

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 24



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

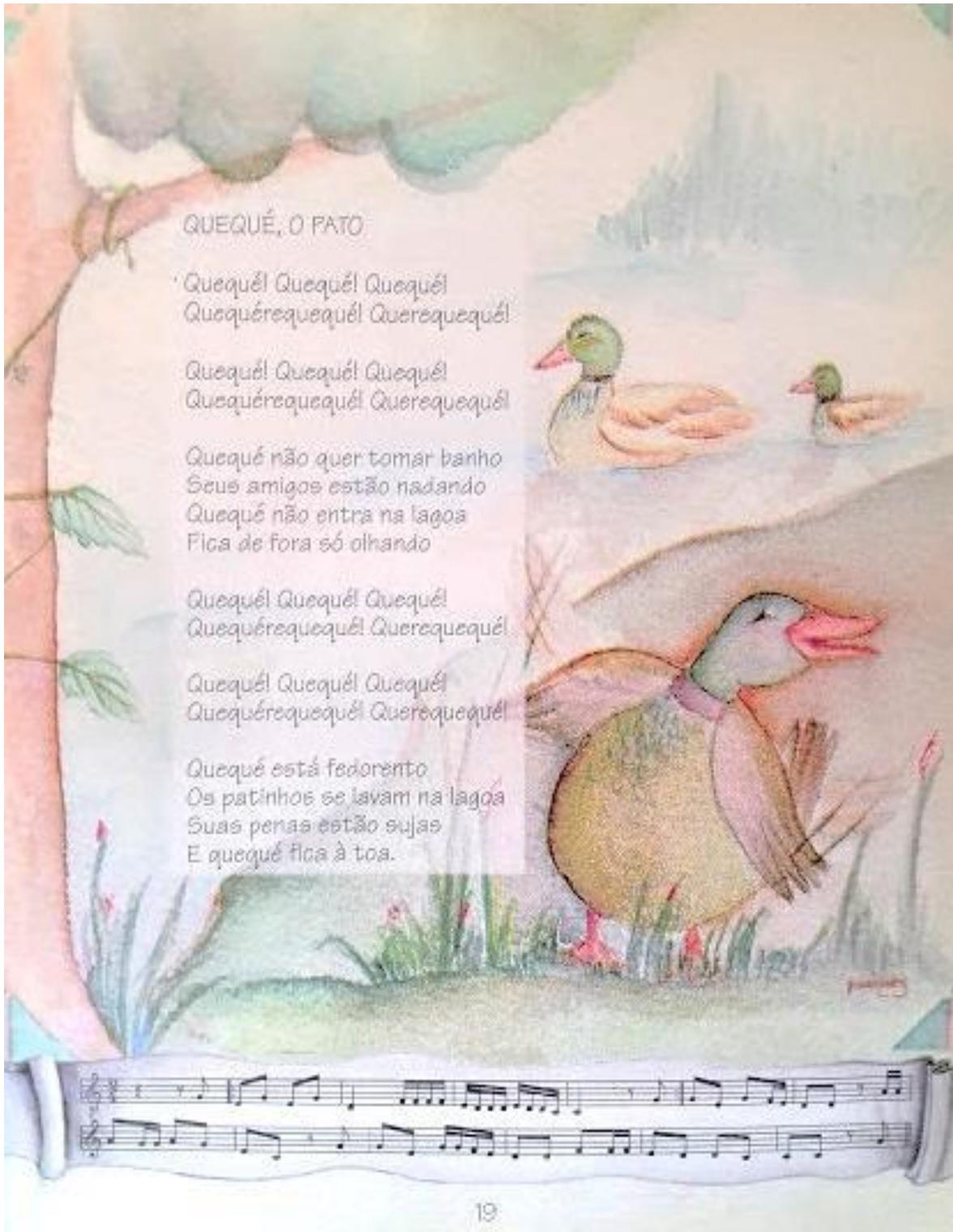
Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

Reafirmando o nosso Projeto Político Pedagógico “a cada dia construímos história, o que faz com que ela seja tão infinita quanto nossas ações humanas. Fazer história é um processo contínuo, conta-la, entretanto, pode ser situado no tempo. Terminamos de relatar por escrito uma história. Não paramos, porém, de construí-la e, daqui a algum tempo, teremos mais para contar. Sempre teremos história para mostrar àqueles que se dispuserem a prestigiar cada uma de nossas ações em favor da educação, da saúde e da construção da noção de cidadania para as nossas crianças” (PPP, 2004, p.52).

Assim, contando histórias, tecendo redes e reconstruindo nosso fazer pedagógico a edição 24 do Livreto de Quarentena chega até vocês... Que possamos continuar nos aproximando mais!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!





In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

Pintura com Garrafa Pet...

Essa é uma atividade interessante para as crianças, que vão gostar e se divertir com uma forma diferente de pintar. E é possível reutilizar 02 materiais: garrafas pet de tamanho variado e bandejas de embalagem de alimentos.

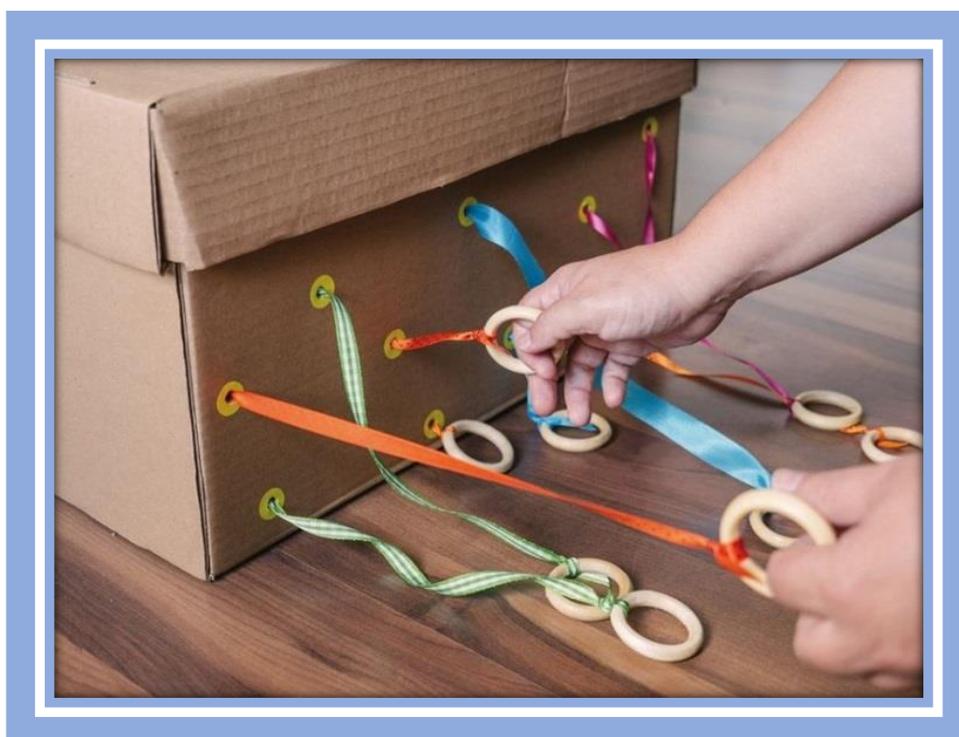
Espalhe tintas de cores variadas nas bandejas, não precisa ser muita tinta (pode utilizar tinta guache, cola colorida ou tinta caseira), molhe o fundo da garrafa na tinta e carimbe numa folha de papel.

Mãos a obra!!



Caixa Puxa-puxa!

Com a caixinha puxa-puxa as crianças menores podem puxar cada item grudado nela... Faça vários furinhos em toda a caixa, passe as fitas de um lado ao outro e dê um nó em cada ponta (ou prenda uma argola pequena). Pode utilizar fitas com diferentes texturas, pedaço de cordinha ou o que vocês conseguirem colocar ali, deixe a sua criatividade fluir.



Diretamente da Agência Fiocruz de Notícias...

Compreendendo a gravidade sanitária instaurada e em consonância com o Ministério da Saúde, a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), por meio do seu Plano de Contingência, vem adotando diversas medidas de prevenção e proteção de seus trabalhadores (FIOCRUZ, 2020). Tendo em vista que os serviços de alimentação são caracterizados como serviços essenciais, a Coordenação de Saúde do Trabalhador (CST / Cogepe / Fiocruz) elaborou um documento norteador as novas medidas sanitárias, no que se refere, aos ambientes alimentares nos campi da Instituição. Descubra um pouco mais acessando o link abaixo:



https://portal.fiocruz.br/sites/portal.fiocruz.br/files/documentos/plano_de_convivencia_com_a_covid-19_nos_ambientes_alimentares_da_fundacao_oswaldo_cruz.pdf

Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

“NUGGETS” DE FRANGO CASEIRO DE FRANGO

Ingredientes:

- 500g de peito de frango;
- ½ xícara de azeite;
- 02 dentes de alho amassados;
- 01 cebola média ralada;
- 01 limão;
- 02 ovos;
- Farinha de rosca ou farinha de milho em flocos;
- Salsinha e sal a gosto.



Modo de Preparo:

1. Corte o frango em pedaços;
2. Leve os pedaços de frango ao processador e deixe triturar;
3. Transfira o frango todo triturado para uma tigela e acrescente o azeite, o alho bem amassado, a cebola ralada, o suco do limão, a salsinha picada e o sal. Misture bem;
4. Molde seus “nuggets” no tamanho e no formato que preferir;
5. Unte um tabuleiro com azeite e reserve;
6. Separe os ovos e a farinha de rosca ou farinha de milho em flocos em duas tigelas diferentes;
7. Bata levemente os ovos com a ajuda de um garfo, apenas para misturá-los e passe cada “nugget” primeiramente nos ovos e, em seguida, na farinha de rosca ou na farinha de milho em flocos para empaná-los;
8. Disponha-os separadamente no tabuleiro untado;
9. Leve ao forno, preaquecido a 230°C, por cerca de 20 minutos ou até dourar. Não se esqueça de virá-los para dourar ambos os lados;
10. Sirva!

Dicas:

O tempero é conforme o gosto da sua família. Você pode usar outras ervas e até pimenta do reino, se preferir.

Você também pode rechear o seu “nugget” com queijo ou vegetais. Para isto, basta moldá-los com um pedaço do recheio no interior.

MUFFIN DE BANANA COM CACAU

Ingredientes:

- 04 bananas bem maduras;
- 02 colheres (chá) de cacau em pó sem açúcar;
- 02 ovos;
- ½ xícara de óleo vegetal;
- ½ xícara de leite de vaca;
- 01 e ½ xícara de farinha de trigo;
- ½ xícara de açúcar mascavo;
- 01 colher (chá) de fermento em pó.

Modo de preparo:

1. Em uma tigela, misture os ovos, o óleo, o leite e reserve;
2. Em outro recipiente, misture bem a farinha de trigo, o fermento, o açúcar e o cacau em pó;
3. Em seguida, aos poucos, vá misturando o conteúdo das duas tigelas até obter uma massa homogênea;
4. Amasse bem as bananas e misture a massa preparada;
5. Arrume forminhas para *cupcake* em um tabuleiro e divida a massa entre elas;
6. Leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 20 minutos;
7. Sirva!



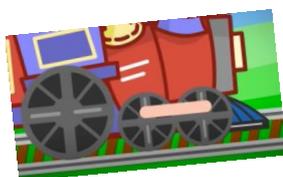
Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

Borboleta de Todas as Cores – Hamilton Catette

<https://youtu.be/D8ds3l0oMkM>



O Trenzinho – Roupas Nova

<https://youtu.be/xjOmt1AONxs>

A Bola – Moraes Moreira

<https://youtu.be/TTsBEeWEZQg>



O Elefante – Robertinho do Recife

<https://youtu.be/21ppnGRs3C8>

O Relógio – Walter Franco

<https://youtu.be/4szJqFbLEnE>



Maratona Turma da Mônica

<https://youtu.be/dTEDhPwmxKw>

Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes...



A unidade IFF da Creche Fiocruz comemora
30 Anos em setembro!

6.1.2. Unidade do Instituto Fernandes Figueira (IFF)

O espaço dessa unidade organiza-se de forma diferenciada e disponibiliza, para a criança, tempo para vivenciar suas brincadeiras e fantasias através das oficinas de movimento, alquimia e comunicação, valorizando a espontaneidade e a expressão infantil.

A creche do IFF se apresenta assim:



Creche IFF –
Oficina da Alquimia



Creche IFF –
Banheiro do Berçário



Creche IFF –
Parquinho



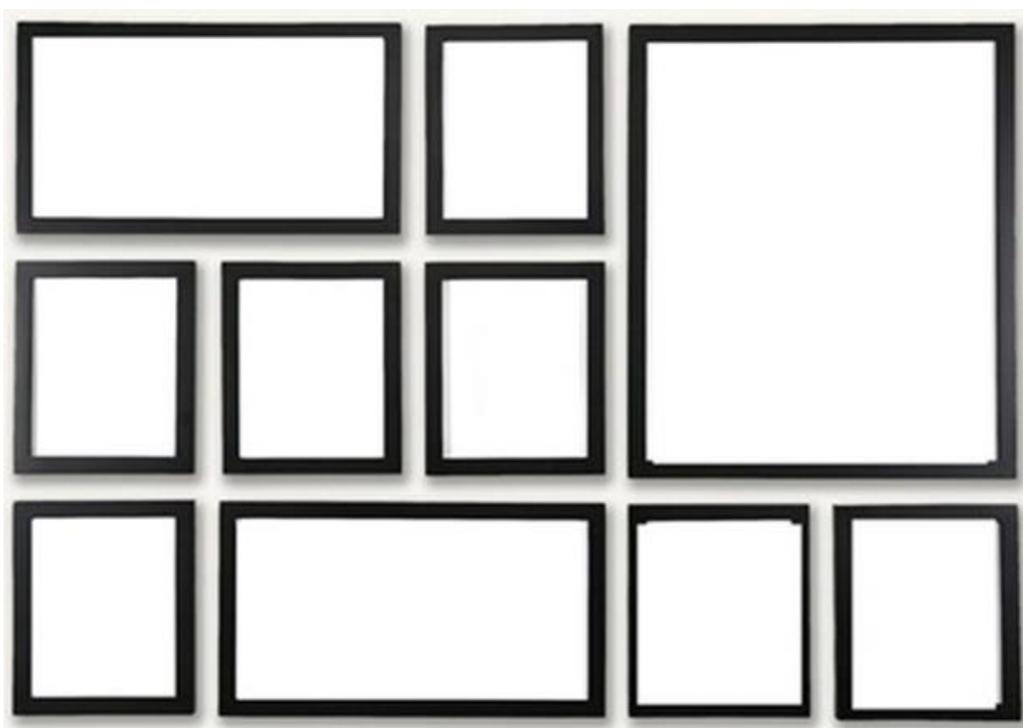
Creche IFF –
brincando no solário

81



Um Registro Fotográfico...

Semana de 14 a 18 de setembro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longo mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes... Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004;
- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996.

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900
3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br
nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220
2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br