

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 23



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

O brincar é um dos principais caminhos para a criança se relacionar com o mundo em sua singularidade. Através da brincadeira a criança exterioriza sentimentos, interage com o outro, constrói conhecimento, experiência muitas descobertas e vivências.

A importância do brincar, do faz de conta, do jogo, do brinquedo e do movimento se corporifica cotidianamente nos fazeres e saberes voltados a infância...

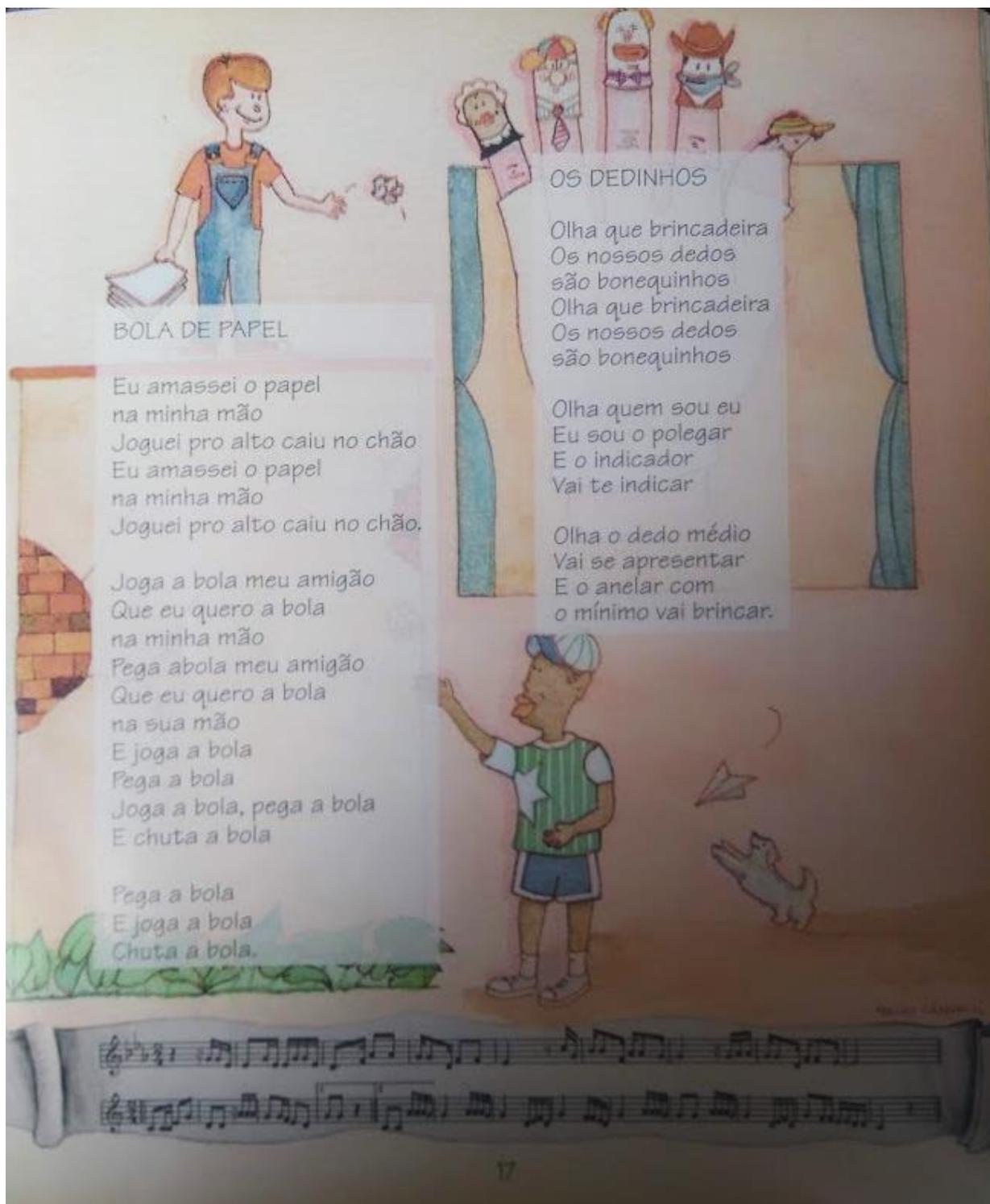
E vocês, topam embarcar no mundo da brincadeira conosco?! Se deixe levar pela aventura do brincar na edição 23 do Livreto da Quarentena, pois essa edição chega trazendo propostas lúdicas, diversão, informação e muitas descobertas.

Ouse na criatividade e embarque com as crianças nesse "mundo mágico e divertido" do brincar infantil... Cuidem-se e Divirtam-se!!



"... a brincadeira que é universal e que é própria da saúde: o brincar facilita o crescimento e, portanto, a saúde..." (D. W. Winnicott)

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!



In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

Pintura Espelhada!

Essa técnica é muito fácil: dobre uma folha ao meio, abra e pinte somente de um lado do papel. Pode utilizar tinta guache ou cola colorida e caprichar no colorido. Depois feche a folha e em seguida abra... A arte feita ficará com o efeito espelhado!

Uma dica: se utilizar cola colorida, feche a folha e abra rapidamente para não grudar e rasgar o papel.



Criatividade com Papelão...

Uma proposta divertida e diferente pode ser criada com papelão, copinhos, bolinhas, caixas e barbante ou cadarço!!

Tire um molde no papelão a partir do sapato de um adulto. A parte frente precisa ser maior que o pé da criança. Com esse molde, coloque um copinho na frente e nas laterais faça furos (um perfurador de papel pode auxiliar nesse momento). Passe o barbante ou o cadarço pelos furos e vista o “pé grande” na criança.

Agora a brincadeira... coloque uma caixa com as bolinhas numa ponta do espaço e uma caixa na outra extremidade. O desafio é pegar uma bola, encaixar no copinho e andar até a outra extremidade sem deixar a bola cair!

Uma dica: as bolinhas podem ser feitas com jornais e fita crepe.



Pint of... Perguntas!

O *Festival Pint of Science Brasil*, que aconteceria em setembro em 183 cidades do país, teve a sua versão presencial cancelada por conta da pandemia. A proposta agora é trocar as saídas pelo sofá de casa e a promessa é que essa versão online seja a melhor versão do *Pint of Science* do Mundo!

Acessem o link abaixo e descubram mais informações!!



https://pintofscience.com.br/event/pergunte-a-um-cientista?fbclid=IwAR3d-9e_IjDRh4Mm7MgNEK99aUoQwLLaJZJ6nvs69UgMP75PK9G-KLxLq0



**Criançada,
está chegando o
PINT OF MILK**



Evento mundial de
divulgação científica
com a participação
de especialistas
da UFRJ

08 e 09 de setembro de 2020

08 e 09 de setembro de 2020

9º NUBI

de especialistas



Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

MOLHO BRANCO “FAKE” NO ARROZ CREMOSO

Ingredientes:

Molho “fake”:

- 01 couve-flor média;
- ½ cebola;
- Manteiga ou azeite a gosto;
- Cheiro verde e sal a gosto.

Arroz cremoso:

- Arroz cozido;
- 01 cenoura ralada;
- Queijo parmesão ralado a gosto (opcional).



Modo de Preparo:

1. Cozinhe bem a couve-flor com água e sal;
2. Retire a couve-flor e reserve a água de cozimento;
3. No liquidificador, coloque os floretes de couve-flor e aos poucos acrescente a água de cozimento, batendo até a consistência de sua preferência;
4. Em uma panela, refogue a cebola bem picada na manteiga ou no azeite e deixe dourar;
5. Acrescente o creme da couve-flor batida, tempere com cheiro verde e sal, e deixe engrossar um pouco no fogo baixo;
6. Disponha o arroz previamente cozido em um refratário;
7. Acrescente a cenoura ralada e o molho “fake” preparado com a couve-flor e misture;
8. Se preferir, adicione o queijo parmesão em toda a superfície e leve ao forno para gratinar;
9. Sirva em seguida!

Dicas: Utilize seu molho “fake” onde preferir: no macarrão, no arroz ou em qualquer outra receita!

Você também pode temperar o molho a seu gosto, utilizando outros ingredientes disponíveis em sua residência. É seu o toque final!

Esta receita também pode ser apreciada por pessoas com intolerância à lactose ou alergia à proteína do leite, basta utilizar o azeite para o refogado e servir sem gratinar. Fica uma delícia das duas formas!

PAPINHA DE BATATA DOCE COM BANANA E MAÇÃ

Ingredientes:

- 01 batata doce;
- 01 banana;
- 01 maçã.

Modo de preparo:

1. Higienize e descasque a batata doce, a maçã e a banana;
2. Em uma panela, cozinhe a batata doce e, em outra, a maçã e a banana até que fiquem bem macias;
3. Após o cozimento, adicione a batata doce, a maçã e a banana em um recipiente de sua preferência e amasse-as com a ajuda de um garfo;
4. Misture bem e sirva!

Dicas:

Sabe qual fruta também fica legal nesta receita? O morango! Se você puder consumir, basta usar cerca de oito morangos para uma batata doce média. Ah! E ele está na safra! Aproveite!

Você também pode misturar outras frutas. Use a criatividade e diversifique os sabores nesse lanche gostoso e nutritivo!

Não há necessidade de açúcar nesta receita, pois os próprios ingredientes darão o sabor!



Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

Desengonçada

<https://youtu.be/qZt7-Yl5rMA>



Careta – Palavra Cantada

<https://youtu.be/XlwuB6xIMxc>

Trava Língua – Grupo Tiquequê

https://youtu.be/ZGWWq9mWf_E



Brincadeira Canção do Movimento

<https://youtu.be/IVqfowylySA>

Morto-Vivo

<https://youtu.be/3X39hd9TVyA>



Ciranda da Bailarina – Adriana Calcanhotto

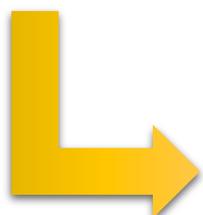
<https://youtu.be/9QrNESnMsZQ>

Um Castelo na Avenida Brasil...

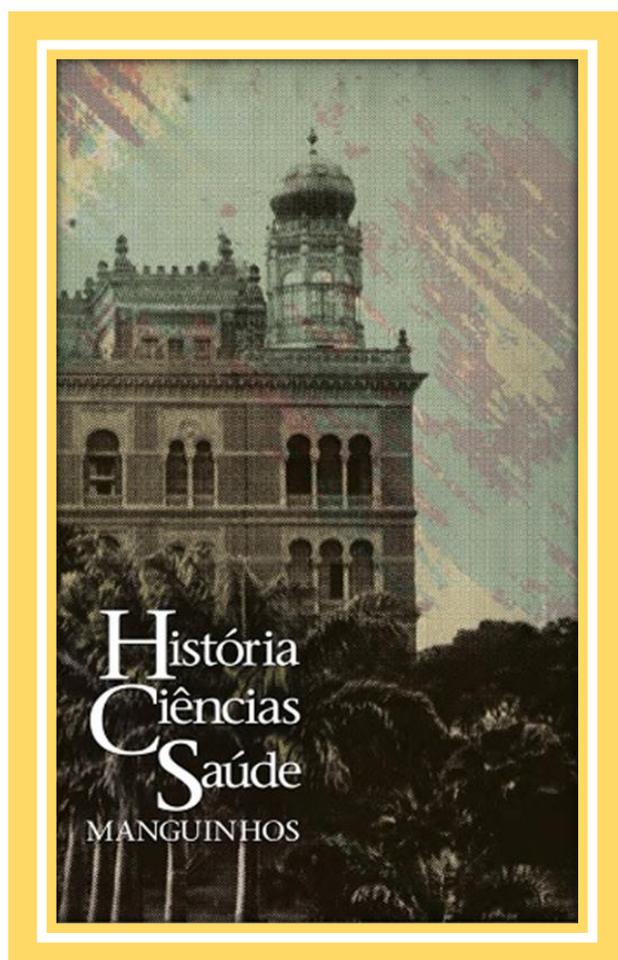
A Revista História, Ciências, Saúde – Manguinhos publicou um dossiê sobre o Castelo Mourisco da Fiocruz, ainda integrando-se as comemorações dos 120 anos da instituição.

A publicação foi organizada por pesquisadores da Casa de Oswaldo Cruz - COC / Fiocruz.

Acesse o link abaixo e descubra um pouco mais...

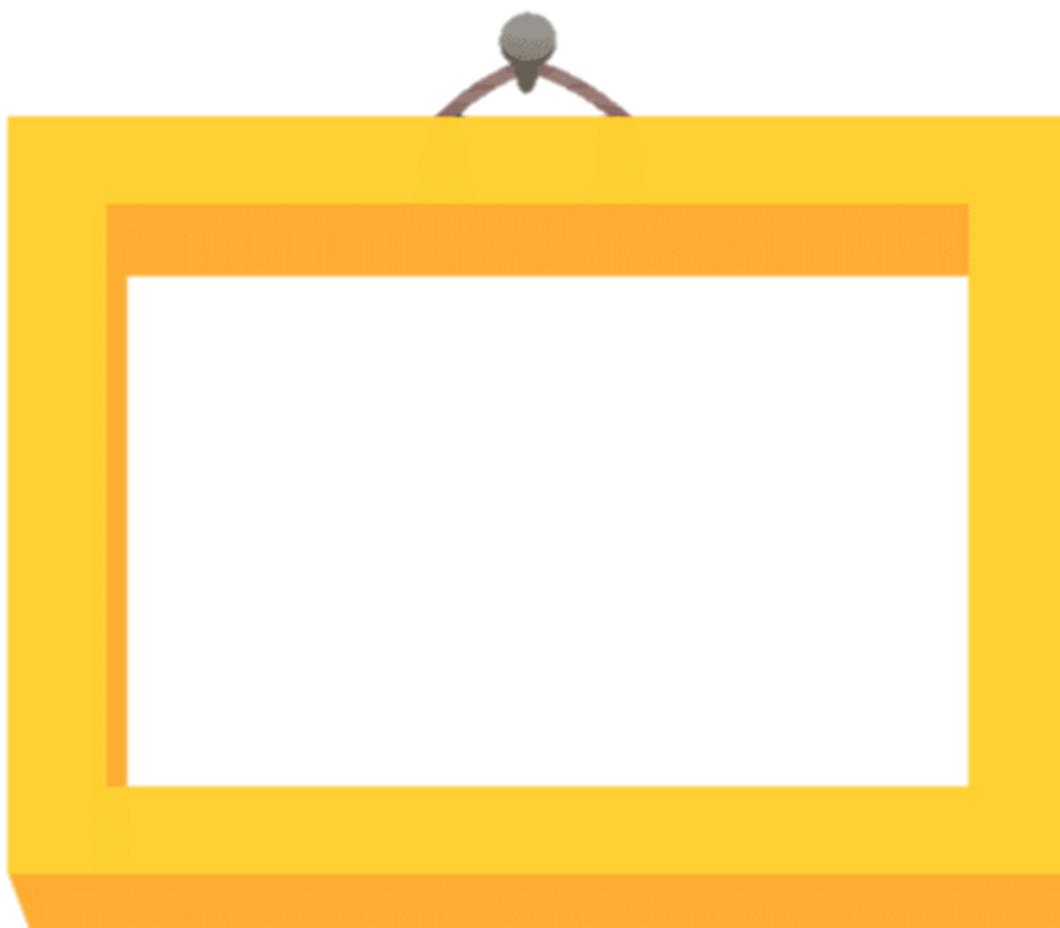


<https://bit.ly/34O0GSb>



Um Registro Fotográfico...

Semana de 07 a 11 de setembro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longo mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996.

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900
3836-2196 / 3836-2195
E-mail: creche@fiocruz.br
nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220
2554-1799 / 2554-1800
E-mail: creche@iff.fiocruz.br