



PORTFÓLIO DE AÇÕES

Agroecologia na Creche Fiocruz



ALIMENTAÇÃO



Creche Campus Manguinhos

Estímulo à amamentação

O melhor alimento para os bebês é o leite materno, tem tudo o que a criança precisa. Na Creche Fiocruz, há um espaço reservado, com poltronas confortáveis, para as mães amamentarem durante sua jornada de trabalho.

A Creche organiza uma agenda com as mães, garantindo que todas possam utilizar o espaço, ao mesmo tempo que se mantém a rotina de cuidados com os bebês.

O incentivo à amamentação também se dá na recepção e no correto armazenamento do leite materno nas cozinhas dos berçários. O leite materno é ofertado ao bebê conforme sua rotina alimentar.



Creche IFF

Alimentação complementar personalizada

Quando as crianças ingressam na Creche, muitas delas já iniciaram a introdução alimentar. A nutricionista da Creche faz uma entrevista com os pais, as mães e/ou responsáveis para averiguar em qual estágio da introdução alimentar a criança está, personalizando a dieta para cada uma, observando a consistência dos ali-

mentos de acordo com sua faixa etária.

Até um ano, o principal alimento da criança é o leite materno. Alimentos sólidos são complementares ao leite materno e não ao contrário, conforme determina o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos, do Ministério da Saúde.





Creche Campus Manguinhos

Cardápio Coletivo

O cardápio da Creche é elaborado pela nutricionista e utilizado em atividades pedagógicas de apresentação dos alimentos às crianças. Antes de chegarem ao refeitório, as crianças sabem o que vão encontrar por lá. Conhecer e reconhecer o alimento é algo lúdico para os pequenos.

Toda a equipe da Creche, incluindo cozinheiras, professoras e coordenadoras, observa a alimentação das crianças e pergunta a elas sobre o que gostam de comer. Também conversa com as famílias, que trazem sugestões que inspiram a elaboração do cardápio.



Creche Campus Manguinhos

Horta do plantio à colheita

A Creche Fiocruz possui uma horta em que cenouras, batatas-doces, tomates, couves, alfaces, maracujás e até melancias são plantadas. A horta é um espaço educativo que ensina sobre o ciclo produtivo dos alimentos.

É na horta que as crianças aprendem sobre o plantio, acompanham o crescimento dos alimentos, observam se estão se desenvolvendo ou não e fazem a colheita, compreendendo a origem dos alimentos e o tempo que a natureza precisa para produzi-los. Na horta, elas também aprendem a

valorizar quem a cultiva. O jardineiro, responsável pela horta da Creche, conversa com as crianças, explicando o cuidado que se deve ter para o plantio dar certo.

O contato com a horta, do plantio à colheita, também encoraja as crianças a provarem novos sabores. Em uma das colheitas, colocamos as batatas-doces na cesta e, logo depois, as comparamos, aprendendo a classificá-las em grandes, médias e pequenas. Depois as levamos até à cozinha, relacionando o cultivo à alimentação!



Creche Campus Manguinhos



Creche /FF

CONEXÃO COM A NATUREZA



Creche Campus Manguinhos



Creche IFF

Jardineira

As jardineiras são vasos utilizados para a ornamentação da Creche. Elas ficam próximas às salas de atividades e, até pouco tempo, recebiam folhagens, regadas pelos pequenos. Hoje, as jardineiras também recebem sementes de alimentos como tomate-cereja, pimentão e alho-poró. Nelas, as crianças acompanham o ciclo de vida das plantas e ficam orgulhosas quando veem frutos. As sementes também são provenientes dos alimentos consumidos no refeitório da Creche, como tomate, pimentão (...)

Horta Sensorial

É um espaço educativo repleto de plantas aromáticas utilizadas para estimular e educar os sentidos. Na horta sensorial, as crianças tocam as plantas, sentem seu aroma, conferem a textura e até o sabor.

Ao conhecer a folha de hortelã, uma criança disse: “tem cheiro de pasta de dente”.

Eliminação de copos descartáveis

Desde que foram lançadas campanhas de educação ambiental na Fio-cruz, a equipe da Creche iniciou a redução do consumo de copos plásticos. A mudança cultural alcançou trabalhadores/as, famílias, crianças e visitantes da Creche. Hoje, não se usa

mais copo descartável. Nos eventos, cada participante é convidado a trazer o seu próprio copo.

Além da eliminação dos copos descartáveis a Creche tem feito, ainda, um trabalho formativo com intuito de reduzir e até eliminar o consumo de produtos que gerem resíduos sólidos.

Reflexões realizadas em diversos momentos formativos com trabalhadores/as no sentido de um melhor uso dos recursos naturais, consumo consciente e destinação final ambientalmente adequada dos resíduos sólidos se refletem em ações práticas. Como exemplo, a utilização de materiais que seriam descartados na instituição, como *banner*, sobras de madeiras, entre outros, que se tornam jogos. A separação e destinação adequada de todos os resíduos sólidos recicláveis produzidos na Creche

configuram-se como medidas que possibilitam uma diminuição de impactos ao ambiente.

Composteira pedagógica e CompostAção

As crianças da Creche são convidadas a cuidarem do Planeta. E um dos cuidados está relacionado à destinação de resíduos.

Utilizamos uma composteira pedagógica na sensibilização e observação das crianças em relação aos resíduos orgânicos. Por meio da composteira, elas entendem como eles se transformam.

A Creche é uma multiplicadora do



Creche Campus Manguinhos

projeto CompostAção, da Fiocruz, no qual os/as trabalhadores/as são amigos da compostagem, trazendo os resíduos orgânicos de casa para a instituição.

A iniciativa visa a sensibilizar para a adoção de práticas mais sustentáveis no cotidiano. Na Creche, as crianças, suas famílias e os/as trabalhadores/as são convidados/as a separarem os resíduos orgânicos domésticos, trazendo-os em um baldinho de 5 litros para a Creche. Os participantes recebem composto orgânico provenientes dos resíduos orgânicos entregues pelas famílias. Os resíduos vão para a Coordenação-Geral de Infraestrutura dos *campi*, que seguem para a decomposição.

Meliponário

As abelhas sempre sobrevoaram o ambiente da Creche Fiocruz, sendo removidas quando estavam em maior número.

No contexto do projeto da agroecologia, a equipe da creche criou um meliponário, uma espécie de casa para as abelhas nativas sem ferrão, onde pudessem ser cultivadas. O meliponário é mais um convite para conhecermos a natureza e respeitarmos toda a forma de vida.

No local, as crianças conhecem as abelhas, falam sobre o respeito e a importância dos animais, trabalham o sentimento de medo de alguns deles e veem o processo de produção de mel e reprodução das abelhas.

Ciranda de trocas

A equipe da Creche lançou, em 2023, a ciranda de trocas, buscando estimular a economia circular. A iniciativa é experimental e oportuniza aos/as trabalhadores/as trocar roupas, calçados, objetos e alimentos uns com os outros.



Creche Campus Manguinhos



Creche IFF

DESCOBERTA DO MUNDO



Creche Campus Manguinhos

Experimentoteca

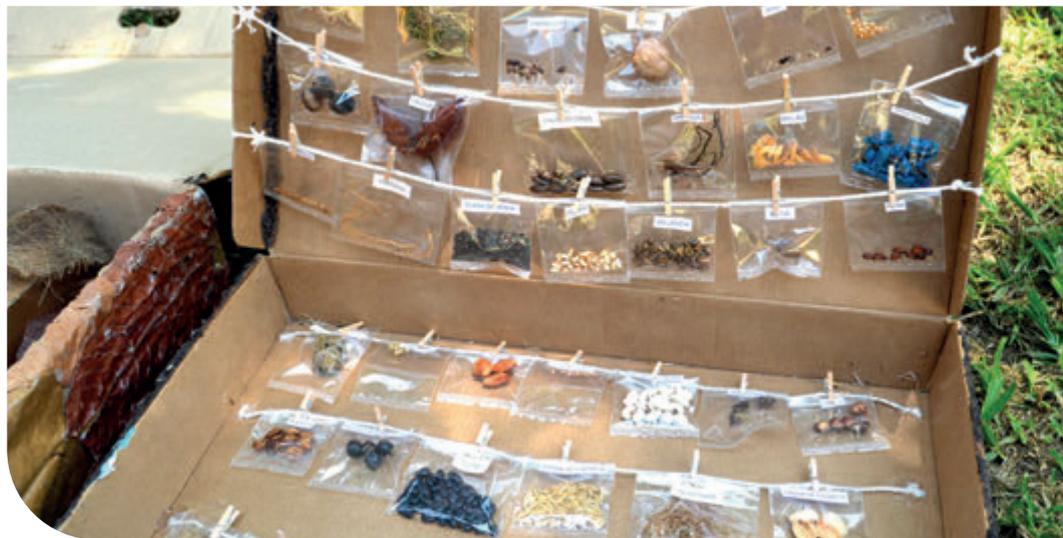
A experimentoteca conta com um conjunto de folhas, pedras e jogos que são utilizados em experiências mediadas com as crianças. É um local para aprender sobre o mundo, aprender a olhá-lo de forma sensível e atenta.

Maletas Pedagógicas

É uma coleção de maletas lúdicas apresentadas às crianças pela personagem Maria Traça, uma boneca que ensina e aprende com os pequenos por meio da contação de histórias.

Quando visita a Creche, Maria Traça traz sua maleta, que carrega “o mundo” dentro dela. A personagem já apresentou a Maleta Raízes e Sementes, a Maleta de Insetos, a Maleta de contação de histórias e está, agora, montando a Maleta Mundo, que vai trazer mapas, objetos e histórias de diferentes lugares.

A maleta é construída coletivamente. Maria Traça monta a pequena mala, mas ela vai ganhando novos itens a partir da interação com as crianças e trabalhadores/as.



Creche Campus Manguinhos

Contação de histórias

Contar histórias, sejam elas tradicionais e já conhecidas, ou novas, inventadas, faz parte do dia a dia da Creche Fiocruz. E para contá-las, os/as educadores/as utilizam livros de diferentes tamanhos e texturas, personagens, fantoches, músicas e o grafismo.

Quando as vivências e experiências das crianças fazem sentido, são percebidas no grafismo. “O desenho para uma criança não é um simples desenho, é uma história”.

É por meio da contação de histórias que as crianças aprendem sobre elas mesmas e vão percebendo como o mundo funciona, assimilando conhecimentos.

CURIOSIDADE

Que tal conhecer a Maria Traça?

No canal da Cogepe Fiocruz, no YouTube, você pode conferir o vídeo-clipe da personagem da Creche Fiocruz.



Creche Campus Manguinhos

EDUCAÇÃO PARA OS DIREITOS HUMANOS



Creche Campus Manguinhos

Toda pessoa importa

A Creche Fiocruz recebe crianças de variados bairros do Rio de Janeiro, de diferentes cores, religiões, culturas, classes sociais. A Creche aproveita essa diversidade para trabalhar o respeito às diferenças, reforçando que toda pessoa importa.

Essa diversidade é uma potência e todos/as nós a aproveitamos em prol de uma educação que acolha, respeite e olhe para o outro coletivamente.

A Creche trabalha essa temática em todo o processo pedagógico, seja na oferta de caixa de lápis de cor que apresenta as cores da pele, seja na brincadeira de fazer comida em que os meninos também cozinham. Também a aprofunda em ações educativas, como a promovida em junho de 2023 com o indígena Thini-á Fulni-ô. O educador social foi convidado a realizar vivências com as crianças falando sobre formas de estar e viver.

Bem-estar e saúde

A Creche Fiocruz respeita os saberes tradicionais e valoriza os conhecimentos científicos.

O Zé Gotinha, personagem criado para sensibilizar a população brasileira para a

vacinação, é convidado a visitar a Creche Fiocruz todos os anos, destacando a importância da imunização coletiva junto às crianças e familiares. Saúde é prioridade na Creche, por isso, vacinação também.

Formação continuada para trabalhadores

A formação continuada das/dos professoras/es e de todas/os as/os trabalhadoras/es da Creche suscita discussões, reflexões e estudos tanto em sua concepção teórica, quanto em sua prática, uma vez que, como descrito no projeto político pedagógico, somos sujeitos inacabados, portanto, sempre aprendizes. A compreensão do desenvolvimento também evidencia a importância das condições de vida e educação ao longo de toda a vida.

Deste modo, partimos do campo empírico – que nunca pode ser deslocado da teoria – para refletir uma pedagogia formativa que se propõe contra hegemônica no contexto atual. Pensar no aprofundamento de temas e conceitos da agroecologia possibilita uma compreensão que supera o conhecimento fragmentário em favor de uma abordagem integrada sobre o assunto na primeira etapa da

educação básica. Nessa direção, optamos pelo processo educativo que prima pela desnaturalização do cotidiano também na formação continuada de todos/as os/as profissionais da creche.

CURIOSIDADE

A importância da agroecologia na educação infantil da Fiocruz

Link: <https://bit.ly/478kQ6o>

A agroecologia na Fiocruz

Desde 2018, a Fiocruz vem fortalecendo a articulação dos campos de Saúde e Agroecologia. As iniciativas de Saúde e Agroecologia contribuem para a estratégia da Fiocruz para a Agenda 2030.

Para saber mais sobre as práticas da Creche em agroecologia, entre em contato pelo e-mail nepcreche@fiocruz.br ou pelo telefone (21) 3836-2196.

A Creche Fiocruz

Inaugurada em 1989 (campus Manguinhos) e em 1999 (unidade do Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira - IFF), a Creche Fiocruz é resultado do movimento de luta dos trabalhadores e das trabalhadoras da Fiocruz, autarquia federal pertencente ao Ministério da Saúde.

A Creche constitui-se como uma política de assistência às servidoras e servidores da Fiocruz com função educativa, de política institucional de fortalecimento do serviço público estatal. É lugar de qualidade no trabalho com a infância e de desenvolvimento de atividades de ensino, pesquisa e formação profissional para o trabalho com a educação infantil.

O serviço de creche é oferecido pela Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas (Cogepe/Fiocruz).

Creche Campus Manguinhos





AGROECOLOGIA NA CRECHE FIOCRUZ

É com alegria que apresentamos o portfólio de ações da Creche Fiocruz, espaço educativo que acolhe os filhos e filhas dos servidores e servidoras da Fundação há 34 anos.

Esse material foi elaborado para divulgar as iniciativas da Creche, em especial as de agroecologia. O cuidado consigo, com o outro e com o Planeta está no projeto pedagógico da Creche desde sempre.

Desejamos que as nossas ações inspirem educadores infantis Brasil afora, gerando conexões, diálogo e troca de experiências, pois acreditamos que uma sociedade mais saudável e justa só se constrói coletivamente.

A semente está lançada, que ela floresça como as da nossa horta.

Boa leitura!



Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz



cogepe
gestão de pessoas