

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 33



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Daniele Gomes Vasques

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Participação e Colaboração no livreto:

Andréa Queli dos Santos Veloso

Flavia de Figueiredo de Lamare

Ivania Martins de Araújo Barros

Márcia Toledo de Miranda

Priscila Evelin de Carvalho Penna

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

"Estamos caminhando rumo a um horizonte que sempre recua diante de nós, mas, à medida que caminhamos, vemos novas paisagens se abrindo, enquanto que as paisagens pelas quais já passamos parecem diferentes quando olhamos para trás"

(Gunilla Dahlberg, Peter Moss e Alan Pence, 2003)

Abram as portas, janelas, os braços, os corações... O Livroto de Quarentena - edição 33 está chegando repleto de sugestões, novidades, música, ideias e alegrias!!

A proposta desta edição permanece voltada ao trinômio educar, cuidar e brincar, procurando ampliar cada vez mais as possibilidades de propiciar, em especial, às crianças momentos lúdicos, divertidos e de aprendizagens diárias. A experiência até aqui permitiu uma diversidade grande de construções que multiplicam e socializam atividades nos mantendo próximos, mesmo cada um em suas casas!!

Continuem se cuidando!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!



É de Chocolate

Composição de Michael Sullivan e Paulo Massadas

Por detrás do arco-íris
Além do horizonte
Há um mundo encantado
Feito pra você
Onde um sonho colorido
Mora atrás do monte
Quero te levar comigo
Quando amanhecer
Vou te mostrar que é de chocolate
De chocolate o amor é feito
De chocolate
Choco, choco, chocolate
Bate o meu coração
Choco, choco, choco, choco, choco, choco, chocolate....
Choco, choco, choco, choco, choco é de chocolate.
E uma casinha
De biscoito e de sorvete
Você vai me esperar
A cada anoitecer
Brigadeiro, rocambole e doce de leite
É só você tomar cuidado
Pra não derreter



Lata Musical...

Na Educação Infantil são explorados os movimentos, música, artes, gestos, brincadeiras, entre outros... e podemos estimular as crianças com a Lata Musical!

Decore uma lata (serve uma caixa também) e coloque dentro diversas imagens das cantigas e músicas infantis que as crianças mais gostam!

Faça uma rodada cada um sorteando uma imagem... pode-se pedir para descobrirem qual é a música relacionada e cantarem ou colocar para tocar e embalar a dança de toda a família!

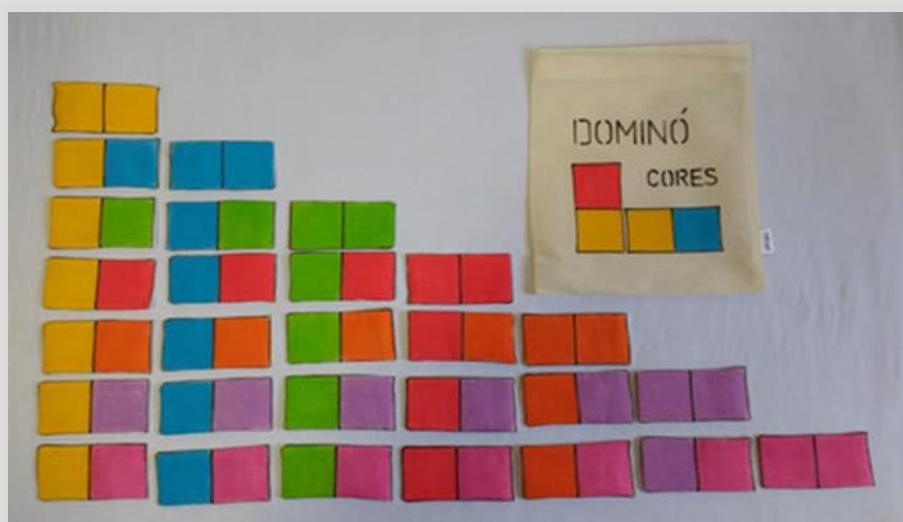


Dominó das Cores!

Que tal jogar dominó? Mas vamos elaborar um com cores... este jogo estimula a percepção visual, a capacidade de observação e pode ser explorado por crianças pequenas com a ajuda de adultos e, ou crianças maiores jogando como um dominó convencional.

Pegue pedaços pequenos retangulares de papelão ou cartolina e pinte cores (metade de cada cor e deixe alguns completamente pintados). Outra ideia é colar no papelão cartolina colorida. As crianças vão adorar construir! A quantidade de peças e de cores pode variar de acordo com a faixa etária das crianças.

Escolhe-se por sorteio o primeiro a jogar, este deve pegar uma peça e colocá-la na mesa. O próximo deverá escolher uma peça que tenha em um dos lados a mesma cor da primeira, enquanto jogam deverão falar em voz alta o nome das cores. Pode ser jogado por 2 a 4 participantes.



Lendo para as crianças...

Nas últimas semanas a equipe da creche postou para as famílias uma série de vídeos com contação de história por segmento.

Aproveitamos para trazer aqui a dica dos livros e assim deixarmos registrados os nomes dos títulos aqui no livreto!

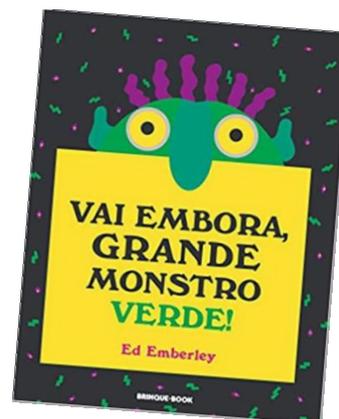
Vá Embora Grande Monstro Verde

Autor: Ed Emberley

Editora: Grupo Brinque Book

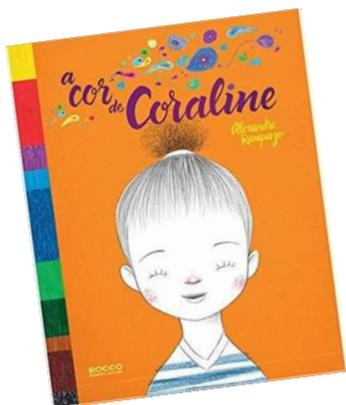
Sugestão de Link para compra:

<https://www.brinquebook.com.br/brinque-book/vai-embora-grande-monstro-verde>



Você tem medo de monstro? Já viu por aí algum Grande Monstro Verde?

Esse livro é muito querido pelas crianças da Creche! Com ele, também trabalhamos as artes visuais, a criação, a livre expressão e, ao mesmo tempo, possibilitar que conhecessem melhor a si mesmas e aos outros. O projeto gráfico desse livro é inovador: um monstro é construído e desconstruído ao passar das páginas. As ilustrações ajudam as crianças a observar linhas, cores e a rir daquilo que assusta.



A Cor de Caroline

Autor: Alexandre Rampazo

Editora: Rocco Pequenos Leitores

Sugestão de Link para compra:

<https://www.rocco.com.br/livro/?cod=2866>

Esse belo livro acompanha um dia “aparentemente comum”, até que... seu Pedrinho, amigo de Coraline, pede emprestado um lápis “cor de pele” emprestado a ela. A partir disso, uma série de questionamentos, dúvidas e inquietações tomam conta da menina. Afinal, quem nunca ouviu a expressão “lápis cor de pele”? Se existem os amarelos, os azuis e os vermelhos, há de existir também o cor de pele. Até aí, nenhum problema. Porém, a qual pele nos referimos? Estamos falando da cor de quem?

Por muito tempo não se considerava a diversidade de tons de pele da nossa população. A essa pergunta tínhamos uma resposta padrão, um tipo único de representação. Hoje já discutimos o quanto a negação dessa diversidade, o não reconhecimento de outros pertencimentos e culturas, impacta a construção da nossa identidade desde a primeira infância.

Na creche, temos jogos de giz de cêra que captam as variações dos tons de pele, desde o marrom mais claro até o bem escuro. Hoje em dia já vende também nas papelarias os lápis de cor com os também variados tons de pelo.

Uma atividade que realizamos, e vocês também podem fazer em casa, é pedir que coloquem ao lado do braço os lápis ou pintem seus rostos com vários tons, para encontrarem o que é mais próximo da cor da sua pele.



Esse jogo de lápis foi desenvolvido por uma empresa brasileira de produtos de arte – a Koralle. Em parceria com professores de um curso da Faculdade de Educação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, a empresa atualizou seu kit de 12 cores criado em 2016.

Outra dica é o trabalho da fotógrafa Angélica Dass. Suas fotografias desafiam nossa forma de pensar sobre cor da pele e identidade étnica. O projeto Humanae, criado por ela, é uma tentativa de ampliar a paleta de cores de pele.



Esse trabalho teve início em 2012 na Espanha, onde mora a artista.

“Todos os tipos de crenças, identidades de gênero, ou deficiências físicas, um recém-nascido ou uma pessoa com doença terminal. Todos juntos construímos o Humanae, esses retratos nos fazem repensar a forma como vemos uns aos outros. Quando a ciência moderna questiona o conceito de raça, o que significa pra nós ser negro, branco, amarelo, vermelho? Será o olho, o nariz, a boca, o cabelo? Ou será que tem a ver com a nossa origem, nacionalidade ou conta bancária?” (Angélica Dass - <https://www.angelicadass.com/>)

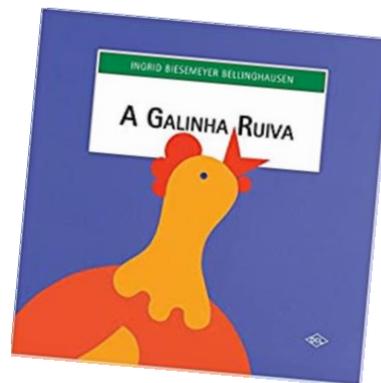
A Galinha Ruiva

Autor: Ingrid Biesemeyer Bellinghausen

Editora: DCL

Sugestão de Link para compra:

<https://editoradcl.com.br/livro/a-galinha-ruiva/>



Uma galinha de penas avermelhadas morava numa fazenda com seus pintinhos e alguns amigos: o pato, o gato e o porco. Um dia, ela teve uma grande ideia. Mas, será que conseguirá a ajuda necessária? A Galinha Ruiva, clássico universal que há tanto tempo encanta gerações, ganha nova versão recontada e ilustrada por Ingrid Biesemeyer Bellinghausen.

Para ouvir...

<http://www.editoradobrasil.com.br/mitanga/oed/ei1/linguagem/oed2/index.html>



Caixa de Brincar

Autor: Leninha Lacerda

Editora: PandaBooks

Sugestão de Link para compra:

<https://www.magazineluiza.com.br/livro-caixa-de-brincar/p/jc3je9266j/li/ltj/>

O filho ou a filha de vocês já ganhou um brinquedo e brincou mesmo foi com a caixa? Já tirou os brinquedos de dentro do baú organizador e ficou lá dentro?

Caixas grandes, pequenas, redondas, quadradas... O que será que podemos fazer com elas? Esse livro é uma homenagem às caixas! Ou melhor, às possibilidades de se divertir com muito pouco: uma folhinha, uma lata, uma tampa de panela, uma caixa vazia...

Autora e ilustradora, Leninha Lacerda nos inspira nesse livro a criar com as caixas, ressignificando-as: transformando-as em casa, carro, trem, piscina de bolas, entre outras invenções. Entrar e sair, encher e esvaziar também são algumas das possibilidades de brincadeiras. Assim, as crianças seguem inventando e descobrindo algo novo e diferente nos materiais que chegam até elas, e sempre nos surpreendem!

Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

ANTEPASTO DE BERINJELA

Ingredientes:

- 02 berinjelas;
- 03 tomates;
- 01 cebola roxa;
- 01 pimentão verde;
- 01 pimentão amarelo;
- 01 pimentão vermelho;
- 02 dentes de alho;
- Sal e temperos a gosto;
- E muito azeite!



Modo de Preparo:

1. Fatie em rodelas e fatias finas todos os ingredientes;
2. Para a montagem, coloque azeite em todo o fundo de uma assadeira e uma camada de berinjela;
3. Em seguida, adicione uma camada de tomate, cebola fatiada, alho bem picado, outros temperos de sua preferência e bastante azeite;
4. Repita novamente a montagem, acrescentando desta vez os pimentões bem misturados, acertando o sal ao seu gosto e regando com mais azeite;
5. Cubra com papel laminado e leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 40 minutos ou até que esteja tudo bem cozido e amolecido;
6. Amasse e misture com o auxílio de um garfo;
7. Sirva!

Dicas:

De origem italiana, antepasto significa "antes da refeição", ou seja, um aperitivo que pode ser servido com barquinhas, torradas, pães, entre outros. Aproveite!

Nesta receita de antepasto optamos por não usar carnes, mas você pode fazer o seu com carnes, queijo e também outros legumes. Faça conforme preferir, com menos ou mais ingredientes e, claro, com o tempero especial de sua família!

Ah! Só não economize no azeite. Ele faz toda diferença nesta receita!

PANQUECA DOCE DE BANANA

Ingredientes:

- 02 bananas nanicas;
- 1/2 xícara (chá) de leite de vaca;
- 1/2 xícara (chá) de açúcar;
- 01 ovo;
- 01 colher (sopa) de manteiga;
- 01 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo;
- 01 colher (sobremesa) de fermento em pó.

Modo de Preparo:

1. No liquidificador, bata bem as bananas, o leite, o açúcar, o ovo e a manteiga. Reserve;
2. Em uma tigela, adicione a farinha de trigo e o fermento em pó e misture;
3. Acrescente a mistura batida no liquidificador e misture novamente até obter uma massa homogênea;
4. Com o auxílio de uma concha, coloque um pouco da massa na frigideira antiaderente, sempre em fogo baixo;
5. Deixe dourar levemente um lado e vire para dourar o outro lado igualmente;
6. Sirva!

Dicas:

Não tem frigideira antiaderente? Sem problemas! Unte uma frigideira com óleo e continue o preparo da sua panqueca normalmente.

Se você gosta e pode consumir canela, sugerimos que adicione uma pitada no preparo da massa. Ficarà com um sabor especial!

Sua panqueca pode ser servida pura ou com outras frutas e complementos diversos. Hora de usar a criatividade e misturar sabores!



Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

É de Chocolate – Trem da Alegria

<https://youtu.be/TZ7pnRJUby0>

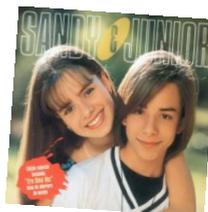


Somos Amigos – Balão Mágico

<https://youtu.be/K40DMaZCob0>

Era uma Vez – Sany e Junior

<https://youtu.be/mkgkz3eC0rE>



O Caderno - Toquinho

<https://youtu.be/7rQ3rnRZxnY>

História de uma Gata – Os Saltimbancos

<https://youtu.be/u07Td4VPWgA>



Emília (a boneca gente) - Baby Consuelo

<https://youtu.be/zbD4VcXEv4o>

Desenvolvimento Infantil...

O distanciamento físico por conta da pandemia da Covid-19 transformou nossa forma de se relacionar com o mundo e com nós mesmos, trazendo desafios nunca vividos para o cotidiano. São dúvidas, descobertas, questionamentos... sobre diversas temáticas e práticas diárias, dentre elas o desenvolvimento infantil. Assim sendo, deixamos abaixo algumas dicas que podem possibilitar o desenvolvimento infantil:

- 1 Nomear os próprios sentimentos
- 2 Reconhecer os sentimentos dos outros
- 3 Incentivar novas descobertas
- 4 Estimular a independência e a autonomia
- 5 Desenvolver trabalhos em equipe
- 6 Incentivar a criatividade
- 7 Solucionar pequenos conflitos

Fonte Pesquisada:

<https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/>

Como utilizar a máscara corretamente?

AQUI, NÓS CUIDAMOS
UNS DOS OUTROS

ESCANEIE E SAIBA MAIS

COMO UTILIZAR A MÁSCARA
CORRETAMENTE?

ASSISTA
AO VÍDEO

fiocruz.br/planodeconvivencia

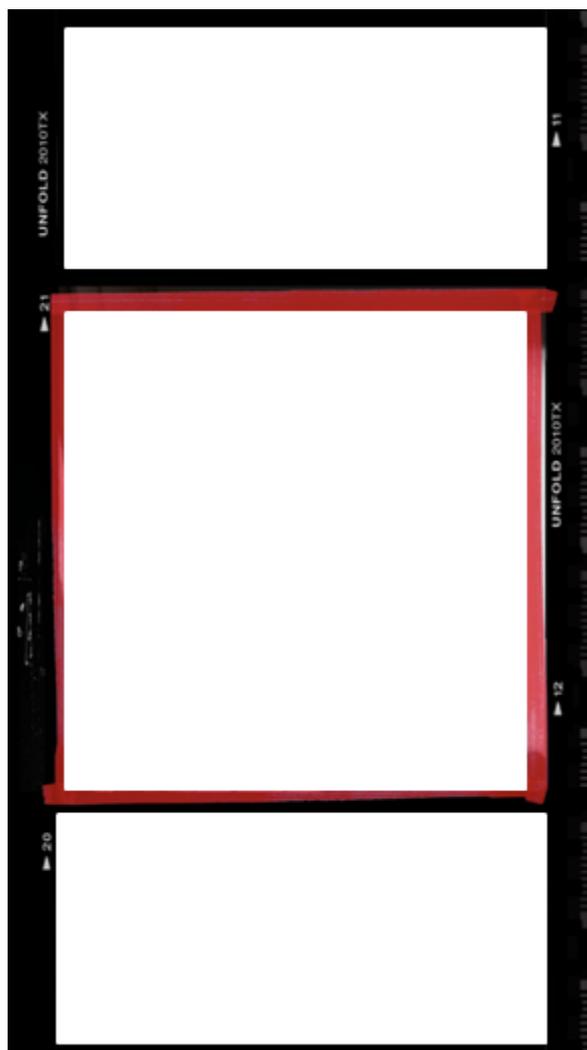
Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Assista ao vídeo em:

<https://youtu.be/DhYogzBEAvw>

Um Registro Fotográfico...

Semana de 16 a 20 de novembro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes... Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004;
- DAHLBERG, Gunilla; MOSS, Peter; PENCE, Alan. Qualidade na educação da primeira infância: perspectivas pós-modernas. Tradução Magda França Lopes – Porto Alegre: Artmed, 2003;
- Imagens retiradas do Google Imagens.

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br