

FEIRA FIOCRUZ SAUDÁVEL 2025

PROGRAMAÇÃO 28, 29 e 30/5

CAMPUS MANGUINHOS

Praça Pasteur – Casa de Chá - Coreto da Casa de Chá

Conheça a programação e participe!

 28, 29 e 30/5

9h às 16h | Praça Pasteur – Espaços Feira Fiocruz Saudável

ATIVIDADES DO PROJETO FIOCRUZ SAUDÁVEL (CST/Cogepe)

IMUNIZAÇÃO PARA A COMUNIDADE FIOCRUZ - Vacinação contra a Influenza e material expositivo. Núcleo Saúde do Trabalhador (Nust/Cogepe)

OFICINA RELÂMPAGO - Comunicação Inclusiva - noções básicas de Libras e audiodescrição. Saudações e frases simples em Libras; demonstração de audiodescrição com vídeo e imagens.

QUIZ DA INCLUSÃO - Jogo interativo com perguntas sobre direitos, curiosidades e boas práticas.

PAINEL INTERATIVO COMPROMISSOS COM A INCLUSÃO - Participantes escrevem compromissos pessoais com a inclusão em *post-its*, que ficarão em exposição.

EXPOSIÇÃO INTERATIVA DE TECNOLOGIA ASSISTIVA - Participantes aprendem a manusear equipamentos que auxiliam às pessoas com deficiência em suas atividades profissionais e de vida diária.

COMITÊ ACESSIBILIDADE - Exposição e disseminação de materiais educativos e de comunicação – promoção de reflexões sobre saúde e direitos da pessoa com deficiência. Apresentação de materiais impressos nos formatos de cartilhas e cordéis sobre vários temas e exposição de pranchas de Comunicação Aumentativa e Alternativa (CAA). Distribuição de brindes. 

Entre os temas, estão: saúde da pessoa com síndrome de Down, aleitamento materno inclusivo, cuidado e saúde menstrual, combate ao capacitismo, atenção primária à saúde da pessoa com deficiência, direitos e saúde sexual, acessibilidade na comunicação e segurança do paciente.

OFICINA DE LIBRAS - Curso de Libras – CVI, promovido pela Coordenação de Cooperação Social.

FOCINHOS DO CASTELO - informações sobre cuidados e adoção de animais

ASFOC-SN - Divulgação das ações e parcerias.

CAMPUS FIOCRUZ MATA ATLÂNTICA - Apresentação dos projetos e ações que contam com a participação da população para contribuir com o desenvolvimento da região de forma saudável e sustentável. Ao articular e integrar saúde urbana e ambiental, a equipe multidisciplinar a Fiocruz Mata Atlântica põe em prática o direito à saúde e à cidade em diálogo com a sociedade e com os movimentos sociais locais.

FEIRA DE TALENTOS - visa estimular o desenvolvimento socioeconômico e ambiental de comunidades carentes do Rio de Janeiro, especialmente aquelas próximas aos campi da Fiocruz. O projeto, implementado em parceria com o Instituto de Tecnologia em Fármacos (Farmanguinhos), busca criar oportunidades para que a população local possa desenvolver e comercializar seus produtos, incentivando a economia local e a geração de renda. Participação de produtores locais que oferecem produtos diversos, como artesanato, alimentos, produtos artesanais e serviços

FEIRA PRETA DA ENSP - um evento de luta contra o racismo e promoção da diversidade na Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca (Ensp). A criação da Feira Preta está diretamente ligada à Política de Equidade Étnico-Racial e de Gênero da Fiocruz. É um espaço de resistência, celebração e aprendizado, onde a comunidade negra da Ensp e do entorno pode se conectar, fortalecer seus laços e compartilhar sua cultura. Abertura às 9h30, com o diretor da Ensp, Marco Menezes.

- Participação de expositores com venda culinária afro-brasileira, artesanato, moda, cosméticos naturais e acessórios (trabalhos e serviços de empreendedores negros e quilombolas);
- Livro em Movimento - Troca de livros.

10h às 12h - COMISSÃO INTERSETORIAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA - Exposição de banner e distribuição de folhetos sobre a atuação das CISTTs na Fiocruz.

10h30 às 12h30 – RODAS DE CONVERSA

- *Acessibilidade não é favor: inclusão, conhecimento e participação para todos.* Espaço para relatos de pessoas com deficiência sobre acessibilidade e inclusão, seguido de diálogo aberto
- *Diálogos com a Enfermagem – Vivenciando a maternidade no trabalho* - Divulgação do serviço realizado pelo Projeto, abordagem direta aos participantes da feira, exposição do banner, doa materiais utilizados.

15h – OFICINA DE ABAYOMI – Com Jaqueline Duarte Vieira, na Feira Preta.

9h às 16h – Coreto da Casa de Chá

QUICK MASSAGE - *Quick massage*, ou "massagem rápida", é uma técnica de massagem de curta duração, que visa proporcionar relaxamento e aliviar tensões musculares. É realizada em uma cadeira específica e utiliza movimentos inspirados em técnicas orientais como Shiatsu e acupressão.

RODAS DE CONVERSA – COLETIVO FEIRA PRETA - As rodas acontecerão todos os dias do evento em horários diversos. Vide programação diária. 

DIVERSAÚDE - A exposição promovida pela Coordenação de Equidade, Diversidade, Inclusão e Políticas Afirmativas (Cedipa) enfatiza que o conceito de saúde vai além da mera ausência de doenças. Apresenta práticas e pesquisas que visam melhorar o acesso à saúde, especialmente para grupos minoritários. As narrativas apresentadas ilustram como diversas abordagens e conhecimentos podem transformar comunidades.

9h às 16h - Cavalariça

EXPOSIÇÃO VIDA E SAÚDE: RELAÇÕES (IN)VISÍVEIS – Mostra dialoga com a história do prédio da Cavalariça, com uma abordagem integrada de saúde e ciência.

9h às 16h - Coreto da Casa de Chá

EXPOSIÇÕES

EXPOSIÇÃO SER NA MATA: OLHARES SOBRE OS POVOS NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - Exposição promovida, em celebração ao Abril Indígena, pela Vice-Presidência de Ambiente, Atenção e Promoção da Saúde da Fiocruz (VPAAPS), em parceria com o Movimento Baía Viva. São imagens feitas nas aldeias de Mata Verde Bonita (Tekoá Kaaguy Porã) e Céu Azul (Tekoá Ara Hovy), em Maricá; aldeia Sapukai, em Angra dos Reis; Pataxó Hã, Araponga e Arandumiri, em Paraty; pelos olhares sensíveis dos fotógrafos Gutemberg Brito, Cláudio Fagundes de Oliveira e Eduardo Napoli. A finalidade da exposição é disseminar a importância, a beleza e o conhecimento desses povos.

Fiocruz Saudável – Imagens dos trabalhadores tiradas pelos fotógrafos das unidades para a primeira Feira Fiocruz Saudável, em 2009

 **28/5, quarta-feira**

9h às 16h - Praça Pasteur

ABELHAS E COMPOSTAGEM: PEQUENOS AGENTES, GRANDES TRANSFORMAÇÕES - Cogic

- Meliponário no Horto Fiocruz - apresentação sobre as abelhas sem ferrão que vivem no local, destacando as espécies mantidas e suas principais características biológicas e comportamentais;
- Apresentação das Fases da Compostagem - técnica da compostagem, com ênfase no método de leiras reviradas ao ar livre, permitindo que o público compreenda como essa atividade pode ser realizada em larga e pequena escala;
- Programa CompostAÇÃO: programa como ferramenta de sensibilização ambiental para os trabalhadores da Fiocruz.

AÇÕES INTEGRADAS DE TRANSIÇÃO AGROECOLÓGICA NA FIOCRUZ E PROMOÇÃO DE TERRITÓRIOS SUSTENTÁVEIS E SAUDÁVEIS

Catálogo Saúde na Mesa: serviços de alimentação saudável e artesanal para eventos em mesa temática, com exemplares disponíveis para consulta do público, que apresenta o trabalho de 20 mulheres e grupos solidários da Região Metropolitana do Rio de Janeiro, com venda de alimentos;

- Painéis informativos e cartazes sobre os principais eixos abordados na publicação: alimentação como direito humano, escolhas alimentares conscientes, promoção da saúde e o prazer de comer bem;
- Momento interativo com os visitantes, que estimula a troca de ideias sobre alimentação, saúde e políticas públicas, com base no conteúdo do catálogo.

SAÚDE MENTAL – SUPORTE E ACOLHIMENTO - será abordado por meio da exposição de um banner ilustrativo, com o objetivo de fortalecer a importância da Comissão Interna de Saúde da Trabalhadora e do Trabalhador (CIST) no - Instituto de Ciência e Tecnologia em Biomodelos (ICTB).

10h às 11h30 – Coreto da Casa de Chá

RODAS DE CONVERSA | COLETIVO FEIRA PRETA

10h às 11h30 - Política Nacional de Saúde Integral da População Negra

Com Monique Rodrigues, docente da Ensp, doutoranda e mestre em Saúde Pública, pesquisadora em vulnerabilizações e desigualdades com perspectiva interseccional do feminismo negro decolonial, especialista em Promoção da Saúde e Saúde Pública

14h às 15h - Onde a Diáspora se encontra: experiências raciais com imigrantes e refugiados

Com Isabel Santos, imigrante retornada, especialista em Direitos Humanos, Imigração e Refúgio. Coordenadora do projeto Haiti Aqui no Viva Rio; e Jacilea Santos, psicóloga, coordenadora de Diversidade e da equipe técnica do Núcleo de Desenvolvimento Social do Viva Rio.

 **29/5, quinta-feira**

9h30 – Em frente ao Castelo

CORRIDA & CAMINHADA FIOCRUZ SAUDÁVEL

Inscrições serão divulgadas em breve pela lista Fiocruz-l.

9h às 16h - Praça Pasteur

PROJETO RUÍDO

Estratégias para a Gestão do Ruído e Substâncias Ototóxicas (que podem causar danos auditivos ou de equilíbrio) na Fiocruz - Atividades desenvolvidas pelo Núcleo de Ambiências e Ergonomia (NAE).

- Meatoscopia e aplicação de questionário de autopercepção auditiva;
- Informativos sobre o Projeto Ruído.

ABELHAS E COMPOSTAGEM: PEQUENOS AGENTES, GRANDES TRANSFORMAÇÕES - Cogic

- Meliponário no Horto Fiocruz - apresentação sobre as abelhas sem ferrão que vivem no local, destacando as espécies mantidas e suas principais características biológicas e comportamentais;
- Apresentação das Fases da Compostagem - técnica da compostagem, com ênfase no método de leiras reviradas ao ar livre, permitindo que o público compreenda como essa atividade pode ser realizada em larga e pequena escala;
- Programa CompostAÇÃO: programa como ferramenta de sensibilização ambiental para os trabalhadores da Fiocruz.

EXPOSIÇÃO SER NA MATA: Olhares sobre os Povos no estado do Rio de Janeiro

- Exposição promovida, em celebração ao “abril Indígena”, pela Vice-Presidência de Ambiente, Atenção e Promoção da Saúde da Fiocruz (VPAAPS), em parceria com o Movimento Baía Viva. São imagens feitas nas aldeias de Mata Verde Bonita (Tekoá Kaaguy Porã) e Céu Azul (Tekoá Ara Hovy), em Maricá, aldeia Sapukai, em Angra dos Reis, Pataxó Hã, Araponga e Arandumiri, em Paraty, pelos olhares sensíveis dos

fotógrafos Gutemberg Brito, Cláudio Fagundes de Oliveira e Eduardo Napoli. A finalidade da exposição é disseminar a importância, a beleza e o conhecimento desses povos.

EXPOSIÇÃO FIOCRUZ SAUDÁVEL – Imagens dos trabalhadores tiradas pelos fotógrafos das unidades para a primeira Feira Fiocruz Saudável, em 2009

EXPOSIÇÃO COLETIVO FEIRA PRETA: Narrativa de uma Beleza 2.0 - A exposição exalta-se em imagens que transcendem o superficial, tendo como desígnio primordial enaltecer a riqueza da cultura afro-brasileira. Ela eleva as fronteiras da estética, capturando não somente a moda em sua essência, mas também explorando a complexa beleza contemporânea e a certificação crua que ecoa do passado. A exposição também reverbera a narrativa dos estudiosos, que reconhecem o continente africano como o berço da humanidade, onde uma miríade de culturas e ritos floresceu, trazendo influências e maravilhas que ecoaram pelos quatro cantos do Orbe.

9h às 14h – FIOCRUZ E EU - Espaço para registro fotográfico e afetivo de trabalhadores com símbolos da Fiocruz e conteúdos pessoais (como palavras ou frases que traduzam seu sentimento pela instituição) como forma de produzir memória e bem-estar subjetivo- além de contribuir para comunicar à comunidade Fiocruz as mudanças do núcleo. Núcleo de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador Maduro (NAISTM).

ATIVIDADES DA COMISSÃO INTERSETORIAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA (CISTT/CST/Cogepe)

- *Saúde Mental: suporte e acolhimento* – tema será abordado por meio da exposição de um banner, com o objetivo de fortalecer a importância da Comissão Interna de Saúde da Trabalhadora e do Trabalhador (CIST). Atividade do Instituto de Ciência e Tecnologia em Biomodelos (ICTB).
- **10h às 12h** - *Aula teórico-prática: Vivência de Tai Chi* e banner sobre Ambientes Livres de Tabacos. Atividade da Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio (EPSJV).

10h30 às 12h30 – RODAS DE CONVERSA

- *Diálogos com a Enfermagem – Vivenciando a maternidade no trabalho* - Divulgação do serviço realizado pelo Projeto, abordagem direta aos participantes da feira, exposição do banner, do materiais utilizados. 

10h30 às 12h30 - AULA TEÓRICO-PRÁTICA: VIVÊNCIA DE TAI CHI e informações sobre Ambientes Livres de Tabacos. Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio (EPSJV).

9h às 16h - Estação Asfoc-SN

CORAL PERCUSSIVO ELZA SOARES, do Instituto Aggeu Magalhães (IGM/Fiocruz Pernambuco) - Expressões Populares e Saúde Integrativa: Coral e Percussão como ferramentas de Pertencimento, Bem-Estar e Inclusão. Realização de oficinas de percussão e canto popular, utilizando elementos dos ritmos tradicionais de Pernambuco como maracatu, ciranda, coco de roda e frevo.

- As oficinas de percussão serão realizadas no período da **manhã e tarde (duração de 2 horas)** com o uso de instrumentos tradicionais como alfaias, ganzás e agbês, ensinando técnicas de execução, manuseio e vivência coletiva dos ritmos.
- Nas oficinas de canto popular, serão aplicadas técnicas vocais baseadas em exercícios de respiração, vocalização, relaxamento, uso de fricativos, movimentos de língua/lábios e dinâmicas de grupo com canções em cânone e jogos de concentração vocal.

Coreto da Casa de Chá

RODAS DE CONVERSA | COLETIVO FEIRA PRETA

10h às 11h30 - *Educação e saúde mental da população negra utilizando nossa história preta*

Com Marcele Oliver - empreendedora social no Instituto Avança Nega, educadora, escritora e palestrante. Coordenadora editorial de obras importantes, criou o Prêmio Pretagonismos e recebeu o título de Dra. Honoris Causa pelo ativismo no movimento negro, além do Prêmio Ubuntu 2024.

13h - *Moda, Saúde Mental e Sustentabilidade: da dor à criação*

Com o Milla Alves e convidadas, Rani Ribeiro e Grazielle Medeiros

15h – *Comissão Permanente de Equidade e Diversidade da Ensp*

Com Roberta Gondim, doutora em Sociologia, mestrado em Saúde Pública pela Ensp e graduação em Psicologia pela UFPA. É docente e pesquisadora da Ensp, atuando em análise de políticas públicas, ciências sociais e saúde, com foco em racismo, desigualdades e abordagens decoloniais em saúde coletiva.

RODA DE CONVERSA CEDIPA E EXPOSIÇÃO DIVERSIDADE

12h às 12h30 e das 14h30 às 15h - *Ações que Inspiram: como essas trajetórias transformam a sociedade?*

Roda de conversa baseada nos conteúdos da exposição DiverSaúde, com o objetivo de refletir sobre os impactos sociais das trajetórias apresentadas e promover sensibilização sobre a importância da diversidade, equidade e inclusão na saúde.

 **30/5, sexta-feira**

9h às 16h - Praça Pasteur

JOGO INTEGRATIVO DE SAÚDE - ALIMENTAÇÃO E ROTINA ATIVA SAUDÁVEL. um jogo interativo voltado para a valorização da saúde do trabalhador, com foco especial em hábitos alimentares e rotinas ativas saudáveis dentro e fora do trabalho. As trilhas serão acompanhadas por facilitadores que contextualizarão os temas, promoverão mediações e estimularão o diálogo entre os participantes.

9h às 14h – FIOCRUZ E EU - Espaço para registro fotográfico e afetivo de trabalhadores com símbolos da Fiocruz e conteúdos pessoais (como palavras ou frases que traduzam seu sentimento pela instituição) como forma de produzir memória e bem-estar subjetivo- além de contribuir para comunicar à comunidade Fiocruz as mudanças do núcleo. Núcleo de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador Maduro (NAISTM).

10h30 às 12h30 – RODA DE CONVERSA - DIÁLOGOS COM A ENFERMAGEM

Vivenciando a maternidade no trabalho - Divulgação do serviço realizado pelo Projeto, abordagem direta aos participantes da feira, exposição do banner, doa materiais utilizados.



Museu da Vida

OFICINAS PARA PROMOÇÃO DA ACESIBILIDADE E ENFRENTAMENTO AO CAPACITISMO – A Cedipa promove duas oficinas, cada uma com 50 vagas, intérprete de Libras (Língua Brasileira de Sinais) e declaração de participação. As atividades são abertas às trabalhadoras e aos trabalhadores da Fiocruz e visam fortalecer o compromisso coletivo com os direitos das pessoas com deficiência. Em caso de dúvidas, escreva para comunicacedipa@fiocruz.br.

10h às 12h - Libras, cultura surda e anticapacitismo: por uma Fiocruz acessível e inclusiva.

14h às 16h - Audiodescrição como ferramenta de inclusão social.

Coreto da Casa de Chá

RODAS DE CONVERSA | COLETIVO FEIRA PRETA



10h às 11h30 - *Dengo: ferramenta ancestral revolucionária para pessoas negras*

Com Flávio Barros, psicoterapeuta e palestrante especializado em saúde mental da população negra, com abordagem afrorreferenciada. Fundou o Centro Sankofa e coordenou o livro *Saúde mental da população preta importa*.



14h às 15h30 - *Associação Estadual das Comunidades Quilombolas do Estado do Rio de Janeiro: 21 anos de história*

Com Bia Nunes, presidente da ACQUILERJ.

15h – *Aprendemos a nos amar sozinhos? Intimidade, Comunidade e Afeto*

Com Mayra de Jesus Luiz, educadora, criadora do @verbopreto e estudante de Ciências Sociais na UFRJ. Pesquisa a história africana pré-colonial

RODA DE CONVERSA | CEDIPA

12h às 12h30 e das 14h30 às 15h - *Ações que Inspiram: como essas trajetórias transformam a sociedade?*

Roda de conversa baseada nos conteúdos da exposição DiverSaúde, com o objetivo de refletir sobre os impactos sociais das trajetórias apresentadas e promover sensibilização sobre a importância da diversidade, equidade e inclusão na saúde.

15h - Em frente ao Castelo

BOLO EM COMEMORAÇÃO AO ANIVERSÁRIO de 125 anos da Fiocruz e aos aniversários do Instituto Oswaldo Cruz (IOC), Casa de Oswaldo Cruz (COC), Museu da Vida e Editora Fiocruz, com apresentação da Orquestra Sinfônica da Maré.

15h30 - Praça Pasteur

CORAL PERCUSSIVO ELZA SOARES do Instituto Aggeu Magalhães (IGM/Fiocruz Pernambuco)

Apresentação artística de encerramento como resultado das oficinas ofertadas como parte da programação de aniversário da Fiocruz. Participação especial aberta também aos integrantes do Coral da Fiocruz.