

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 29



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Daniele Gomes Vasques

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Participação e Colaboração no livreto:

Andréa Queli dos Santos Veloso

Flavia de Figueiredo de Lamare

Ivania Martins de Araújo Barros

Márcia Toledo de Miranda

Priscila Evelin de Carvalho Penna

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

"Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina"
(Cora Coralina)

A edição 29 do Livreto de Quarentena está chegando e vem pintando, bordando, trazendo afeto, alegria,... chega na semana do dia das crianças e dos professores, compartilhando saberes e fazeres; e transbordando esperança e reinvenções. Continuamos buscando caminhar lado a lado com vocês, mesmo cada um em suas casas, mesmo com a adversidade cotidiana e as incertezas deste momento. Permanecemos procurando caminhar com a esperança de um mundo melhor possível!

Um abraço e até já!

#sepuderfiqueemcasa por você e por todos, pois ainda não acabou e nossa contribuição é primordial nesta luta!

Equipe da Creche Fiocruz!





Banho é Bom

Compositor: Helio Zinskind

Tchau, preguiça!

Tchau, sujeira!

Adeus cheirinho de suor!

Lava, lava, lava, Lava, lava, lava

Uma orelha, uma orelha

Outro orelha, outra orelha

Lava, lava, lava, lava

Lava testa, bochecha

Lava o queixo, lava coxa e lava até

Meu pé, meu querido pé

Que me aguenta o dia inteiro

E o meu nariz, meu pescoço

O meu tórax e o meu bumbum

E também o fazedor de xixi

La, la, laiá laiá, la Laiá la, la, la

Laiá la, la, la, la, la, la

Ainda não acabou não, vem cá, vem

Vem! Uma enxugadinha aqui, uma coçadinha ali

Faz a volta e põe a roupa de paxá

Banho é bom, banho é bom

Banho é muito bom

Agora acabou!

Pintura com Água...

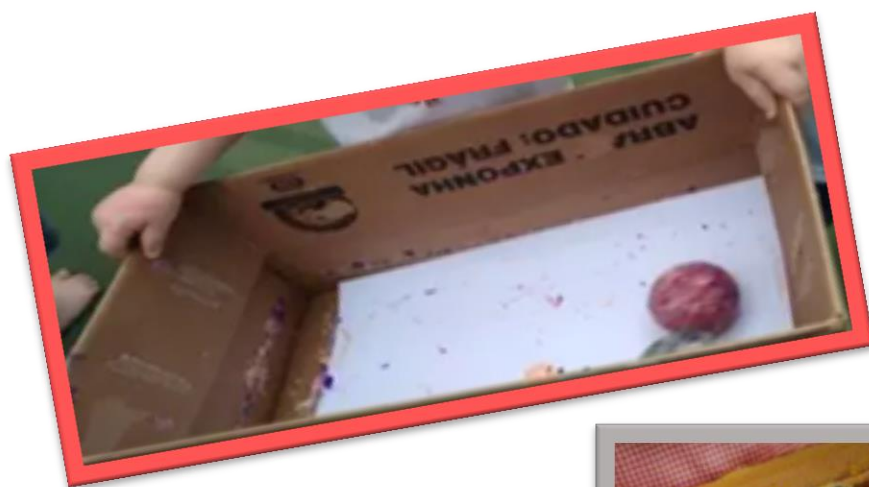
Para mudar um pouco as brincadeiras de pintar, que tal usar água? Mais uma vez, podemos usar o papelão como um aliado nessa brincadeira. É só separar um pote com água, pincel ou rolinho e estender um papelão. Os pequenos vão adorar pintar e, depois, ver suas obras sendo absorvidas pelo papelão e gerando uma nova tela!



Pintura com Bolinhas!

Mais uma vez pensando no uso do papelão... pegue uma caixa pequena de papelão ou uma tampa de caixa de sapatos, cole uma folha por dentro e coloque pingos de tinta em alguns pontos da folha. Por último, coloque uma bola de isopor ou uma bola pequena dentro da caixa. Entregue a caixa para a criança e incentive-a a balançar a caixa para a bola se movimentar sobre a tinta, espalhando-a por toda a folha.

Além de experimentar uma técnica diferenciada de pintura, a criança exercita a percepção visual, desenvolve a imaginação e a criatividade.

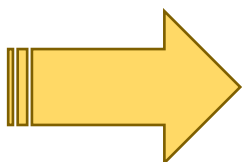


Que tal um passeio?

Continuamos aqui o nosso passeio virtual... vamos até o estado de Atlanta (Estados Unidos)!

O **Georgia Aquarium** é considerado o maior aquário do mundo, com mais de 30 milhões de litros de água doce e salgada. Abrigam mais de 100 mil animais de 500 espécies diferentes.

No site oficial, a instituição disponibiliza a transmissão de várias câmeras que filmam os animais em tempo real.



Assista em:

<https://www.georgiaaquarium.org/webcam/ocean-voyager/>



Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO

Ingredientes:

- ½ kg de carne moída;
- 01 abobrinha;
- 01 cenoura;
- 01 beterraba;
- 01 ovo;
- 02 dentes de alho;
- 01 cebola;
- Cheiro verde, sal e azeite a gosto.



Modo de Preparo:

1. Higienize e corte os legumes em tiras. Reserve;
2. Em uma tigela, tempere a carne com os dentes de alho bem amassados, sal e cheiro verde;
3. Adicione o ovo e a cebola ralada e misture bem;
4. Abra um papel laminado ou um plástico para alimentos e espalhe a carne, com a ajuda de um rolo de massa, até formar um grande quadrado com a espessura de mais ou menos um dedo;
5. Adicione os legumes cortados até o meio do quadrado de carne;
6. Com ajuda do papel ou plástico, enrole a carne com o recheio no meio até formar um rocambole bem fechado;
7. Transfira para uma assadeira e unte com azeite. Pincele também a parte de cima do seu rocambole;
8. Leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 30 a 40 minutos ou até dourar bem por fora;
9. Sirva!

Dicas:

Não se esqueça de deixar bordas do papel laminado ou do plástico ao redor da carne. Essa borda ajudará na hora de enrolar o seu rocambole! O recheio e o tempero podem ser de acordo com a preferência de sua família. Podem ser utilizados outros recheios como batata doce, chuchu, pimentões, queijos e temperos como pimenta do reino, cúrcuma, tomilho... Escolha seus preferidos!

MINICUPCAKE DE BETERRABA E SUCO DE LIMÃO

Ingredientes:

- 02 ovos;
- 03 colheres (sopa) de óleo;
- 01 xícara (chá) de beterraba crua picada;
- 01 e ½ colher (sopa) de suco de limão;
- Raspas da casca de 1 limão;
- ½ xícara (chá) de açúcar demerara;
- ½ xícara (chá) de aveia em flocos finos;
- ½ xícara (chá) de farinha de trigo;
- 01 colher (chá) de cacau em pó sem açúcar;
- 01 colher (chá) de fermento em pó.

Modo de Preparo:

1. Em um liquidificador, bata os ovos, o óleo, a beterraba, o suco e as raspas de limão, até obter uma massa homogênea;
2. Transfira para uma tigela e adicione o açúcar, a aveia, a farinha de trigo, o cacau em pó e o fermento e misture bem;
3. Coloque a massa em forminhas de papel ou de silicone para *cupcake*, enchendo-as até a metade e em seguida, coloque-as dentro de formas de empada ou em assadeiras próprias para *cupcake*;
4. Leve para assar no forno, preaquecido a 200°C, por cerca de 30 minutos;
5. Sirva!

Dicas:

Caso prefira, você ainda pode adicionar essência de baunilha (1/2 colher de sopa) na etapa do liquidificador. Vai agregar ainda mais sabor à sua preparação! Aproveite!



Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

Olivia e o Mau Humor

<https://youtu.be/5Td58zmXAUG>



Uma Lagarta Muito Comilona

<https://youtu.be/a-NJ-xCyQsU>

A Joaninha que Perdeu as Pintinhas

https://youtu.be/I0vVq4hd_tE



A Casa Feia

<https://youtu.be/yZyrR8GPCrQ>

Vitamina Tutti-Frutti - Zis

<https://youtu.be/-6Dz1grc3-s>



Chopin (para bebês)

<https://youtu.be/AqndzI1kdOY>

Você Sabia?!

Mordida

Do nascimento até 02 anos de idade, aproximadamente, as necessidades, percepções e modos de expressão da criança estão concentradas na região oral. A criança conhece o mundo pela boca!

Nessa faixa etária, a mordida também é uma **forma de expressão**. Com pouco domínio verbal, muitas vezes, é comum que a comunicação seja apresentada através da mordida.

Conforme há um aumento do vocabulário, esse processo tende a diminuir.

15 de Outubro – Dia do Professor

Tenho amigos que não sabem o quanto são meus amigos! Não percebem o amor que lhes devoto e a absoluta necessidade que tenho deles.. Eu poderia suportar, embora não sem dor, que tivessem morrido todos os meus amores, mas enlouqueceria se morressem todos os meus amigos! Até mesmo aqueles que não percebem o quanto são meus amigos e o quanto minha vida depende de suas existências..

A alguns deles não procuro, basta-me saber que eles existem.

Essa mera condição me encoraja a seguir em frente pela vida. Porque não os procuro com assiduidade, não posso lhes dizer o quanto gosto deles!

Eles não iriam acreditar! Muitos deles estão lendo esta crônica e não sabem que estão incluídos na sagrada relação dos meus amigos, mas é delicioso que eu saiba e sinta que os adoro, embora não o declare e não os procure.

Às vezes, quando os procuro, noto que eles não têm noção de como me são necessários, de como são indispensáveis ao meu equilíbrio vital, porque fazem parte do mundo que eu, tremulamente, construí e se tornaram alicerces do meu encanto pela vida.

Se um deles morrer, eu ficarei torto para um lado. Se todos morrerem, eu desabo! Por isso é que, sem que eles saibam, eu rezo pela vida deles e me envergonho porque essa minha prece é, em síntese, dirigida ao meu bem-estar. Ela é, talvez, fruto do meu egoísmo.

Por vezes, mergulho em pensamento sobre alguns deles. Quando viajo e fico diante de lugares maravilhosos, cai-me alguma lágrima por não estarem junto de mim, compartilhando daquele prazer.. Se alguma coisa me consome e me envelhece é que a roda furiosa da vida não me permite ter sempre ao meu lado, morando comigo, andando comigo, falando comigo, vivendo comigo, todos os meus amigos e, principalmente, os que só desconfiam ou talvez nunca vão saber que são meus verdadeiros amigos!!!

— A gente não faz amigos, reconhece-os!

O texto/'poema' atribuído nas redes sociais ao poeta Vinicius de Moraes, com o título "Amigos", na verdade foi escrito pelo autor Paulo Sant'Ana e é uma crônica que foi publicada originalmente no Jornal Zero Hora, em 24 de setembro de 2012, sob o título 'Meus segretos amigos' e consta também no livro do autor "O Gênio Idiota, o melhor de Paulo Sant'Ana".

Anotações...

Semana de 19 a 23 de outubro – Alguma informação que precise informar à creche no retorno? Deixe registrado aqui. Na volta vocês reúnem as informações e repassam para a agenda!!

[illegible]

Um Registro Fotográfico...

Semana de 19 a 23 de outubro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longo mais próximo!





Fontes Pesquisadas...

- Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes... Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004;
- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996.

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br