

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 18



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

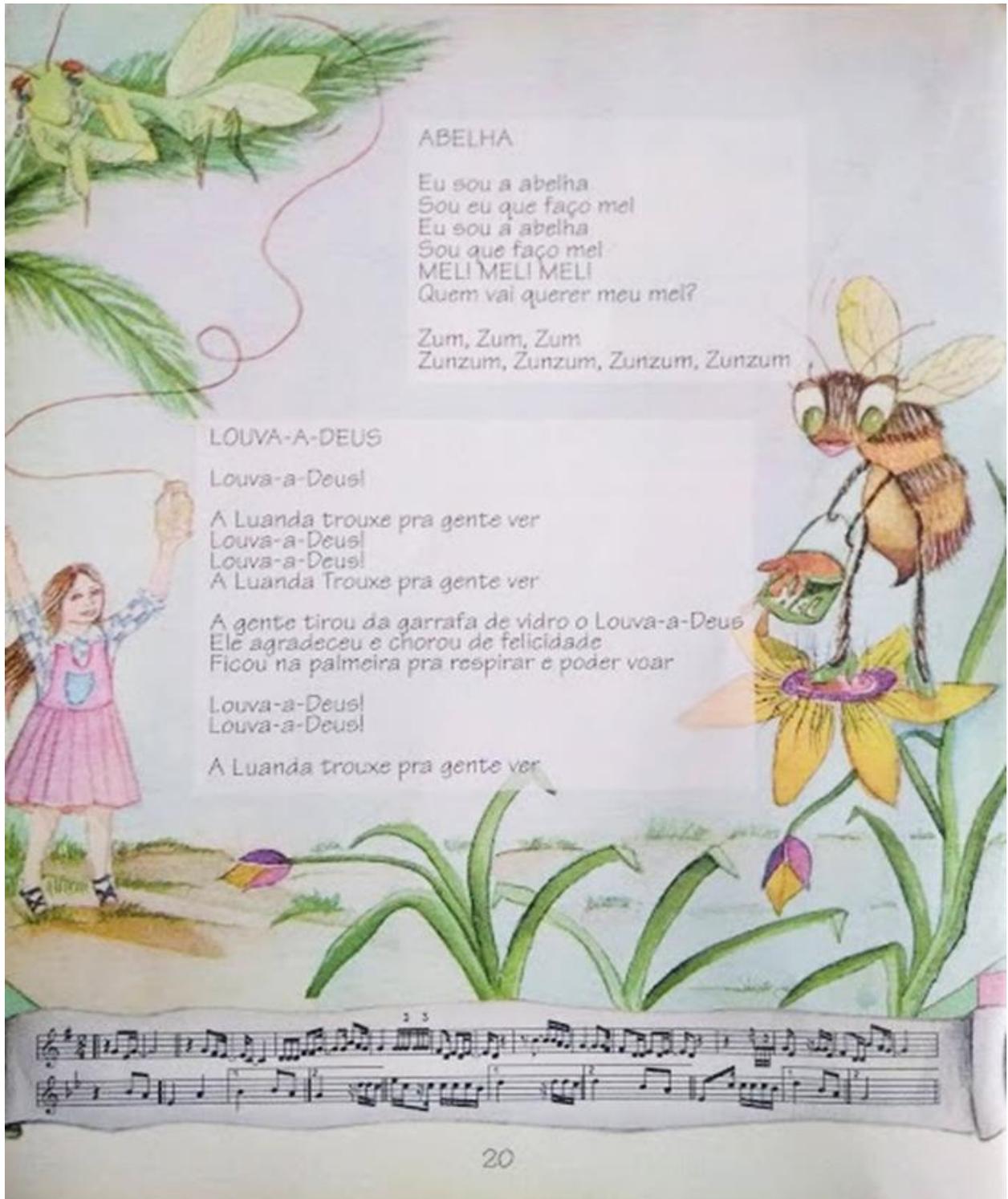
Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

*Gente é muito bom
Gente deve ser o bom
Tem de se cuidar
(Caetano Veloso)*

De repente uma imensidão de gente.
De repente um turbilhão de emoções.
Gente que passou a fazer parte de nossas vidas...
mesmo que distantes, mesmo virtualmente... Gente...
Gente compartilhando informações, saberes e gostos
em comum. Compartilhando modos viventes!
Gestos "simples" de doar um tempo, de cuidar, de
acolher, de escutar, de conversar... Gente que mesmo
distante está junto!
De gesto em gesto, palavras em palavras e de gente
em gente chegamos ao Livroto de Quarentena 18!
Produção elaborada e feita por Gente e para Gente.
Livreto que busca levar um pouco de nós, Creche
Fiocruz, e trazer um pouco de vocês, que fazem parte
de nossa história, encantos, descobertas, alegrias,
saberes e fazeres de, na e para a Educação Infantil de
qualidade, que se pauta também em gente, em vida!
Lembrem-se, ainda não é hora de
relaxar, #sepudermiqueemcasa!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!





ABELHA

Eu sou a abelha
Sou eu que faço mel
Eu sou a abelha
Sou que faço mel
MELI MELI MELI
Quem vai querer meu mel?

Zum, Zum, Zum
Zunzum, Zunzum, Zunzum, Zunzum

LOUVA-A-DEUS

Louva-a-Deus!
A Luanda trouxe pra gente ver
Louva-a-Deus!
Louva-a-Deus!
A Luanda Trouxe pra gente ver

A gente tirou da garrafa de vidro o Louva-a-Deus
Ele agradeceu e chorou de felicidade
Ficou na palmeira pra respirar e poder voar

Louva-a-Deus!
Louva-a-Deus!

A Luanda trouxe pra gente ver

20

In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

Pintura com Conta-Gotas!

A dica dessa semana é uma proposta muito divertida que vocês podem utilizar a receita de tinta caseira, que está no livreto de quarentena - edição 16, diluída com um pouco mais de água ou tinta guache. Para isso, vocês podem usar forminhas de gelo, colocando cada cor em um espaço e o conta-gotas para as crianças.

Como tela para as obras de arte, pode-se usar papel toalha especial, que é mais grosso e absorvente. Mas também funciona em papel toalha comum, papel ofício e até com jornal.

Essa brincadeira estimula a coordenação motora das crianças, e é uma ótima maneira de fortalecer o movimento de pinça.



Fiquem de Olho!

O **Cine Theatro Brasil Vallourec** está com um novo projeto de *Lives* no mês de agosto e haverá grandes espetáculos voltados ao público infantil às terças-feiras, para deixar o mês ainda mais divertido!

Acessem em:

<https://www.youtube.com/c/CineTheatroBrasilVallourec>



Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

SOPA DE ERVILHA

Ingredientes:

- 01 colher (sopa) de azeite;
- 01 cebola;
- 04 dentes de alho;
- 500g de ervilha;
- 02 xícaras (chá) de salsinha picada;
- Sal a gosto.



Modo de Preparo:

1. Em uma panela, coloque o azeite, a cebola picada, depois o alho, e mexa;
2. Adicione a ervilha e deixe refogar;
3. Após refogada, adicione o sal e 3 a 4 xícaras de água ou caldo de legumes caseiro;
4. Deixe cozinhar, em fogo médio a alto, até que a ervilha fique bem macia;
5. Adicione a salsinha, misture e em seguida desligue o fogo;
6. Transfira para o liquidificador, bata bem e retorne para a panela;
7. Sirva quente!

Dicas:

Deixe a ervilha de molho por cerca de 12 a 24h antes de iniciar a receita, trocando a água de tempos em tempos. Dessa forma, além de trazer benefícios nutricionais, a ervilha cozinhará mais rápido.

Você também pode fazer a sua sopa de ervilha com a carne de sua preferência. Basta refogar e dourar com cebola e alho e depois seguir com a adição da ervilha. Nesse caso, use a panela de pressão para cozinhar, por cerca de 25 a 30 minutos. Ah! O liquidificador não será necessário.

CURAU

Ingredientes:

- 04 espigas de milho cruas;
- 02 xícaras de leite de vaca;
- ½ xícara de açúcar;
- Canela em pó a gosto.

Modo de preparo:

1. Com a ajuda de uma faca, retire todos os grãos de milho das espigas;
2. Em um liquidificador, coloque todo o milho, o leite e o açúcar e bata;
3. Peneire toda a mistura, para retirar as cascas;
4. Em uma panela, misture sem parar em fogo baixo, até engrossar;
5. Transfira para uma vasilha de sua preferência ou para potes de sobremesa individuais e, se preferir, polvilhe a canela em pó na superfície;
6. Sirva!

Dicas:

Caso prefira, você pode substituir o leite de vaca integral por desnatado e o açúcar refinado por açúcar demerara, na mesma medida.

Ah! Quanto mais amarelo o milho, mais saboroso fica o curau!



Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

Uma Amiga Diferente

<https://youtu.be/N3Z4BRwY5N8>



A Menina Que Não Gostava de Ler

<https://youtu.be/AroCVv6b-wo>

Brincadeiras Musicais

<https://youtu.be/ovWT4zdNfoU>



O Leão Que Não Sabia Escrever

https://youtu.be/6W8rTPfR_D8

Borboleta Azul

<https://youtu.be/wznsHD7TzUk>



Dorô Conta História:

Rua da Aquarela

<https://youtu.be/AfMUXB26i-Y>

Que tal um passeio?

Continuamos aqui o nosso passeio virtual... vamos até Petrópolis!!

Localizada à uma hora da capital do Rio de Janeiro, Petrópolis tem brilho próprio. Com um clima ameno e muitas belezas naturais, a cidade que encantou a família imperial também foi endereço de veraneio de personagens importantes da história brasileira, como Santos Dumont, Ruy Barbosa, Barão de Mauá e Joaquim Nabuco.

O palácio de verão da família imperial abriga hoje o **Museu Imperial**, que possui um amplo acervo sobre a monarquia no Brasil, com preciosidades como o trono e a coroa de Dom Pedro II e a pena utilizada pela Princesa Isabel para assinar a Lei Áurea.



Acesse o link e descubra mais:

<https://museuimperial.museus.gov.br/visita-virtual-2/>

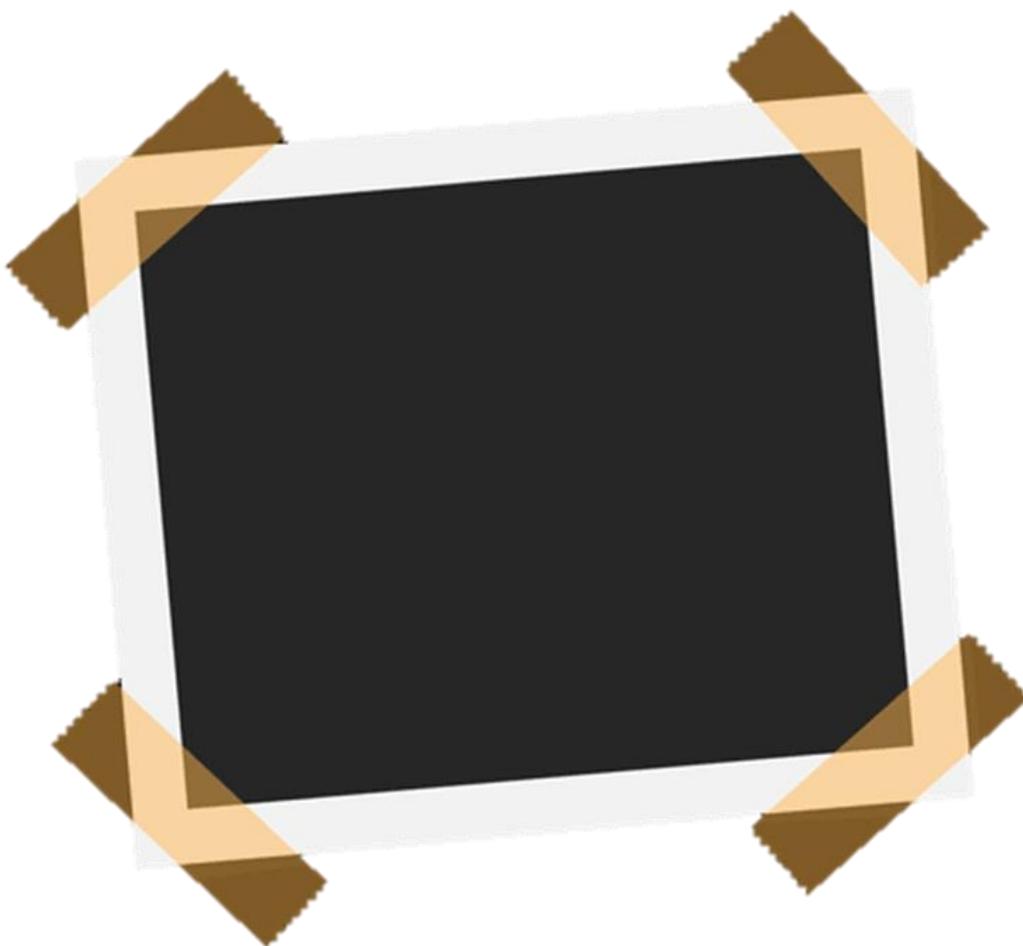


Visita Virtual



Um Registro Fotográfico...

Semana de 03 a 07 de agosto – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996;
- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Turismo, in: <https://turismo.ig.com.br/>

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br