

Ministério da Saúde

FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas  
Creche Fiocruz



# *Livreto de Quarentena*

## *Edição: 31*



**Presidente da Fiocruz**

Nísia Trindade Lima

**Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho**

Mario Santos Moreira

**Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas**

Andréa da Luz Carvalho

**Chefe do Serviço de Creche**

Silvia Lacouth Motta

**Assessora de Direção / Creche**

Késia Pereira de Matos D'Almeida

**Equipe Organizacional da Creche**

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

**Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche**

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

**Organização do livreto:**

Daniele Gomes Vasques

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

**Participação e Colaboração no livreto:**

Andréa Queli dos Santos Veloso

Flavia de Figueiredo de Lamare

Ivania Martins de Araújo Barros

Márcia Toledo de Miranda

Priscila Evelin de Carvalho Penna

## **Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis**

*"Ao perceber o ontem, o hoje e o amanhã  
o ser humano percebe a consequência  
da sua ação sobre o mundo,  
nas diferentes épocas históricas.  
Se torna o sujeito da sua história  
e por isso responsável por ela.  
Faz hoje o que se tornou possível pelo ontem.  
Fará amanhã o que está semeando hoje.  
(Paulo Freire)*

Estamos vivenciando uma época de transição, de novos caminhos, de redescobertas... não tem sido fácil adaptar e readaptar rotinas, fazeres, saberes, práticas, trabalho e lazer. Mas cada um, dentro de seu cotidiano, nos seus lares, trabalho remoto e/ou presencial, assumiram esse desafio seguindo as poucas luzes que conseguimos enxergar. Muitas vezes com medo, mas tentando juntos mesmo distantes. E nesta tentativa, a Creche Fiocruz vem buscando através de seus livretos, *lives*, vídeos... viver o real e o que é possível. Buscamos revisitar nosso currículo, trazendo afeto, proximidade, brincadeiras, sugestões e possibilidades para o dia a dia com e para as crianças, e como nas palavras de Paulo Freire, tentamos perceber o ontem, o hoje e o que podemos ter mais adiante para assim permanecermos fazendo hoje o que foi proporcionado pelos fazeres e saberes que tínhamos antes da Pandemia da Covid-19.

Um abraço e até já!  
Equipe da Creche Fiocruz!



Felicidade é viver na sua companhia  
Felicidade é estar contigo todo dia  
Felicidade é sentir o cheiro dessa flor  
Felicidade é saber que eu tenho seu amor

Felicidade é viver na sua companhia  
Felicidade é estar contigo todo dia  
Felicidade é sentir o cheiro dessa flor  
Felicidade é saber que eu tenho seu amor

Felicidade é saber de verdade  
Que a gente sente saudade  
Quando não consegue se ver

Felicidade é acordar ao seu lado  
Tomar um café reforçado  
Depois sair para correr com você

Felicidade é poder jogar um pano  
Colar no show do Caetano  
Cantar Odara até o dia raiar

Felicidade é no fim de semana  
Curtir uma praia bacana  
Com um pôr do sol de arrasar

Felicidade é viver na sua companhia  
Felicidade é estar contigo todo dia  
Felicidade é sentir o cheiro dessa flor  
Felicidade é saber que eu tenho seu amor

**Cantor: Seu Jorge**

**Compositores: Gabriel De  
Moura Passos / Angelo Vitor  
Simplicio Da Silva / Jorge  
Mario Da Silva / Jorge Leandro  
Pereira Da Silva**

## FELICIDADE

Felicidade é viver na sua companhia  
Felicidade é estar contigo todo dia  
Felicidade é sentir o cheiro dessa flor  
Felicidade é saber que eu tenho seu amor

Felicidade é saber de verdade  
Que a gente sente saudade  
Quando não consegue se ver

Felicidade é acordar ao seu lado  
Tomar um café reforçado  
Depois sair para correr com você

Felicidade é poder jogar um pano  
Colar no show do Caetano  
Cantar Odara até o dia raiar

Felicidade é no fim de semana  
Curtir uma praia bacana  
Com um pôr do sol de arrasar

Felicidade é viver na sua companhia  
Felicidade é estar contigo todo dia  
Felicidade é sentir o cheiro dessa flor  
Felicidade é saber que eu tenho seu amor

Felicidade é viver na sua companhia  
Felicidade é estar contigo todo dia  
Felicidade é sentir o cheiro dessa flor  
Felicidade é saber que eu tenho seu amor

Felicidade... Felicidade... Felicidade, oh  
Felicidade... Felicidade

## MATAKUZA

Esta é uma brincadeira de origem africana e originalmente usam-se pedrinhas.

Desenhe um círculo de 15 cm de diâmetro em um papel e recorte ou se tiver um espaço ao ar livre risque no chão com giz branco. Encha o círculo com tampinhas de garrafa pet e cada participante ficará com uma tampinha na mão que deverá ser arremessada para o alto, enquanto o mesmo participante tenta tirar uma tampinha do círculo.

A tampinha jogada para o alto deve ser apanhada pelo participante ainda no ar. Se esta cair no chão, a tampinha que foi retirada deverá ser recolocada no círculo.



## Adivinhação...

Esta é mais uma proposta que podemos utilizar tampinhas de garrafa pet.

Cada um deverá ter um saco de pano (pode ser aqueles de calçados. Só não pode ser transparente). Coloque todas as tampinhas numa caixa de papelão, de preferência alta ou em um balde.

Sem que o outro participante perceba escolha uma quantidade de tampinhas e coloque no saco. Não se esqueça de contar quantas está colocando no saco. Cada um deverá adivinhar o quantitativo que cada um colocou no saco.

Para crianças menores pode combinar de colocar no saco somente tampinha da mesma cor e a adivinhação será qual foi a cor escolhida por cada um.



## Lendo para as crianças...

Quem não gosta de ouvir uma história? As histórias despertam a imaginação, o interesse, as emoções, as expectativas e é mais um momento de interação entre todos da casa.

Segue sugestão de narrativas...

### Qual é a Cor do Amor?

Autor: Linda Strachan

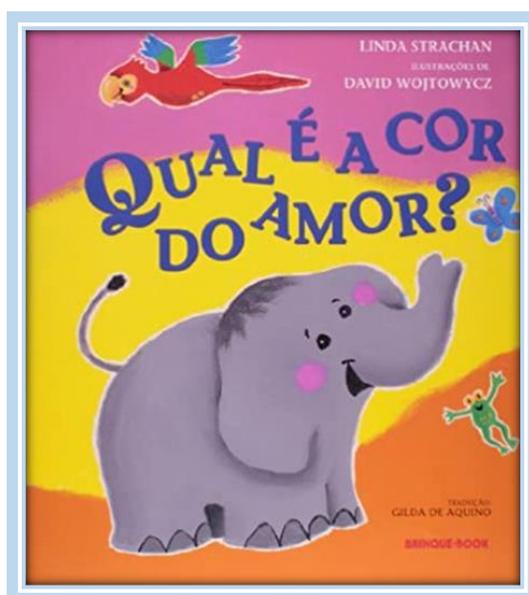
Ilustração: David Wojtowycz

Editora: Brinque-Book

Sugestão de Link para compra:

<https://www.brinquebook.com.br/brinque-book/livro-qual-e-a-cor-do-amor>

A busca do elefantinho pela cor que representa o amor o leva a vários animais, sempre seguindo outras pistas de cores. Mamãe elefanta bate o martelo: todas são as cores do amor, o amor está em todos os lugares. O livro trata de dois temas que amamos na creche e que norteiam o nosso projeto político pedagógico: o amor e a diversidade.



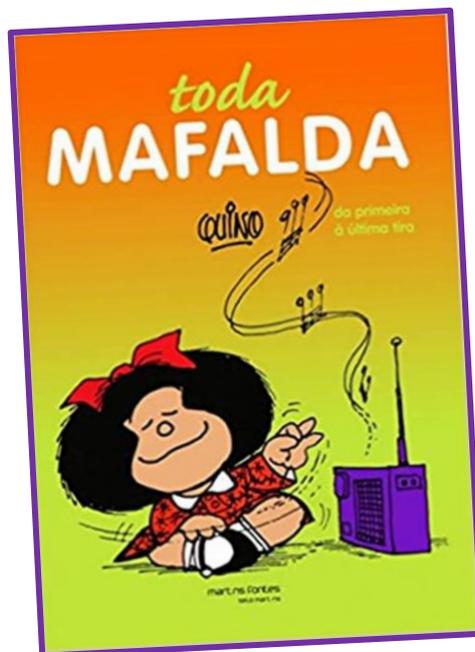
## Toda Mafalda

Autor: Quino

Editora: Martins Fontes

Sugestão de Link para compra:

<https://www.emartinsfontes.com.br/toda-mafalda-p21504/>



Mafalda é uma garotinha que gosta de brincar, de dançar e odeia tomar sopa. Mas, com apenas seis anos de idade, a menina criada pelo cartunista argentino Quino na década de setenta tem plena consciência do mundo em que vive, cheio de injustiças, guerras e intolerância. Ela e sua turma gostam dos Beatles, mas questionam o insano universo dos adultos, suas manias e suas maneiras de encarar o mundo e a realidade. A última tirinha dessa personagem foi publicada em 1975, mas continua mais atual do que nunca. Esta edição contém todas as tirinhas publicadas por Quino, da primeira à última, e mostram, com muito humor e carisma, que ser politizado e consciente não significa ser pessimista, e, principalmente, não significa ser adulto.

**No dia 30.10.2020** o autor Quino, mais conhecido por ter criado a personagem Mafalda, faleceu aos 88 anos. A equipe da Creche deixa aqui a sua homenagem a esse grande intelectual.

## Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

### QUIBE DE ABÓBORA

#### Ingredientes:

- 250g de trigo para quibe;
- 300g de abóbora cozida;
- 01 cebola média;
- 02 dentes de alho;
- Cheiro verde, hortelã, azeite e sal a gosto.



#### Modo de Preparo:

1. Hidrate o trigo com água morna (o suficiente para cobrir todo o trigo) e sal por cerca de 30 minutos;
2. Escorra a água, aperte o trigo com as mãos para tirar o restante e reserve;
3. Cozinhe a abóbora picada em cubos na água e sal até que esteja bem macia;
4. Amasse-a, com o auxílio de um garfo, até obter a consistência de purê;
5. Misture bem o trigo hidratado e o purê de abóbora;
6. Adicione a cebola picada, o alho bem amassado, o cheiro verde e a hortelã, misturando sempre;
7. Unte um refratário com azeite, coloque a massa e leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 30 minutos ou até que a superfície esteja crocante e dourada;
8. Sirva!

#### Dicas:

Os temperos utilizados na receita são apenas uma sugestão, você pode retirar alguns e adicionar outros conforme a sua preferência.

Gostou do quibe, mas quer dar um toque especial? Que tal recheá-lo! O recheio mais comum é ricota, mas você pode fazer do jeito que quiser. Você é o *chef*!

## GELADO DE FRUTAS

### Ingredientes:

- 01 e ½ xícara (chá) de manga madura, em cubos, congelada;
- 01 e ½ xícara (chá) de morangos maduros, congelados;
- 02 bananas-nanicas maduras, congeladas;
- 170g de iogurte natural integral;
- 04 xícaras (chá) de frutas picadas (*mix* de sua preferência).

### Modo de Preparo:

1. Separe o *mix* de frutas picadas em potes de sobremesa individuais;
2. Em um liquidificador, bata a manga congelada com 03 colheres (sopa) de iogurte até ficar homogêneo e com a consistência de sorvete;
3. Repita o mesmo processo separadamente com os morangos e depois com as bananas;
4. Transfira cada um dos “sorvetes” para um saco de confeitar;
5. Distribua-os sobre as frutas picadas;
6. Sirva!

### Dica:

Você pode usar cada sorvete separadamente como cobertura das suas frutas ou até mesmo misturá-los e criar um *mix* de sabores! Fique à vontade para produzir o seu próprio gelado de frutas!



## Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...  
Dicas em uma viagem pela rede!

### Turma da Monica em “Sombra Fresca”

<https://youtu.be/aJVtOj5HDzo>



### Até as Princesas Soltam Pum

<https://youtu.be/MyS7MrKRD0w>



### Casa Feita de Sonho

<https://youtu.be/CzbWBAPvZxc>



### Fafá conta:

#### A Professora Encantadora

<https://youtu.be/QBF-eXOG3no>

### Carol Levy conta:

#### Vai Embora, Grande Monstro Verde

<https://youtu.be/CxxrHhkPb6w>



### Felicidade – Seu Jorge

[https://youtu.be/Zm5V\\_b47IM8](https://youtu.be/Zm5V_b47IM8)

Você Sabia?!

# DESFRALDE

A criança se relaciona com o mundo através do seu corpo e esse aprendizado faz parte do seu desenvolvimento. Cada criança é única em seu ritmo e necessidades.

A partir de um 01 ano e 06 meses a 02 anos de idade, aproximadamente, podemos observar maior controle dos esfíncteres que potencializa a independência da criança em relação as suas necessidades, nesse momento é importante oferecer **disponibilidade** e **atenção**.

Consideramos alguns **sinais** que indicam o início do processo do desfralde: a criança passa a se incomodar com a fralda suja ou avisar que está fazendo xixi. As sensações começam a ser percebidas e a partir daí, a criança pode começar a alertar sobre está acontecendo, possibilitando o início do processo.

Os escapes são naturais e **fazem parte do processo**. Encorajar a criança, sem pressioná-la é fundamental para que o processo se dê como o esperado.

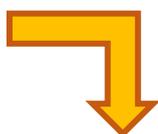
## Apreciando uma Exposição!

Tomando como fio condutor tempos, espaços e o mundo lúdico da infância representados no acervo do Museu Nacional de Belas Artes / Ibram, a exposição **Tempo de Brincar – o universo poético das infâncias** está disponível por meio da plataforma *Google Arts & Culture*, uma exposição virtual voltada especialmente para o público infantil e que oferece áudios e vídeos brincantes para ampliar o diálogo com as crianças.

A presente exposição exhibe obras de diferentes épocas e técnicas, de forma a apresentar um pequeno panorama de como os artistas se aproximaram deste universo, que pode ser tão transgressor, lúdico, imaginativo e surpreendente quanto a própria arte.



Acesse em:



<https://artsandculture.google.com/exhibit/tempo-de-brincar-o-universo-po%C3%A9tico-das-inf%C3%A2ncias/qQLSpL3lsbFcJg>

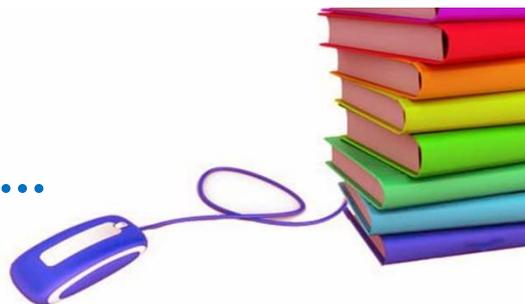


## Um Registro Fotográfico...

Semana de 02 a 06 de novembro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



## Fontes Pesquisadas...



- Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes... Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004;
- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Instagram @criandocriançaspretas, por Deh Bastos;
- Portal da Sociedade Brasileira de Pediatria, em: <https://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/o-fim-das-fraldas/>

## Creche Fiocruz

### CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: [creche@fiocruz.br](mailto:creche@fiocruz.br)

[nepcreche@fiocruz.br](mailto:nepcreche@fiocruz.br)

### IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: [creche@iff.fiocruz.br](mailto:creche@iff.fiocruz.br)