

Ministério da Saúde

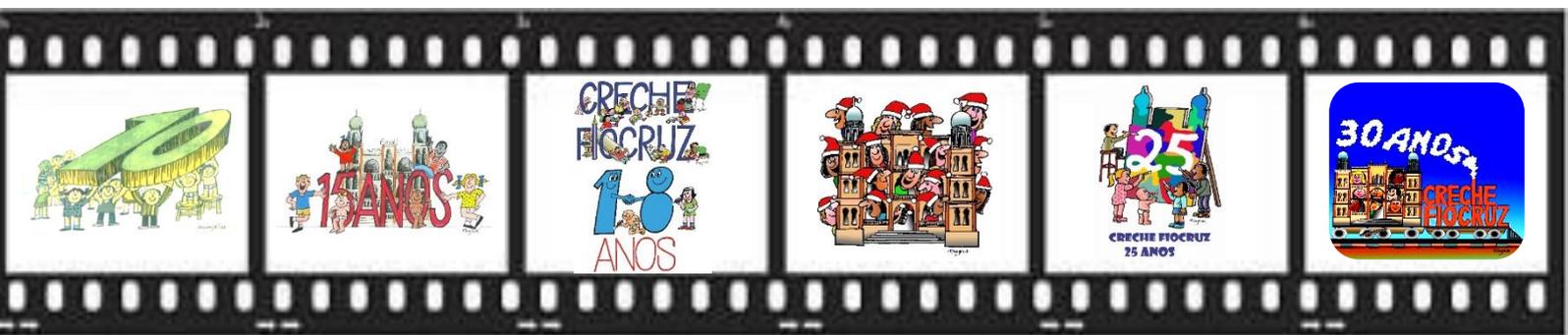
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 25



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

Vamos pensando e vivendo sobre o que estamos experienciando nesses tempos de quarentena com a Covid-19.

O que gostaríamos de reviver; quais os novos horizontes gostaríamos de alcançar; lugares para conhecer e visitar novamente... listas de desejos novos e antigos ... mergulhos no mar, abraços carinhosos, brincadeiras com amigos, reuniões de família, pôr do sol, banhos de chuva, passeios!

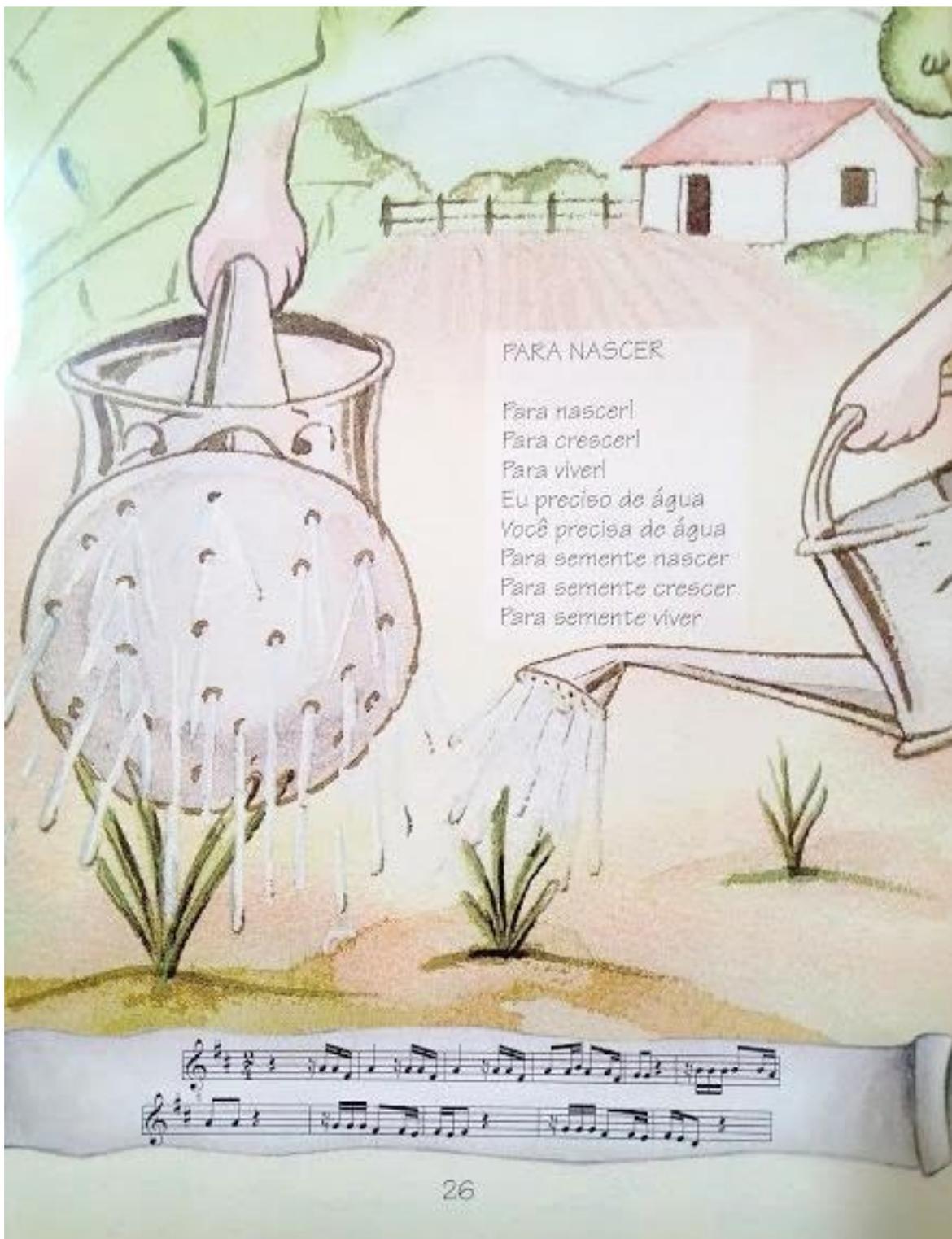
De pensamento em pensamento, sonho em poesia, brincadeiras infantis, vamos vivenciando "online" e virtualmente diferentes formas de estar no presente... no hoje... mas sempre na esperança que dias melhores estão por vir.

"Não procure por felicidades, graças bem-aventuranças distantes e desconhecidas, mas por aquilo que você gostaria de viver de novo e por toda a eternidade" (Friedrich Nietzsche).

Estamos chegando com o Livreto de Quarentena na edição 25... que bom ter vocês por aqui, #mesmodistantesestamosjuntos

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!



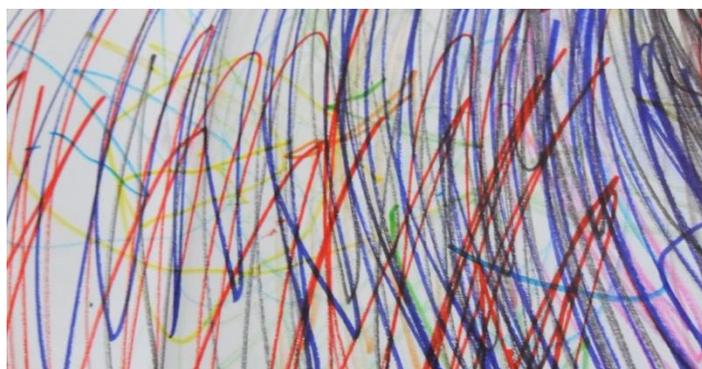


In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

Vamos Desenhar?!

A dica desta semana é muito simples em que, de uma linha, a criançada faz desenhos abstratos! Só precisa de papel e giz de cera, lápis de cor ou caneta hidrocor.

Ah, mas a proposta aqui é desenhar sem levantar o giz ou a caneta, riscar continuamente!! Só pode tirar se for trocar de cor. Como será que termina esta arte?!



Cortina de Bola de Gás...

Que delícia é brincar com balões e ainda desenvolver a percepção visual e coordenação motora. Os bebês adoram essa proposta.

Encha bola de gás com tamanhos variados e prenda com um pedaço de barbante. Estique um pedaço maior de barbante no espaço melhor para que as crianças brinquem e prendam o barbante com a bola na ponta em alturas variadas também.

Vamos lá?!



Na Agenda... Para depois da Quarentena!

O **Museu de Arte Contemporânea de Niterói** (MAC), projetado por Oscar Niemeyer, encanta pelas suas curvas e beleza.

Além de um acervo com as mais belas obras da arte contemporânea brasileira, o museu oferece aos visitantes uma vista privilegiada da baía de Guanabara.

Encante-se!!



Acesse o link abaixo e descubra um pouco mais: história, horários, exposições...



<http://culturaniteroi.com.br/macniteroi/>



Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

BARQUINHA DE BATATA COM CARNE MOÍDA

Ingredientes:

- 05 a 06 batatas inglesas grandes;
- 500g de carne moída;
- 02 dentes de alho;
- 01 cebola;
- Queijo parmesão ralado a gosto;
- Azeite, cheiro verde e sal a gosto.



Modo de Preparo:

1. Higienize as batatas e cozinhe-as com casca de forma que fiquem cozidas, porém ainda firmes (al dente);
2. Corte-as na horizontal e com a ajuda de uma colher faça uma cavidade, formando assim as barquinhas;
3. Em um prato separado, amasse bem as polpas retiradas das batatas até formar um purê e reserve;
4. Refogue a cebola e o alho no azeite e adicione a carne moída;
5. Quando a carne estiver bem cozida, adicione o purê das batatas, o cheiro verde, o sal e misture bem;
6. Recheie as barquinhas com a mistura preparada e salpique o queijo parmesão na superfície;
7. Leve ao forno, em fogo médio, por cerca de 15 minutos ou até dourar;
8. Sirva ainda quente!

Dicas:

O tempero da carne é a gosto! Experimente novos sabores!

Caso prefira, você pode rechear as barquinhas apenas com a carne moída e reservar o purê para outra refeição. Mas não descarte! Aproveite todo o alimento!

Estas barquinhas também podem ser feitas com outros legumes como, por exemplo: chuchu e abobrinha. Fica uma delícia!

SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E COUVE

Ingredientes:

- 500 ml de suco de laranja;
- 500 ml de água;
- 01 beterraba pequena;
- 03 folhas de couve;
- Açúcar (opcional).

Modo de Preparo:

1. Em um liquidificador, bata o suco de laranja, a água e a beterraba picada;
2. Em seguida, vá adicionando e batendo aos poucos as folhas de couve em pedaços;
3. Coe com auxílio de uma peneira;
4. Transfira para uma jarra de suco e adoce, se preferir;
5. Sirva!

Dica:

A quantidade de couve pode variar conforme o gosto da família. Vá adicionando aos poucos e experimentando, até o ponto que preferir!



Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

Poema Cecília Meireles –
Quintal da Cultura

<https://youtu.be/1d4MiBsHNAQ>



O Amigo do Rei – Ruth Rocha

<https://youtu.be/M2Qh5YV37JQ>

Urso – Pé de Sonho

<https://youtu.be/48T6kUI4Hvk>



O Monstro das Cores – Anna Lianas

<https://youtu.be/7-q2zme3zGg>

O Reizinho Mandão – Ruth Rocha

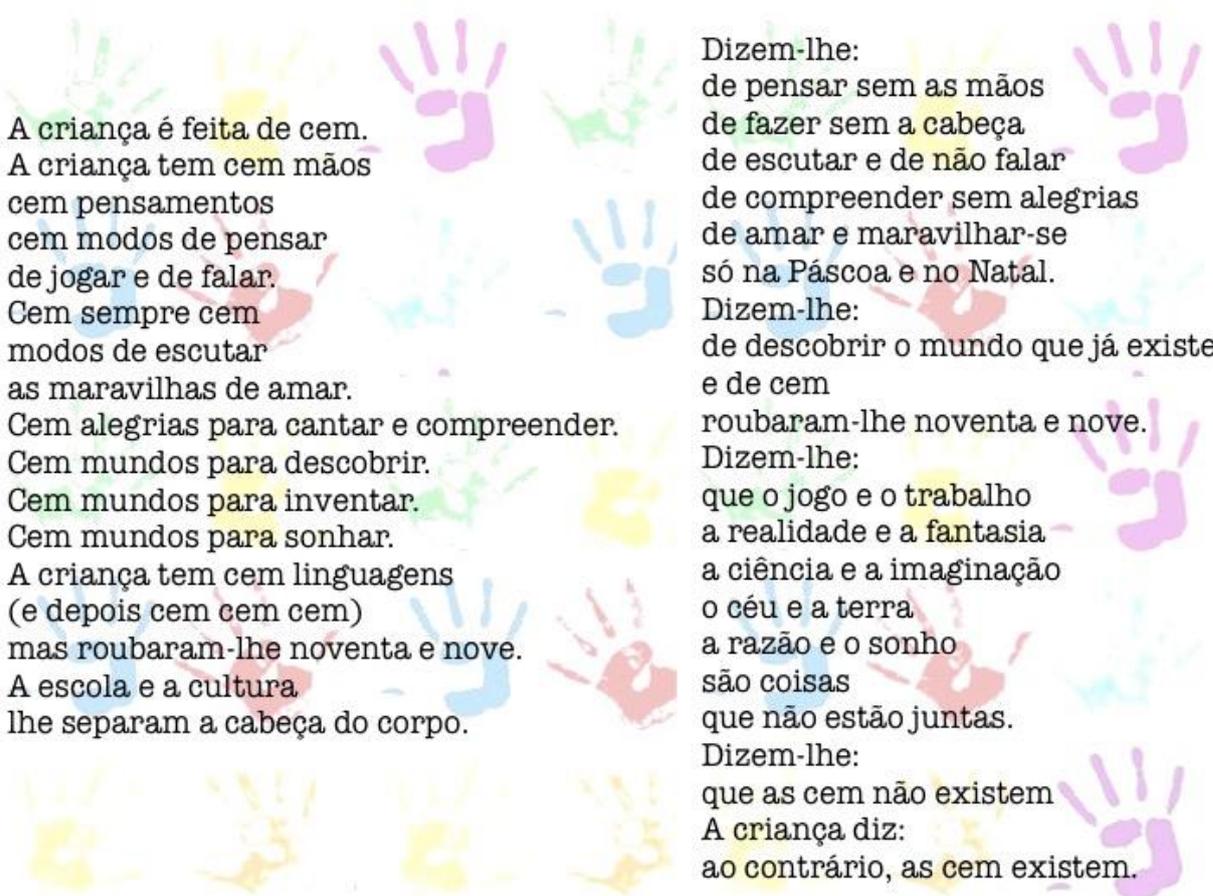
<https://youtu.be/6e7QoSaj8>



Tartaruga e o Lobo – Palavra Cantada

<https://youtu.be/e710ADonP78>

Uma Poesia...



A criança é feita de cem.
A criança tem cem mãos
cem pensamentos
cem modos de pensar
de jogar e de falar.
Cem sempre cem
modos de escutar
as maravilhas de amar.
Cem alegrias para cantar e compreender.
Cem mundos para descobrir.
Cem mundos para inventar.
Cem mundos para sonhar.
A criança tem cem linguagens
(e depois cem cem cem)
mas roubaram-lhe noventa e nove.
A escola e a cultura
lhe separam a cabeça do corpo.

Dizem-lhe:
de pensar sem as mãos
de fazer sem a cabeça
de escutar e de não falar
de compreender sem alegrias
de amar e maravilhar-se
só na Páscoa e no Natal.
Dizem-lhe:
de descobrir o mundo que já existe
e de cem
roubaram-lhe noventa e nove.
Dizem-lhe:
que o jogo e o trabalho
a realidade e a fantasia
a ciência e a imaginação
o céu e a terra
a razão e o sonho
são coisas
que não estão juntas.
Dizem-lhe:
que as cem não existem
A criança diz:
ao contrário, as cem existem.

As Cem Linguagens da Criança

Loris Malaguzzi

Um Registro Fotográfico...

Semana de 21 a 25 de setembro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longo mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996.

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br