

Ministério da Saúde

FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas  
Creche Fiocruz



# *Livreto de Quarentena*

## *Edição: 35*

27.11.2020



**Presidente da Fiocruz**

Nísia Trindade Lima

**Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho**

Mario Santos Moreira

**Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas**

Andréa da Luz Carvalho

**Chefe do Serviço de Creche**

Silvia Lacouth Motta

**Assessora de Direção / Creche**

Késia Pereira de Matos D'Almeida

**Equipe Organizacional da Creche**

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

**Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche**

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

**Organização do livreto:**

Daniele Gomes Vasques

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

**Participação e Colaboração no livreto:**

Andréa Queli dos Santos Veloso

Flavia de Figueiredo de Lamare

Ivania Martins de Araújo Barros

Márcia Toledo de Miranda

Priscila Evelin de Carvalho Penna

## **Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis**

*“Ontem um menino  
Que brincava me falou  
Hoje é a semente do amanhã*

*Para não ter medo  
Que este tempo vai passar  
Não se desespere, nem pare de sonhar*

*Nunca se entregue  
Nasça sempre com as manhãs  
Deixe a luz do sol brilhar no céu do seu olhar*

*Fé na vida, fé no homem, fé no que virá  
Nós podemos tudo, nós podemos mais  
Vamos lá fazer o que será (...)*

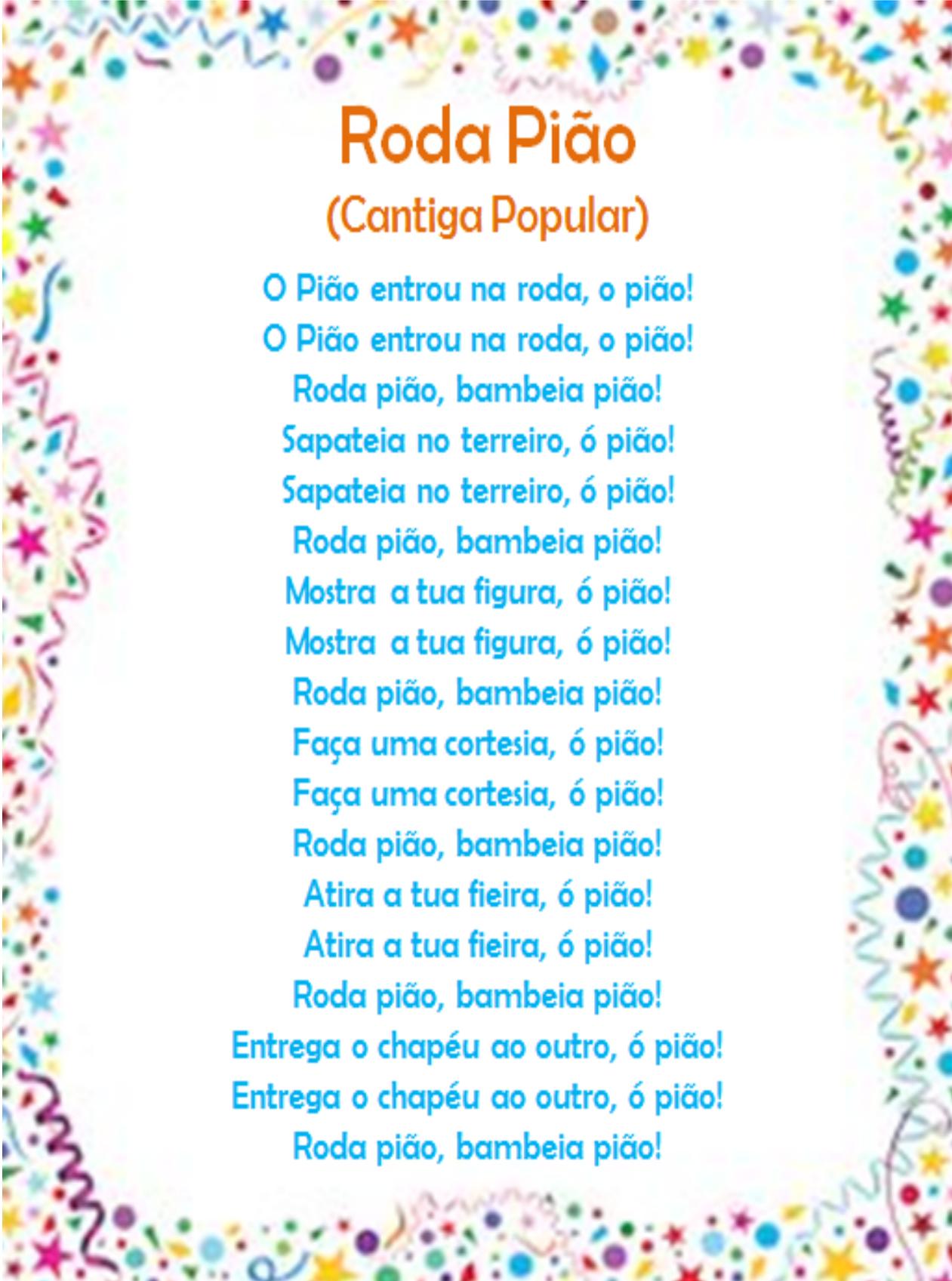
*(Nunca Pare de Sonhar - Gonzaguinha)*

Estamos chegando com a edição 35º do Livreto de Quarentena... e assim seguimos sem parar de sonhar, acreditando que esse tempo vai passar... acreditamos, compartilhamos saberes, aprendemos, vivemos, brincamos, lutamos pelo melhor e esperamos!

Que todos estejam bem! Logo estaremos juntos!

Um abraço e até já!  
Equipe da Creche Fiocruz!





# Roda Pião

## (Cantiga Popular)

O Pião entrou na roda, o pião!

O Pião entrou na roda, o pião!

Roda pião, bambeia pião!

Sapateia no terreiro, ó pião!

Sapateia no terreiro, ó pião!

Roda pião, bambeia pião!

Mostra a tua figura, ó pião!

Mostra a tua figura, ó pião!

Roda pião, bambeia pião!

Faça uma cortesia, ó pião!

Faça uma cortesia, ó pião!

Roda pião, bambeia pião!

Atira a tua feira, ó pião!

Atira a tua feira, ó pião!

Roda pião, bambeia pião!

Entrega o chapéu ao outro, ó pião!

Entrega o chapéu ao outro, ó pião!

Roda pião, bambeia pião!

## Cinco Marias...

Essa brincadeira vem da região Centro-Oeste! As “Marias” são pequenos saquinhos de pano, cheios de areia ou pedrinhas. Primeiro, os cinco saquinhos são lançados no chão. O jogador escolhe um deles e joga para o alto, mas, ao mesmo tempo, precisa pegar outra Maria que está no chão, com a mesma mão, e tentar recuperar a que jogou, sem deixá-la cair.

Se conseguir pegar todas, vai para a próxima etapa. Na segunda, o desafio é pegar duas Marias que estão no chão antes de agarrar a que foi jogada. O jogo segue até a quarta etapa, quando a criança precisa recolher quatro peças.

Quem errar passa a vez para o próximo, retomando de onde parou quando chegar novamente a sua vez até terminar.



## Mamãe (ou Papai) posso ir?

Essa é uma brincadeira muito popular na região Sul do Brasil. Para realizá-la, será preciso de três a quatro pessoas (adulto também pode!!). Siga os seguintes passos:

Os participantes ficam bem longe de quem irá comandar e, uma por vez, dizem:

“Mamãe (ou papai), posso ir?”

“Pode”, responde.

“Quantos passos?”, pergunta um participante.

Quem está no comando diz o número de passos.

“De quê?”, pergunta novamente o participante.

Ela ou ele responde se são passos de canguru (pulados), elefantinho ou elefantão (curto ou longo), formiguinha (bem curtinho) ou sapo (pulando igual a um sapo).

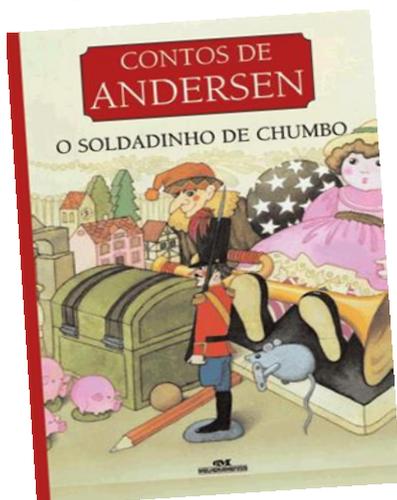
Depois, passa a vez para o outro participante, e assim sucessivamente, até que um chegue primeiro em quem está no comando e esta comandará a próxima rodada.



## Lendo para as crianças...

Quem não gosta de ouvir uma história? As histórias despertam a imaginação, o interesse, as emoções, as expectativas e é mais um momento de interação entre todos da casa.

Segue sugestão de narrativas...



### O Soldadinho de Chumbo

Autor: Hans Christian Andersen

Tradução: Antonio Carlos Vilela

Ilustração: Tiziana Gironi

Editora: Melhoramentos

Sugestão de Link para compra:

[https://www.americanas.com.br/produto/129336402?pfm\\_carac=livro-soldadinho-de-chumbo&pfm\\_index=7&pfm\\_page=search&pfm\\_pos=grid&pfm\\_type=search\\_page](https://www.americanas.com.br/produto/129336402?pfm_carac=livro-soldadinho-de-chumbo&pfm_index=7&pfm_page=search&pfm_pos=grid&pfm_type=search_page)

Esta comovente história de um soldadinho de chumbo apaixonado por uma bailarina de papel foi interpretada na Segunda apresentação teatral online da Creche Fiocruz. A coragem e o senso de dever do soldadinho caminham lado a lado com a determinação da busca do objetivo de sua vida: o verdadeiro amor.

A mensagem do livro e a releitura da obra de Hans Christian Andersen, feita pelo professor de teatro Luiz Fernando de Souza, é de que o amor do casal vivo se espalha pelos corações e mentes de todas as crianças do mundo. O amor dos dois sobreviverá em cada criança que nasce, em cada criança que cresce feliz, pronta para amar aqueles que encontram pelo caminho.

Maria Traça e Gertrudes, personagens criados na creche pela pedagoga Andrea Queli e a auxiliar de professor Sandra Maria, deixam a mensagem final do teatro: "Isso mesmo! Acho que assim fica muito mais bonito! Mais bonito vai ficar quando as crianças dançarem e cantarem, celebrando o amor e a felicidade no Mundo. Viva o amor!"

Se você perdeu essa adaptação teatral, clique no link a seguir e divirta-se com a criançada: [https://www.youtube.com/watch?v=kszMJXF\\_1o](https://www.youtube.com/watch?v=kszMJXF_1o)





## O Menino Invisível

Autor: Hugo Barros

Ilustrador: Siren

Editora: Peirópolis

Sugestão de Link para compra:

<https://www.editorapeiropolis.com.br/produto/o-menino-invisivel/>



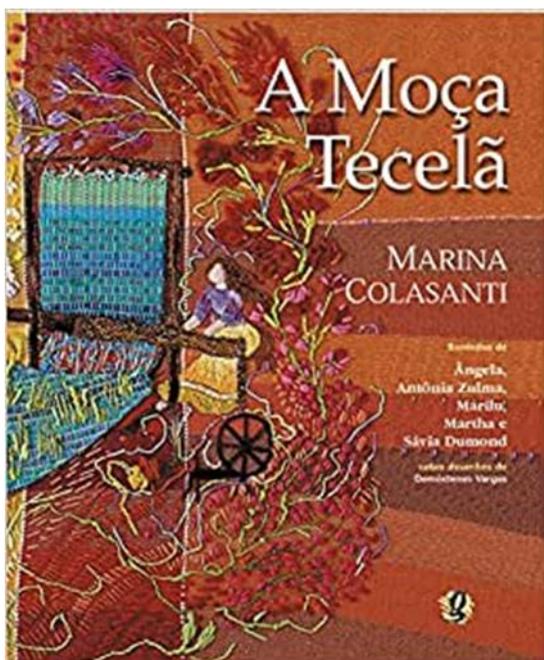
"O menino invisível" faz parte da coleção Livro de Rua, um projeto que nasceu para levar a literatura a todos. Esse projeto funciona assim: a primeira edição de cada história é impressa nas ruas, em tamanhos gigantes. Ela ganha vida pelas mãos de artistas de rua, os grafiteiros, e fica ali, para quem quiser ler. É o primeiro livro do mundo impresso no muro, a céu aberto, e a Editora Peirópolis fez a impressão.

Assim, antes de ganhar sua versão em papel, a obra foi grafitada página por página em um muro da Asa Sulem Brasília. Com a projeção das imagens originais, a ilustradora brasileira Siren foi dando vida àquele livro gigante de 80 metros de comprimento nas paredes de um posto de gasolina. Com a ideia de popularizar e democratizar a leitura, o escritor e redator publicitário Hugo Barros é responsável pelo que se considera o "primeiro livro do mundo impresso em um muro", dando origem ao "Livro de Rua".

O projeto visa trazer a democratização da leitura e um tema muito importante na Educação Infantil: a invisibilidade, a importância de enxergarmos o que está ao redor.

Desenhos do livro de rua "O Menino Invisível", em Brasília.  
Imagem: Divulgação





## A Moça Tecelã

Autora: Marina Colasanti

Editora: Global Editora

Sugestão de Link para compra:

<https://globoeditora.com.br/catalogos/livro/?id=2406>

Marina Colasanti tece com mágicas palavras a história de uma moça que constrói no tear sua própria história. E com ela, muitas mulheres vão se reconhecendo e desvelando na arte, na ciência, na política o seu papel social e a importância de ir à luta e buscar o seu lugar no mundo.

Nesta publicação temos o trabalho de outros artesãos – as irmãs Dumont, bordadeiras, e o ilustrador Demóstenes, que teve seus desenhos transformados em fios artesanais. O resultado é um livro belíssimo.

## Bordados, Bordadeiras e Bordadores



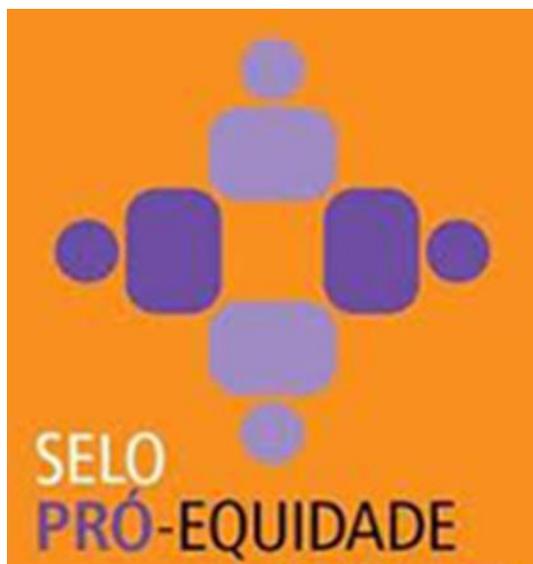
Existem muitos coletivos de bordadeiras e bordadores pelo Brasil, mas que costumam se organizar de acordo com os trabalhos que aparecem, não sendo um coletivo fixo.

No entanto, como disponível na página do Facebook (que a gente reproduz aqui uma parte para quem não tem a plataforma), “Em 22 de março de 2020 ouvimos o primeiro chamado: ô de casas! Era a Mônica Salmaso... Dali para a frente, respondemos ao chamado e, ao longo de 125 músicas maravilhosas, com ela e seus companheiros, oferecemos nossos belíssimos bordados. O primeiro vídeo foi com Alfredo Del Penho, quando ouvimos A cor da esperança, de Cartola e Roberto Nascimento: “Sinto

vibrando no ar/E sei que não é vã/A cor da esperança/A esperança do amanhã”. O envolvimento de bordadeiras e bordadores resultou numa arte conjunta – música, músicos, cantores, cantoras, bordados, pinturas, poemas, compositores, compositoras – “tão bonita, mas tão bonita” que a Mônica Salmaso pediu que não parássemos de bordar enquanto houvesse músicas-presente a entregar. E assim faremos! É necessário manter a esperança, não perder de vista a vida, a razão e a luta e possibilitar que continue “florescendo”, guiada por Mônica Salmaso, o respeito, a admiração pela cultura, pela música, pela arte – e sabemos o quanto deveriam ser universais. Continuemos, pois, nos encantando com as maiores belezas do cancionário brasileiro, delicadamente garimpados e interpretados por músicos e músicas, cantores e cantoras de todas as idades...”

**Fica aqui então, um convite especial para que acessem**  
<https://www.facebook.com/bordando.odecasas>

### Você Sabia?



A Fiocruz instituiu em maio de 2009 o Comitê Pró-Equidade de Gênero e Raça. O objetivo é “consolidar uma agenda institucional pelo fortalecimento dos temas étnico-raciais e de gênero na Fundação, colaborando para uma constante atualização e reorientação de suas políticas, bem como de suas ações, seja nas relações de trabalho, seja no atendimento ao público e na produção e popularização do conhecimento”.  
<https://portal.fiocruz.br/comite-pro-equidade-de-genero-e-raca>

## Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

### HAMBÚRGUER DE LENTILHA E ABOBRINHA

#### Ingredientes:

- 02 xícaras (chá) de lentilha cozida;
- 1/2 abobrinha ralada;
- 1/2 xícara (chá) de cebola picada;
- 1/2 xícara (chá) de cebolinha picada;
- 01 dente de alho picado;
- 1/2 xícara (chá) de aveia em flocos finos;
- 01 ovo;
- 01 colher (chá) de sal.

#### Modo de Preparo:

1. Em um recipiente, coloque a lentilha, a abobrinha, a cebola, a cebolinha, o alho, a aveia, o ovo e o sal;
2. Misture bem e modele os hambúrgueres;
3. Coloque-os em uma assadeira untada com azeite e leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por cerca de 20 minutos, virando os hambúrgueres na metade do tempo;
4. Sirva!



## SMOOTHIE DE FRUTAS VERMELHAS

### Ingredientes:

- 01 e ½ xícara (chá) de frutas vermelhas congeladas (exemplo: amora, framboesa, morango);
- 01 copo (170g) de iogurte natural integral;
- 01 copo de leite de vaca gelado (mesma medida do iogurte).

### Modo de Preparo:

1. Bata todos os ingredientes no liquidificador;
2. Sirva gelado!

### Dicas:

1. Optamos por não adicionar açúcar nesta receita, mas você pode adoçar ao seu gosto!
2. Não consome leite de vaca e seus derivados? Existem Smoothies sem estes ingredientes! Sugerimos uma mistura deliciosa: Uma xícara de manga em cubinhos, duas bananas picadas, três colheres de polpa de maracujá (coada) e cerca de seis pedras de gelo. O modo de preparo é o mesmo! Aproveite!



## Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

### O Leão e o Rato

<https://youtu.be/vsflCNe6ECM>



### O Sanduíche da Maricota

<https://youtu.be/RGFM8y4A2Wg>

### Senhora Aranha

<https://youtu.be/5OELAbYnLr4>



### O Macaco e a Boneca de Piche

<https://youtu.be/dV30XcnfKjc>

### A Ilha dos Sentimentos

<https://youtu.be/-5L51NUcgac>



### Tininha e a Fada Lile

<https://youtu.be/N5nbt3IDKps>

# O Sono do Bebê

Sabemos que o sono é uma atividade essencial para o bom desenvolvimento do bebê e que um sono de má qualidade pode afetar a rotina de toda a família, não é mesmo? Pensando nisso, resolvemos compartilhar algumas sugestões que podem auxiliar nesse processo trazendo mais conforto e tranquilidade para esse momento.

Estabelecer horários para as sonecas diurnas e organizar o tempo para que aconteçam em curtos períodos do dia

Manter os mesmos horários para dormir e despertar diariamente

Durante o dia, promova sons e movimentos pela casa e mantenha o ambiente claro. À noite, dê preferência à uma iluminação menos intensa e vá diminuindo a movimentação e os ruídos, favorecendo a diferença entre os períodos do dia

Crie hábitos e rotinas para o momento que antecede o sono, como: banho, massagem, música ou histórias

Diminua os estímulos e brincadeiras mais movimentadas pelo menos uma hora antes de dormir.

*Bons Sonhos!*

## Maleta Infância

O Projeto Maleta Futura, em sua 5ª edição, traz para a roda o tema da Infância, tendo como condão perspectivas e convergências sobre educação integral.

Nesta trilha, a intenção é proporcionar um roteiro de viagem no universo de fundamentos presentes na Maleta Infância, deparando-se com diversos enlaces que podem ajudar a refletir sobre que é e como se efetiva a Educação Integral para a Infância.

Inicie esta trilha acessando o link:



<https://www.futura.org.br/trilhas/o-que-e-e-como-se-efetiva-educacao-integral-para-infancia/>





## Um Registro Fotográfico...

Semana de 30 de novembro a 04 de dezembro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



## Fontes Pesquisadas...



- Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes... Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004;
- Imagens retiradas do Google Imagens.

## Creche Fiocruz

### CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900  
3836-2196 / 3836-2195  
E-mail: [creche@fiocruz.br](mailto:creche@fiocruz.br)  
[nepcreche@fiocruz.br](mailto:nepcreche@fiocruz.br)

### IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220  
2554-1799 / 2554-1800  
E-mail: [creche@iff.fiocruz.br](mailto:creche@iff.fiocruz.br)