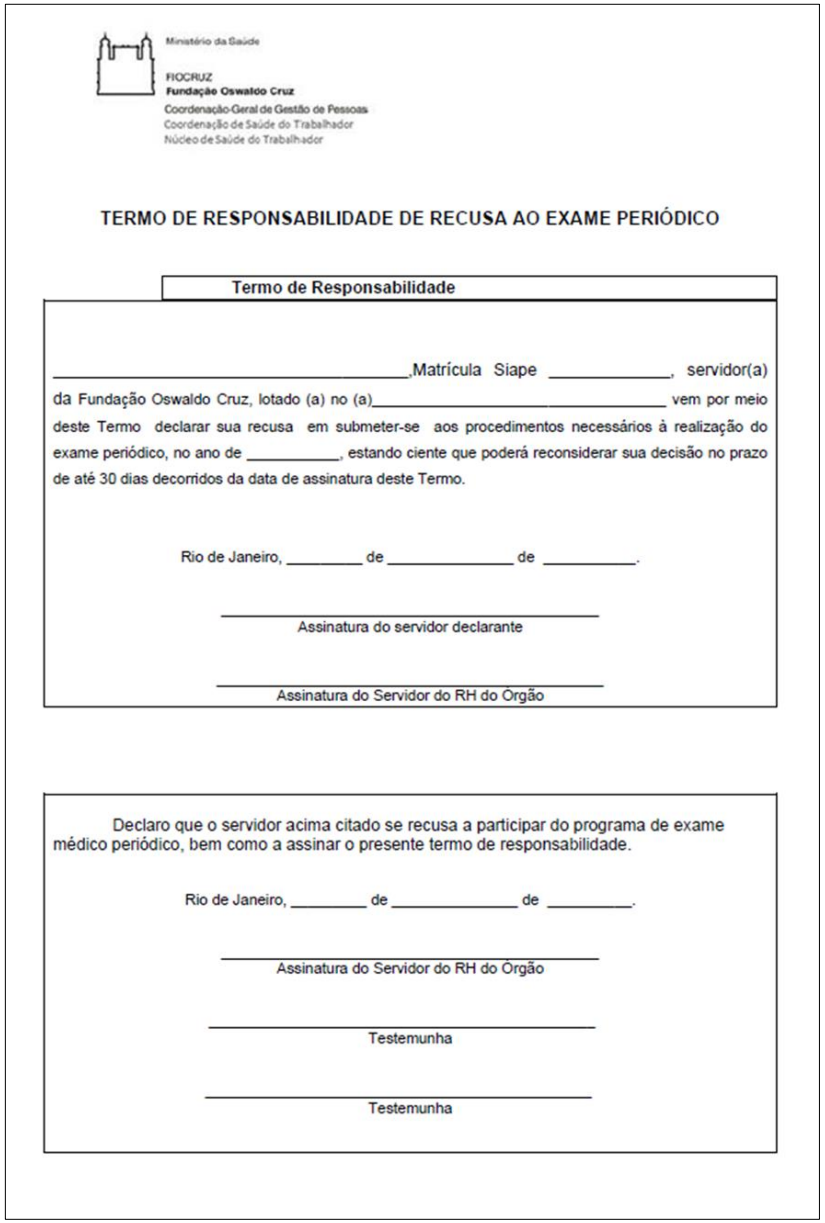
cogepe
gestão de pessoas

Flávia Soares Lessa
Médica do Trabalho
Chefe do Nust/CST

Previsão Legal

Os exames periódicos são um direito do servidor

- ✓ Lei nº 12.998, de 18 de junho de 2014, publicada no DOU de 20/6/2014, a qual altera o Art.206-A da
- ✓ Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990, que regula os direitos, deveres e obrigações dos servidores públicos federais em harmonia com a constituição, na
- ✓ Portaria Normativa SRH/MP nº 4, de 15 de setembro de 2009, que estabelece orientações para aplicação do
- ✓ Decreto nº 6.856 de 2009



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz
Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Coordenação de Saúde do Trabalhador
Núcleo de Saúde do Trabalhador

TERMO DE RESPONSABILIDADE DE RECUSA AO EXAME PERIÓDICO

Termo de Responsabilidade

_____,Matrícula Siape _____, servidor(a) da Fundação Oswaldo Cruz, lotado (a) no (a)_____ vem por meio deste Termo declarar sua recusa em submeter-se aos procedimentos necessários à realização do exame periódico, no ano de _____, estando ciente que poderá reconsiderar sua decisão no prazo de até 30 dias decorridos da data de assinatura deste Termo.

Rio de Janeiro, _____ de _____ de _____.

_____
Assinatura do servidor declarante

_____
Assinatura do Servidor do RH do Orgão

Declaro que o servidor acima citado se recusa a participar do programa de exame médico periódico, bem como a assinar o presente termo de responsabilidade.

Rio de Janeiro, _____ de _____ de _____.

_____
Assinatura do Servidor do RH do Orgão

_____
Testemunha

_____
Testemunha

Previsão Legal

É facultado ao(à) servidor(a) a realização ou não do EPS, porém, ele(a) deve manifestar sua negativa por escrito. Através de Termo de Recusa, conforme previsto no Art. 12 do Decreto nº 6.856, de 25 de maio de 2009.

Definição

Os exames periódicos são avaliações médicas que consistem na realização de exames clínicos e complementares (laboratoriais e de imagem).

Têm por objetivo:

- ✓ Acompanhar o estado de saúde do(a) trabalhador(a)
- ✓ Identificar possíveis alterações relacionadas ou não às atividades laborais
- ✓ Preservar a saúde
- ✓ Evitar complicações causadas pela atividade laboral exercida

Periodicidade

A periodicidade dos exames dependerá da idade e exposição a riscos no ambiente de trabalho e conforme artigos 4º e 5º do Decreto nº 6.856, de 2009, a realização dos exames médicos periódicos, observar-se-á os intervalos de tempo abaixo descritos:

I - Bienal para os servidores com idade entre dezoito e quarenta e cinco anos

II - Anual para os(as) servidores(as) com idade acima de quarenta e cinco anos

Periodicidade

III - Anual ou em intervalos menores, para os(as) servidores(as) expostos(as) a riscos que possam implicar o desencadeamento ou agravamento de doença ocupacional ou profissional e para os(as) portadores(as) de doenças crônicas

IV – A cada seis meses, para os(as) servidores(as) que operam com Raios X ou substâncias radioativas

Elegibilidade

Os exames médicos periódicos deverão abranger, os(as) servidores(as)/trabalhadores(as), em exercício:

I – Os(As) ativos(as) regidos(as) pela Lei nº 8.112, de 12 de dezembro de 1990;

II – Os(As) nomeados(as) exclusivamente para o exercício de cargo em comissão; e

III – Os(As) empregados(as) públicos(as) anistiados(as) que retornaram à Administração Pública Federal.

Elegibilidade

Os (As) citados(as) servidores(as)/trabalhadores(as) serão submetidos(as) a exames médicos periódicos, conforme programação adotada, desde que não estejam em gozo de férias ou licenciados(as) por qualquer motivo.

Para tanto, o Nust recebe do SGP da Unidade a lista com os nomes dos(as) servidores(as) elegíveis a realizarem o EPS.

Convocação

- ✓ A partir da lista do SGP, os(as) servidores(as) da Unidade são convocados(as) à realização do Exame Periódico de Saúde
- ✓ A secretaria do Nust envia a carta de convocação, por e-mail
- ✓ O(A) Trabalhador(a) entra em contato com a secretaria do Nust para agendar a consulta, pelos telefones, 2598-4295 ou 3885-1662 ou pelo e-mail examesperiodicos@fiocruz.br
- ✓ Recebe o link para a consulta e para preencher os questionários, por e-mail

Consulta Médica Online

- ✓ **Primeira Consulta Médica**
  - ✓ Online – anamnese, avaliação do risco ocupacional
  - ✓ Em local privativo
  - ✓ 40 minutos
  - ✓ Solicitação dos exames complementares e avaliações de especialistas, de acordo com faixa etária, sexo e risco ocupacional.

Exames a serem realizados

- ✓ Hemograma completo
- ✓ Glicemia
- ✓ Urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia - EAS)
- ✓ Creatinina
- ✓ Colesterol total e triglicerídeos
- ✓ AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética - TGO)
- ✓ ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica - TGP)
- ✓ Anti-HBS
- ✓ Consulta ginecológica e exame preventivo, para mulheres

Exames a serem realizados

- ✓ Exames Complementares para maiores de 45 (quarenta e cinco anos)
  - ✓ Oftalmológico

- ✓ Exames Complementares para maiores de 50 (cinquenta anos)
  - ✓ Pesquisa de sangue oculto nas fezes
  - ✓ Mamografia, para mulheres
  - ✓ PSA, para homens

Exames a serem realizados dependendo do risco

AGENTE	EXAME
RUÍDO	Audiometria
ACETONA/PROPANOL	Acetona na urina
ANILINA	Metahemoglobina no sangue
BENZENO	Ácido trans-transmucônico na urina
SULFETO DE CARBONO	Ácido 2-tioxotiazolidina 4 carboxílico na urina
DICLOROMETANO	Diclorometano na urina
ETIL-BENZENO	Soma dos ácidos mandélicos e fenilglioxílico na urina
FENOL	Fenol na urina
MERCÚRIO	Mercúrio na urina
METANOL	Metanol na urina
METILETILCETONA	Metiletilcetona na urina
N, N DIMETILFORMAMIDA	N-metilformamida total na urina
N-HEXANO	2,5 hexanodiona na urina
TETRAHIDROFURANO	Tetrahidrofurano na urina
TOLUENO	Tolueno no sangue ou na urina ou orto-cresol na urina
TRICLOROETILENO	Ácido tricloroacético na urina ou tricloroetanol no sangue
XILENO	Ácido metilhipúrico na urina
ESPAÇO CONFINADO	ACUIDADE VISUAL
	SOROLOGIA PARA HEPATITE A
	HEMOGLOBINA GLICADA
TRABALHO EM ALTURA	RADIOGRAFIA DE TORAX PA/PERFIL
	ELETROCARDIOGRAMA
	ELETROENCEFALOGRAMA
	ESPIROMETRIA
	AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

Avaliação Interdisciplinar Online

- ✓ **Avaliação Psicossocial** – será realizada através da análise dos questionários SRQ-20 e Psicossocial preenchidos pelos(as) servidores(as), acessados através dos links enviados juntamente com o link da primeira Consulta Médica

Avaliação Interdisciplinar Online

- ✓ **Avaliação de Consumo Alimentar** – será realizada através da análise do Questionário de Consumo Alimentar preenchido pelos(as) servidores(as), acessado através do link enviado juntamente com o link da primeira Consulta Médica
- ✓ Após as análises, caso determinem que há necessidade, os(as) profissionais do Nupss e do Nasa entrarão em contato com os(as) servidores(as)

Avaliação Interdisciplinar Presencial

- ✓ **Consulta de Enfermagem**

  - ✓ Verificação/atualização do cartão de vacinação
  - ✓ Medidas dos sinais vitais
  - ✓ Medidas antropométricas: peso, altura e perímetro de cintura
  - ✓ E para a realização destas, listamos abaixo as seguintes orientações para o dia da consulta:

Avaliação Interdisciplinar Presencial

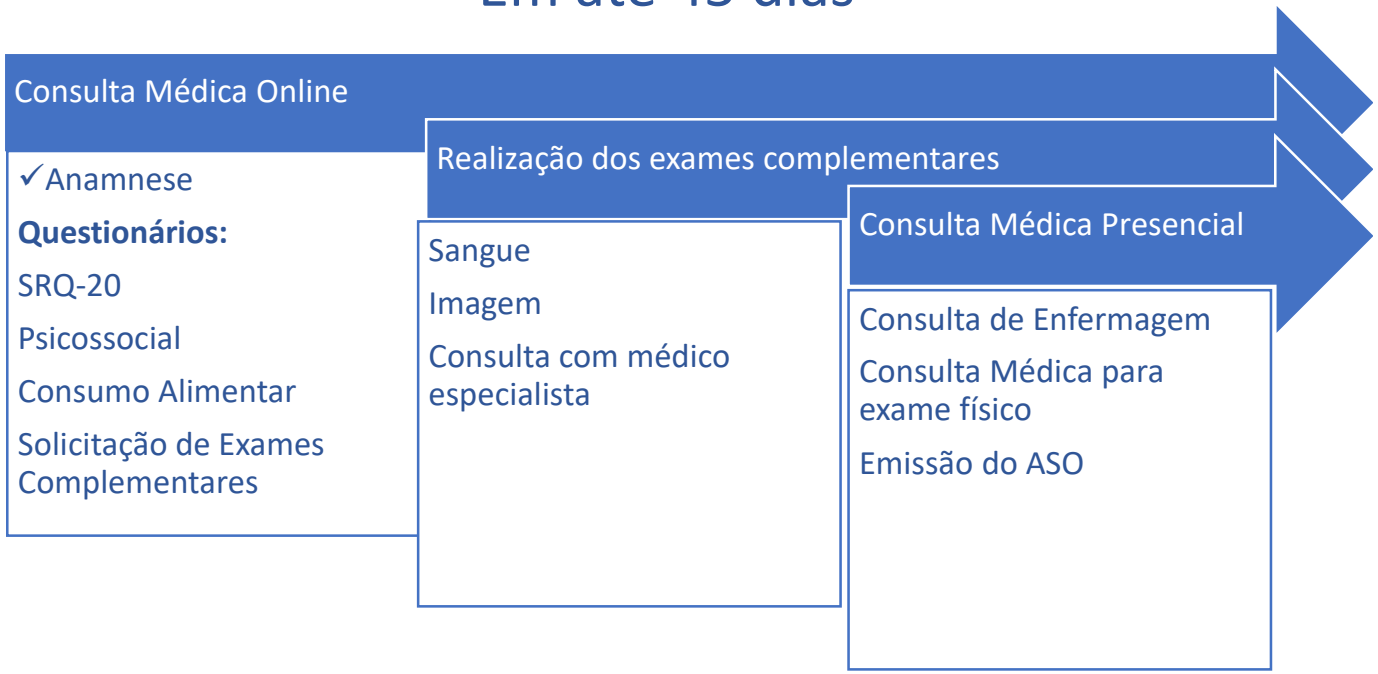
- ✓ Urinar pelo menos 30 minutos antes da realização das medidas
- ✓ Trazer e/ou estar com roupas leves (top e calça ou short de ginástica). Para facilitar o processo, as roupas de ginástica podem estar por baixo da roupa diária
- ✓ No momento de realização das medidas não estar com cintas e/ou modeladores de corpo
- ✓ No momento da aferição da altura a cabeça deverá estar sem adereços (boné, arco, tiara, prendedores de cabelo etc.)

Consulta Médica Presencial

- ✓ **Segunda Consulta Médica**
  - ✓ Presencial
  - ✓ Após a realização dos exames complementares e consultas com médicos especialistas solicitados na consulta online
  - ✓ Exame físico
  - ✓ A avaliação dos exames complementares, e
  - ✓ A emissão do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO)

Fluxo

Em até 45 dias



Periódicos nas Regionais

Avaliação Interdisciplinar

- ✓ **Primeira Consulta Médica** – Online
- ✓ **Avaliação Psicossocial** – Online
- ✓ **Avaliação de Consumo Alimentar –** Online
- ✓ **Realização de exames complementares**
  - ✓ Endereços do laboratório a encaminhar
- ✓ **Consulta de Enfermagem –** Presencial
- ✓ **Segunda Consulta Médica** – Presencial

Serviços de Gestão de Pessoas

- ✓ Divulgar a realização dos periódicos
- ✓ Enviar a lista com os nomes dos(as) servidores(as) elegíveis
- ✓ Controlar, junto com a secretaria do Nust, o comparecimento dos(as) servidores(as)
- ✓ Solicitar a assinatura do Termo de Recusa

Então, vamos à elas!!

Flávia Soares Lessa, MD, MPC
Nust/CST/Cogepe
flavia.lessa@fiocruz.br
(21) 3836-2198