

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 15



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

A Creche Fiocruz, como prevê seu projeto político pedagógico, acredita que ao brincar crianças e adultos fruem de sua liberdade de criação.

“As brincadeiras servem de elo entre, por um lado, a relação do indivíduo com a realidade externa ou compartilhada”. (D. W. Winnicott)

E como não poderia ser diferente, de brincadeira em brincadeira buscamos proporcionar momentos de aconchegos, ideias e nos aproximarmos, mesmo distantes, cada vez mais de vocês... crianças e famílias... Chegamos assim com o lúdico, com a arte e com a renovação da esperança em dias melhores através das brincadeiras na 15ª edição do Livreto de Quarentena! Sem esquecer que
#sepuderfiqueemcasa!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!



Vento Forte, Vento Fraco

Vento forte! Vento forte!
Vento forte que bate nas árvores!

Vento fraco! Vento fraco!
Vento fraco que toca nas florestas!

Vento forte! Vento forte!
Vento forte que bate nas árvores!

Vento fraco! Vento fraco!
Vento fraco que toca nas florestas!
Vento pequenino que a gente só vê
Quando a poeira levanta!

Vento pequenino que a gente só vê!
Quando o cabelo está a voar!

Vento pequenino que a gente só vê!
Quando a menina segura a saia

Menina segura a saia!

Menina Segura a saia!

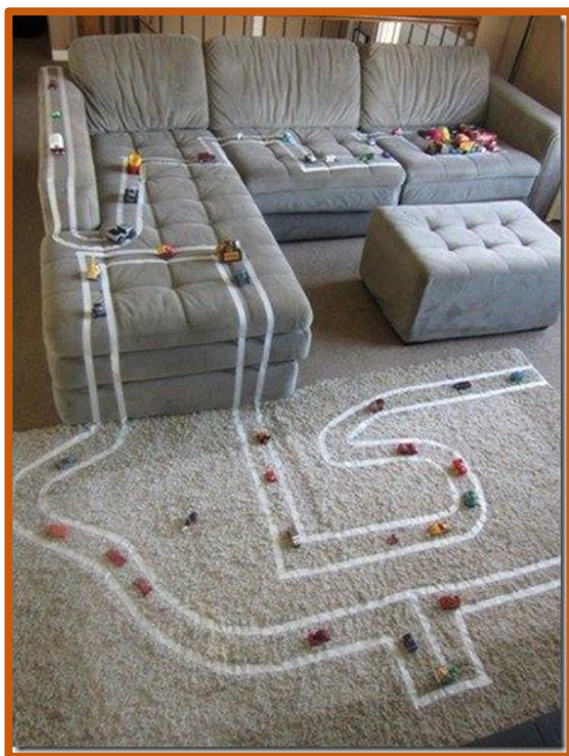
Que meu vento vai soprar, soprar, soprar!

Que meu vento vai soprar, soprar, soprar!

Música de Fátima Marinho, extraída do CD Pipoquinha.

Que tal uma pista de carrinhos?!

Reinventando as brincadeiras do dia a dia, podemos construir diferentes pistas para as brincadeiras de carrinho... pode ser algo simples ou ter maiores proporções subindo pelo sofá ou entrando e saindo dos cômodos da casa. Para isso será preciso somente uma fita crepe ou durex colorido, mas vocês podem incrementar o trajeto com bonecos/bonecas, construções de blocos lógicos, animais, casinhas, entre outros!



Obs.: a fita crepe e/ou o durex colorido podem manchar ou grudar no chão se permanecer por muitos dias. Sugerimos alternar a brincadeira a cada dia, trocando os espaços ou o tamanho da pista.



Garrafa Sensorial...

Essa é uma interessante proposta de descobertas para bebês e crianças muito pequenas. Encha garrafinhas com água juntamente com materiais diferentes, pode ser purpurina, laços, bolinhas, objetos plásticos coloridos,.. Não esqueçam de vedar bem a tampa e pronto, a brincadeira está feita!



Uma pausa...

Em meio a tantas vivências dos últimos meses, uma pausa se faz necessária... Separamos aqui algumas inspirações de artesanato com garrafas pet ou latas como sugestão de distração e relaxamento.



Cozinhar

As dicas culinárias com quitutes juninos continuam aqui!

Seguem duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

Empadão de Frango

Ingredientes:

Massa

- 01 kg de farinha de trigo;
- 01 pote de 500g de margarina;
- 01 colher (sobremesa) de sal;

Recheio

- 01 kg de peito de frango;
- 03 dentes de alho;
- 01 cebola grande;
- 02 tomates;
- Cheiro verde;
- 01 lata de milho;
- 01 lata de ervilha;
- Sal a gosto.



Modo de Preparo:

Recheio

1. Tempere o frango com o alho amassado e o sal, e cozinhe bem;
2. Depois de cozido, acrescente o tomate, a cebola e o cheiro verde;
3. Desfie;
4. Acrescente o milho, a ervilha e misture;
5. Reserve.

Massa

1. Misture todos os ingredientes até formar uma massa lisa;
2. Abra uma parte desta massa cobrindo todo o fundo e os lados o tabuleiro;
3. Acrescente o recheio e depois cubra com o restante da massa;
4. Pincele com gema de ovo e asse em forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 30 a 40 minutos ou até ficar com a superfície dourada;
5. Sirva!

CUSCUZ DE TAPIOCA

Ingredientes:

- 500g de tapioca granulada;
- 300g de açúcar;
- 01 e ½ litro de leite de vaca;
- 200 ml de leite de coco;
- Coco ralado e leite condensado a gosto.

Modo de Preparo:

1. Em um refratário, adicione a tapioca e o açúcar e misture bem;
2. Depois adicione o leite, em temperatura ambiente, e o leite de coco e continue misturando;
3. Reserve por cerca de 5 minutos e volte a mexer;
4. Repita este procedimento até que os líquidos sejam incorporados a tapioca, apresentando uma mistura mais seca na superfície;
5. Tampe com papel filme e leve a geladeira até endurecer;
6. Quando estiver pronto, espalhe o coco ralado por cima e sirva!

Dica: Caso prefira, ao servir, adicione também o leite condensado.



Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

Reconto Africano

<https://youtu.be/sqax6Q-1gbk>



A Folha de Papel Que Queria ser um Barquinho

<https://youtu.be/QxQjqiTOhFI>

Sítio do Pica Pau Amarelo – Gilberto Gil

https://youtu.be/hQ_Ylbwq4O0



A Casa – Vinicius de Moraes

https://youtu.be/jb5z_TyJfw

Palavra Cruzada (Sopa)

<https://youtu.be/x5Dm5FcviOw>



Se Você Está Contente

<https://youtu.be/FedxDnoA8uE>

“Um Cientista, uma História”

Selecionamos para vocês mais 03 contações da série "Um cientista, uma história", produzida pelo Canal Futura.



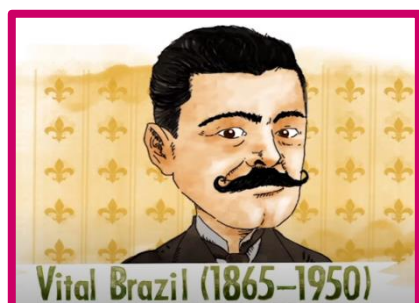
Santos Dumont

<https://youtu.be/mbd8qb3uiNE>



Veridiana Victoria Rossetti

<https://youtu.be/3qNdT7K8Srk>



Vital Brazil

<https://youtu.be/gDK8-ug6T0o>

Anotações...

Semana de 13 a 17 de julho – Alguma informação que precise informar à creche no retorno? Deixe registrado aqui. Na volta vocês reúnem as informações e repassam para a agenda!!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Um Registro Fotográfico...

Semana de 13 a 17 de julho – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longo mais próximo!





Fontes Pesquisadas...

- Marinho, Fatima. Cd Pipoquinha;
- Imagens retiradas do Google Imagens.

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br
nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br