

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 37



11.12.2020



120
ANOS
PATRIMÔNIO
DA SOCIEDADE
BRASILEIRA

Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Daniele Gomes Vasques

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Participação e Colaboração no livreto:

Andréa Queli dos Santos Veloso

Flavia de Figueiredo de Lamare

Ivania Martins de Araújo Barros

Márcia Toledo de Miranda

Priscila Evelin de Carvalho Penna

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

Quantas reinvenções fomos capazes de fazer a cada dia, hora, minuto, segundos nesse ano de 2020... Cada ação, atividade, encontro virtual foi pensado e vivido com carinho e cuidado!

No coletivo; famílias, crianças, trabalhadores e comunidade Fiocruz; foi possível superar alguns desafios da tecnologia e do cotidiano tão inesperado que a Pandemia trouxe para todos nós! De alguma forma nos aproximamos, mesmo cada um em suas casas.

Foram muitos momentos ... Livretos, Instagram, Youtube, Microsoft Teams, Zoom... foram práticas de escuta, fala, poesias, brincadeiras, afeto, cuidado e respeito... Vivenciamos, sofremos, aprendemos, rimos, choramos, nos aproximamos virtualmente... Vivemos algo realmente diferente, isso é o que chamamos de VIDA!

O caminho não foi fácil (e nem está)!! Mas esperamos, mesmo distantes, ter reforçado laços e construído bons encontros!!

Que as férias sejam de cuidado em família, cuidando de vocês e dos outros, mas também momentos de brincadeiras, risos e diversão!

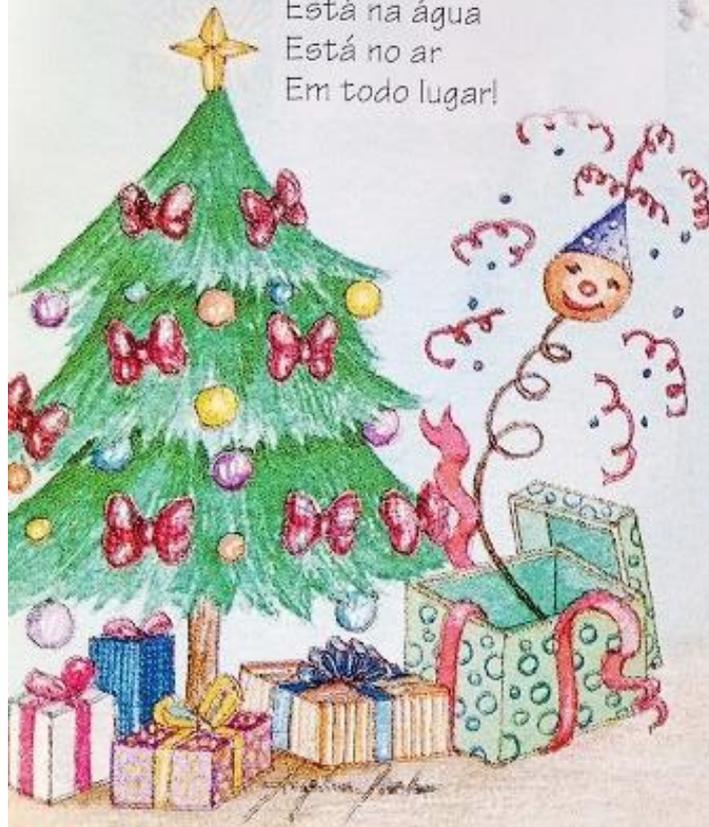
Um abraço e até 2021!

Equipe da Creche Fiocruz!



O ESPÍRITO DE NATAL

É Natal! é natal!
Papai Noel chegou
Trazendo pra todo mundo
Carinho, paz e amor
É verdade acredite
Ele está dentro de nós
Está na terra
Está na água
Está no ar
Em todo lugar!



MEU PRESENTE

Tra lá lá lá, Tra lá lá lá...
Eu já sei o que vou dar
De presente neste natal
Eu já sei o que vou dar
De presente neste natal
Para o meu filho!
Paz! Amor!
Saúde! Felicidade!
Uma vida com calor
Alegria e amizade.



Dirigindo Meu Carro

Vocês sabiam que com uma caixa grande de papelão é possível construir “um carro para que as crianças possam passear” pelos espaços? A proposta permite que eles entrem e saiam, virem o “carro” de cabeça para baixo, levantem, empurrem ou puxem.

Arrume tecido ou papel para decorar, barbante, cola e coloque a criatividade em ação! As professoras do Berçário Turma 01 construíram um modelo como exemplo... Vamos nesse passeio?!



Boliche

Nesta brincadeira o material a ser utilizado serão garrafas de iogurte decoradas com fitas ou durex colorido.

Disponha as garrafas a uma distância da criança que deverá derrubar o máximo de garrafas possível com uma bola... podemos construir as bolas com jornal e fita crepe ou aquele pé de meia que já perdeu o par!

Deem uma olhada na construção feita pela equipe do Maternal I Turma 02.



Pique Pega

O Maternal II Turma 01 trouxe uma proposta que não será preciso materiais, mas é necessário ter mais algumas crianças na casa para se dividirem em dois grupos. A ideia é escolher um participante para iniciar como o “pegador” e os demais devem se esconder. Se o pegador encostar em alguém, esse participante passa a ser o pegador. Valendo!!



Vai e Vem

Um brinquedo caseiro que permite diversão ao ar livre ou em casa, permitindo o distanciamento de quem está brincando.

Materiais Necessários:

02 garrafas pets;
Tesoura;
Fita cola;
Cordão / varal;
Argolas / prendedores elásticos;

Corte duas garrafas PET ao meio usando a tesoura, junte-as com fita cola, unindo para formar o vai e vêm.

Passe dois cordões por dentro do vai e vêm. Em cada ponta faça uma alça com argola ou prendedor elástico para segurar.

A diversão é garantida com essa proposta do Maternal III Turma 02!



Está Quente... Está Frio...

O 1º Ano Pré-escolar Turma 02 sugere uma brincadeira que pode ser feita com brinquedos e objetos da casa. Uma pessoa esconde um objeto e os demais participantes devem procurá-lo, perguntando se está quente ou frio. Quente significa que está próximo ao objeto e frio quer dizer que está longe. A pessoa que achar o objeto será a próxima a esconder um objeto.

E aí, está quente ou frio?!



Mobile Sonoro

A brincadeira com o móbile sonoro favorece a percepção sensorial e estimula a curiosidade de crianças pequenas.

Para construir será preciso: bambolê ou mangueira de silicone emendada nas pontas, garrafinhas pet, fitilho ou fita colorida e algo para colocar dentro da garrafa pra fazer o som (podem ser grãos, palitos de picolé ou pedrinhas). Tampar bem apertado e para dar um colorido podemos decorar as garrafinhas com durex colorido ou fitas.

As garrafinhas serão penduradas no bambolê e depois amarradas nas quatro pontas de uma fita ou fitilho e pendurar aonde puder!

Vejam o passo a passo feito pela equipe do Grupamento I / IFF!



Pescaria na Bacia

Que tal uma atividade divertida e refrescante? Esse é o intuito do Berçário Turma 02 com esta proposta!

Materiais necessários:

- Bacia grande ou média
- Tampinhas de garrafa ou brinquedos pequenos que possam ir à água
- Peneira
- Água

Encha a bacia com água e as tampinhas ou brinquedos e com o auxílio da peneira vamos à pescaria!!



Brincadeira com Bolinhas Coloridas

A proposta com bolinhas abre um leque de opções, como: basquete, bola no balde, bola na fita... mas o Maternal I Turma 01 construiu uma opção fácil, divertida e que precisa de concentração!

Pegue uma caixa retangular, mas de altura baixa. A decoração fica por conta da criançada: pintura, colagem, desenho... Faça um furo (mesmo diâmetro da bola) e coloque todas as bolinhas dentro. Agora é sacudir a caixa de modo que consiga passar todas as bolas pelo furo... Vamos participar?!



Caça ao Tesouro

Que tal criar uma caixa do tesouro? Pegue uma caixa de sapatos e pinte, dando um grande colorido... Escolha alguns objetos para ser o tesouro e coloque dentro da caixa. Esconda a caixa de modo que o outro participante não veja. A proposta da equipe do Maternal II Turma 03 é procurar a caixa e descobrir quais os tesouros estão escondidos!

Vamos para mais uma descoberta?!



Construindo Tinta com Gelo

Que tal por em prática uma proposta lançada na edição 07 do Livreto de Quarentena? A pintura com gelo... Mas agora vejam o passo a passo que a equipe do Maternal III Turma 01 fez para facilitar a confecção e a brincadeira em família!!

Vamos por a mão na massa!!



Acampamento na Sala

Lembram-se do Encontro Andréa e Convidados no Instagram que construíram uma cabana na sala? A turma do 1º Ano Pré-escolar turma 03 sugere esta proposta para uma noite diferente em casa... Pode levar colchões, travesseiros, lenções, cobertores, bonecas, carrinhos e antes de dormirem podem contar uma história ou assistir um filme!

Bom Sono para todos!



Brincadeira com Tecidos

A brincadeira sugerida pelo Grupamento II / IFF é com tecidos... serve lençol também!

Pegue um tecido de sua preferência ou um lençol e juntamente com a criança brinque passando o tecido em sua volta, jogando para o alto. Depois faça movimentos de ondas com o tecido no chão e convide a criança a pular e dançar em cima do tecido. Para finalizar faça uma linda cabana e brinque como ela desejar.



Mímica

Junte toda a família e escolha um tema para iniciar a brincadeira, exemplo: os animais!

Escreva os nomes dos animais ou uma figura/desenho do mesmo, coloque em uma caixa para ser sorteado. Uma pessoa por vez sorteia e através de gestos dá dicas para os demais participantes descobrirem qual animal foi sorteado.

É pura diversão essa sugestão da equipe do Maternal II Turma 02!



Caça ao Tesouro Sensorial

A caça ao tesouro pode ficar muito mais divertida e de uma forma simples a partir de objetos sensoriais. Escolha texturas diferentes, como: liso, áspero, aveludado, macio e peça as crianças para procurarem objetos pela casa com uma textura específica.

A equipe do 1º Ano Pré-escolar Turma 01 sugere ainda que para as crianças de faixa etária maior um cronômetro pode deixar a brincadeira mais emocionante.



Brincadeiras com Bolas de Gás

Tem bolas de gás em casa? Que tal encher com a criançada muitas e de várias cores?

Com muitas bolas a farra dentro de casa está garantida com essa sugestão do Grupamento III / IFF.

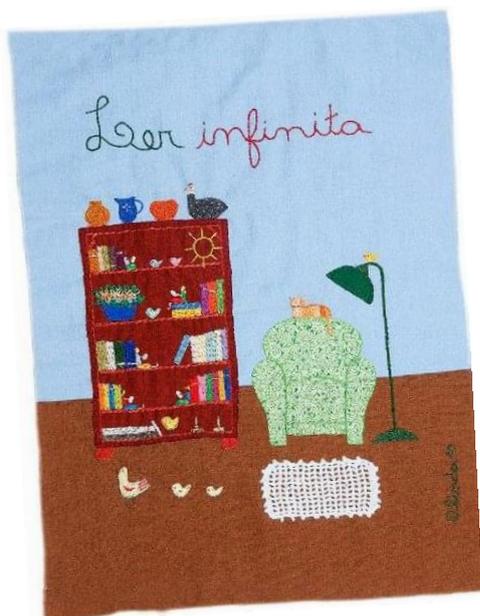
Vocês podem jogar para o alto, jogar entre si, brincar de procurar cores específicas e até contar, fazendo separação por cores.



Lendo para as crianças...

Quem não gosta de ouvir uma história? As histórias despertam a imaginação, o interesse, as emoções, as expectativas e é mais um momento de interação entre todos da casa.

Segue sugestão de narrativas...



Com esse bordado da professora Olinda Evangelista iniciamos as nossas dicas de livros na última edição do livreto de quarentena 2020. Trazemos livros que tratam de amor e de esperança, um carinho especial nesse final de ano.

Ou Isto Ou Aquilo

Autora: Cecília Meireles

Ilustração: Odilon Moraes

Editora: Global Editora

Sugestão de Link para compra:

<https://globoeditora.com.br/catalogos/livro/?id=3797>



Esse livro é um clássico da literatura infantil brasileira! Publicado pela primeira vez em 1964 nos abre janelas de possibilidades, de comparações (muitas incomuns), de fantasia, de imaginação! Cecília Meireles nos presenteia com essa criação. Pode ser lido

em qualquer e para todas as faixas etárias, uma aproximação com a poesia, brincadeira com as palavras, sonoridade, rimas e até musicalidade.

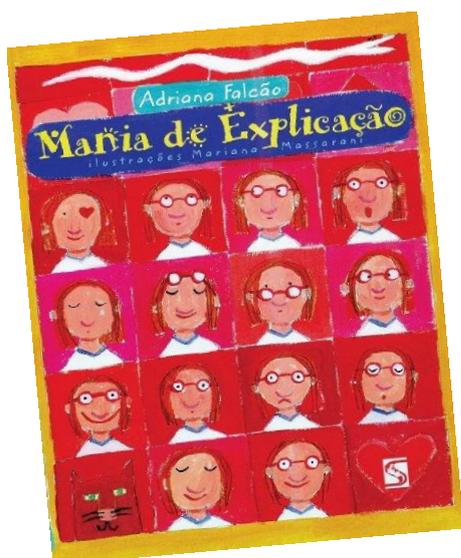
Ou se tem chuva e não se tem sol, ou se tem sol e não se tem chuva!

Ou se calça a luva e não se põe o anel, ou se põe o anel e não se calça a luva!

Quem sobe nos ares não fica no chão, quem fica no chão não sobe nos ares.

É uma grande pena que não se possa estar ao mesmo tempo nos dois lugares! [...]

(trecho do livro)



Mania de Explicação

Autora: Adriana Falcão

Editora: Salamandra

Sugestão de Link para compra:

<https://www.moderna.com.br/main.jsp?lumPagelid=4028818B2E3AAEB2012E49CCED182E5D&itemId=8A8A8A8340A5B5370140A65E88AE5339>

A curiosidade é uma característica peculiar da infância. Para pais, mães, responsáveis e professores, às vezes fica bem difícil responder aos questionamentos feitos pelas crianças... o mais importante, ao nosso entender, não é dar a resposta imediatamente a todo o tempo, mas incentivar a pesquisa, a busca, as novas descobertas que uma dúvida pode suscitar. É também uma redescoberta para nós, adultos, que nos permitimos aprender de maneira diferente até mesmo na obriedade do dia-a-dia.

A autora desse livro – para todas as idades –, Adriana Falcão experimentou, como mãe, a beleza e a “agonia” dessas situações, e “respondeu” na forma de um livro dedicado a sua filha Isabel.

Qual a explicação das palavras? Que sentido damos a elas? E se forem sentimentos, o que significam?

"Solidão é uma ilha com saudade de barco." A frase, recheada de poesia, é uma das muitas presentes no livro...

Cantigas Por Um Passarinho À Toa

Autor: Manoel de Barros

Ilustração: João Kammal

Editora: Companhia das Letrinhas

Sugestão de Link para compra:

<https://www.editorapeiropolis.com.br/produto/o-menino-invisivel/>

A editora Companhia das Letrinhas lançou, em 2018, uma nova edição do livro “Cantigas por um passarinho à toa”.



Impossível não se encantar com esse livro! Os poemas inventivos de Manoel de Barros voltados ao público infantil – com ilustrações de João Kammal – nos faz cantar como um passarinho à toa...

Um momento para respiramos o mundo do livro e do “faz de conta”, uma pausa da vida sempre tão corrida. Com palavras que brincam e entram no universo do imaginário das crianças é permitido: árvores que falam, ventos que cantam, algazarras de cigarras, um menino que mora numa garça e até uma rã que sonha ser passarinho...

Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

FRANGO ASSADO COM MOLHO DE LARANJA

Ingredientes:

- 01 kg de frango (peito, coxa e sobrecoxa);
- 01 cebola picada;
- 03 dentes de alho amassado;
- Sal e pimenta-do-reino a gosto;
- Suco de 03 laranjas.

Modo de Preparo:

1. Em uma tigela, coloque o frango, a cebola picada, o alho amassado, o sal e a pimenta-do-reino e misture bem;
2. Transfira os pedaços de frango para uma assadeira de sua preferência e regue com o suco das 3 laranjas;
3. Cubra com papel alumínio e leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 40 minutos;
4. Retire o papel alumínio e deixe por mais 20 minutos ou até dourar;
5. Retire do forno e sirva em seguida!



ARROZ COM NOZES

Ingredientes:

- 01 colher (sopa) de manteiga;
- 02 dentes de alho;
- 03 xícaras (chá) de arroz cozido;
- 200 g de nozes moídas/trituradas;
- Salsa a gosto.

Modo de Preparo:

1. Em uma panela, adicione o alho bem amassado e a manteiga e deixe dourar;
2. Adicione o arroz previamente cozido com sal e as nozes moídas/trituradas e misture bem;
3. Desligue o fogo e adicione a salsa picada a gosto;
4. Sirva!



RABANADA

Ingredientes:

- 01 pão de rabanada;
- 500 ml de leite de vaca;
- 01 lata de leite condensado;
- 02 ovos;
- 01 xícara (chá) de açúcar;
- 02 colheres (sopa) de canela em pó;
- Óleo para fritar.



Modo de Preparo:

1. Corte os pães em fatias médias. Reserve;
2. No liquidificador, bata o leite, os ovos e o leite condensado;
3. Despeje a mistura em tigela e molhe bem cada fatia de pão, reservando-as em um prato;
4. Aqueça o óleo na frigideira e adicione as fatias molhadas, fritando-as até que fiquem douradas;
5. Em um recipiente a parte, misture o açúcar com a canela;
6. Envolve cada fatia nesta mistura;
7. Sirva!

Dica:

Gosta de ter mais opções? Temos também as rabanadas assadas!

Para prepará-las, serão necessários os mesmos ingredientes. Siga os passos 1 a 3 conforme a receita acima, porém após molhar os seus pães, disponha-os em uma assadeira untada com manteiga e leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 30 a 35 minutos. Após assadas, basta envolvê-las na mistura de açúcar e canela e estarão prontas! Aproveite!

Inclusão

Independentemente do gênero, classe social ou outras características individuais e / ou sociais, a inclusão é um direito fundamental de todas as crianças. Enquanto direito fundamental, o direito à inclusão não pode ser negado a nenhum grupo social nem a nenhuma faixa etária. A inclusão garante que todos os educandos, independentemente das suas características e diferenças, tenham acesso a uma educação de qualidade e vivam experiências significativas.

A inclusão obriga a repensar a diferença, pois cada criança tem características, interesses, capacidades e necessidades de aprendizagem que lhe são próprias. Segundo a perspectiva inclusiva aceitar a diferença implica respeitar as características, os interesses, as motivações e os projetos de vida de cada criança, o que só é possível criando estratégias e recursos educativos capazes de promover o seu desenvolvimento global.

Fonte:

Inclusão de Crianças com Necessidades Educativas Especiais na Educação Infantil. BRANDÃO, Maria Teresa e FERREIRA, Marco. *Rev. Bras. Ed. Esp.*, Marília, v. 19, n. 4, p. 487-502, Out.-Dez, 2013

Um Registro Fotográfico...

Semana de 14 a 18 de dezembro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!





Fontes Pesquisadas...

- Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes... Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004;
- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996.

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900
3836-2196 / 3836-2195
E-mail: creche@fiocruz.br
nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220
2554-1799 / 2554-1800
E-mail: creche@iff.fiocruz.br