



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 26



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

*“Mesmo quando tudo parece desabar,
cabe a mim decidir entre rir ou chorar, ir ou ficar,
desistir ou lutar, porque descobri, no meio do
caminho incerto da vida, que o mais importante
é o decidir”*

(Cora Coralina)

A cada semana que chegamos até vocês
através do Livreto de Quarentena... Nascemos...
Brotamos... Buscamos nos manter Vivos...

Ah! Como sentimos a Creche Fiocruz viva...
presente a cada história, a cada proposta, a
cada foto, a cada construção ou gravação...

E na possibilidade de reviver e reinventar
trazemos a edição 26 e esperamos que
continuem se cuidando, para estarmos juntos
presencialmente em breve!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!



INVERNO BLUE

Se é inverno não importa
Pois este também é
O momento pra amar
Os campos já não verdejam mais
Mas algo é certo o inverno está lá

A sopinha no jantar
O chocolate quente
E para esquentar
O abraço de tanta gente

Eu ponho meu lindo casaco macio
E vou por aí com preguiça e frio
Eu ponho meu lindo casaco macio
E vou por aí com preguiça e frio



LÁ VEM A PRIMAVERA

Lá vem a primavera
Espalhando as suas flores
E traz no meio delas
Borboletas de mil cores

Lá vem a primavera
Espalhando as suas flores
E traz no meio delas
Borboletas de mil cores

Como é bonito ver
O botãozinho se abrir
E depois levar a flor
Pra mamãe sorrir.



Amarelinha Diferente...

Que tal uma amarelinha um pouquinho diferente? Dentro e fora! Vamos lá?!

Pinte círculos ou quadrados no chão e faça silhuetas de pés (de preferência de um adulto para que fiquem maiores que os pés das crianças). Alterne pés juntos dentro do círculo e separados fora do círculo.

Mas lembre-se que o tamanho do círculo ou quadrado deverá ser pensando no tamanho da criança, de modo que ela consiga pular fora facilmente. Outra dica: ao invés de pintar também pode-se utilizar moldes de EVA e prender no chão.



Vamos Brincar de Roda?!

As brincadeiras de roda são realizadas com cantigas folclóricas e populares, onde a criançada brinca, dança e canta em roda, a partir de rimas fáceis!

Uma das canções mais utilizadas é “Não atire o pau no gato” e na hora do “miau” todos de agacham, num divertido movimento!

NÃO ATIRE O PAU NO GATO

NÃO ATIRE O PAU NO GATO (TO-TO)
PORQUE ISSO (ISSO-ISSO)
NÃO SE FAZ (FAZ-FAZ)
O GATINHO (NHO-NHO)
É NOSSO AMIGO (GO-GO)
NÃO DEVEMOS MALTRATAR
OS ANIMAIS
MIAU!



Uma ida ao Teatro...

O teatro é um programa recomendadíssimo para todas as idades – crianças e adultos, que provoca a interação, a reflexão, desperta a curiosidade, traz temas importantes para discussão e diverte. Estimule, incentive, vale realmente muito a pena.

Resgatamos mais um espetáculo online para vocês...

TãoTão

Ano de Produção: 2016

Autor: Pedro Kosovski

Direção: Cacá Mourthé

Realização: O Tablado

Link: <https://youtu.be/WOkp7wtP5Z0>



Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

OMELETE DE FORNO COM LEGUMES

Ingredientes:

- 03 ovos;
- 200g de legumes picados (Mix de legumes de sua preferência);
- 01 cebola pequena;
- 01 dente de alho;
- Salsinha e sal a gosto.

Modo de Preparo:

1. Cozinhe os legumes escolhidos e cortados em cubos pequenos;
2. Em seguida, tempere-os conforme preferir;
3. Separe as gemas das claras e bata as claras até o ponto de neve;
4. Misture-as com as gemas, a cebola ralada, o alho amassado, a salsa e o sal. Mexa bem;
5. Adicione os legumes e misture novamente;
6. Despeje a mistura em um tabuleiro untado e leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 20 minutos ou até dourar;
7. Sirva!

Dicas:

Cenoura, batata doce, abobrinha, tomate e vagem são ótimas opções para esta receita, assim como outros legumes. Faça como preferir. Aproveite essa mistura de sabores!

E não esqueça! Quanto mais colorida, mais nutritiva será sua omelete de forno!



BOLO DE CASCA DE MAÇÃ

Ingredientes:

- 04 maçãs;
- 01 xícara de açúcar;
- 02 xícaras de farinha de trigo;
- 01 colher (sopa) de fermento em pó;
- 03 ovos;
- 01 xícara de óleo;
- Canela em pó a gosto.



Modo de Preparo:

1. Descasque as maçãs e reserve as cascas;
2. Corte-as em cubos pequenos e adicione canela em pó a gosto, misture e deixe descansar;
3. Em uma tigela, coloque a farinha de trigo, o açúcar e o fermento em pó e misture;
4. No liquidificador, bata as cascas das maçãs, os ovos e o óleo;
5. Transfira essa mistura para a tigela com os ingredientes secos e misture bem até obter uma massa homogênea;
6. Por último, adicione as maçãs reservadas e misture novamente;
7. Unte a forma de sua preferência e leve a massa ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 40 a 50 minutos ou até dourar. Faça o teste do palito para ver se está pronto!
8. Se preferir, polvilhe canela em pó na superfície do bolo;
9. Sirva!

Dicas:

Caso você ou alguma pessoa de sua família não possa consumir canela em pó, sugerimos o uso de cacau em pó sem açúcar. Ele vai dar um sabor especial à massa!

Esta é uma receita sem adição de leite de vaca, lembre-se de untar o seu tabuleiro apenas com óleo e/ou farinha de trigo se for oferecê-la a uma pessoa que possua alergia ou intolerância a algum componente deste leite.

Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

A Estrela de Laura – Klaus Baumgart

<https://youtu.be/meg8bprBTOo>



Ana e as Frutas

<https://youtu.be/G0sv4cZ1CIA>

Hora de Lavar as Mãos –

Turma do Seu Lobato

<https://youtu.be/gUQYpnKnIVl>



Não Atire o Pau no Gato

https://youtu.be/nCS_okM06GM

Pula Pipoquinha

<https://youtu.be/MgG13r2fVOw>



Mozart para Bebês

<https://youtu.be/NXzWZ-ygYG4>

Que tal um passeio?

Continuamos aqui o nosso passeio virtual... vamos descobrir um pouco mais sobre Astronomia e as Ciências Afins!!

A **Fundação Planetário** conta com diversas atividades, como sessões de cúpula, experimentos interativos, observações ao telescópio, cursos, palestras e exposições.

Faça algumas descobertas nesse tour virtual com visualização 360° do acervo. Entre nessa viagem surpreendente e conheça um pouco mais.



Acesse o link e descubra mais:

https://www.eravirtual.org/universo_pt/index.html



Anotações...

Semana de 28 de setembro a 02 de outubro – Alguma informação que precise informar à creche no retorno? Deixe registrado aqui. Na volta vocês reúnem as informações e repassam para a agenda!!

[illegible]

Um Registro Fotográfico...

Semana de 28 de setembro a 02 de outubro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longo mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996.

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br