

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 16



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

Diante do momento vivido mundialmente, muitos são os questionamentos, dúvidas e incertezas, e uma questão que fica para muitas famílias é "como lidar com as crianças em tempo de quarentena e como lidar com a TV, o celular e o computador?".

E a Creche Fiocruz, através de seus livretos da quarentena, tem procurado ajudar neste desafio, buscando manter viva formas de reinvenção, arte, criação... outros caminhos, outros possíveis.

Procuramos com nossas edições construir semanalmente possibilidades para "repaginarmos" o vivido com um colorido novo, ou "vestirmos" o habitual de forma diferente. Procuramos assim nos aproximarmos (mesmo que virtual) de cada criança e suas famílias; mantermos o aconchego; distribuir carinho; compartilhar ideias... E chegamos então a 16ª edição do livreto da quarentena! Mas lembrando sempre que #sepudermoqueemcasa!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!





Abelha

Eu sou a abelha
Sou eu quem faço o mel
Eu sou a abelha
Sou eu quem faço o mel

Mel, mel, mel
Quem vai querer meu mel
Mel, mel, mel
Quem vai querer meu mel

Zum, zum, zum, zum, zum
Zum, zum, zum, zum, zum

Música de Fátima Marinho, extraída do CD Pipoquinha.

Tinta Caseira de Amido de Milho...

Essa tinta é ideal para a pintura com as mãos, por ter uma consistência um pouco mais grossa e pode ser usada por até 30 dias se for guardada fechada na geladeira.



Ingredientes:

- 1 e ½ xícara de amido de milho*
- 1 xícara de água*
- Corantes de alimento com as cores de sua preferência*
- Potinhos com tampa (para guardar as tintas depois)*

Modo de fazer:

Junte a água e o amido em uma panela e leve ao fogo baixo, mexendo sempre até obter uma pasta homogênea, com a textura semelhante de um mingau. Desligue o fogo e aguarde a mistura esfriar.

Divida a massa nos potinhos e acrescente os corantes de alimento, mexendo bem. Você pode substituir o corante por natural, como: beterraba, curry, açafrão, pó de clorofila, entre outros.

Por fim, coloque as tintas na geladeira por cerca de 1h antes de começar a brincadeira para que elas fiquem mais consistentes!

Com Bola de Gás tem Diversão!

Uma clássica brincadeira que sempre diverte a criançada e os adultos também. A regra é simples: jogue a bola de gás para cima e não deixe que a mesma toque o chão. Pode variar a brincadeira incluindo mais de um balão ou sugerindo colocar a mão para trás e empurrar para o alto com a cabeça, o nariz ou o queixo... Se mais crianças participarem da proposta, conte quantas vezes elas conseguem rebater a bola.



MASP em Casa...

O Museu de Arte de São Paulo (MASP) preparou alguns conteúdos digitais no perfil do Instagram para continuar levando para todos a arte e a programação enquanto o museu estiver fechado.

Todas as terças-feiras há a indicação de uma obra do acervo do museu que servirá de inspiração para crianças e adultos desenharem.

Às quartas-feiras, 16h, o museu promove um encontro virtual do projeto *Diálogos no Acervo*, apresentando as obras da coleção do museu por meio de elementos que compõem cada trabalho, como biografia do artista, técnica e contexto histórico.

A Live Semanal acontece às quintas-feiras com conversas entre curadores do museu e convidados.

Assa o Instagram do Museu e fique por dentro da programação virtual!

<https://instagram.com/masp?igshid=13dme0wesw9tq>



Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

Pão de Cenoura Caseiro

Ingredientes:

- 02 cenouras médias (200g);
- 03 ovos;
- 1/2 xícara de óleo;
- 03 colheres (sopa) de açúcar;
- 01 colher rasa (sopa) de sal;
- 01 xícara de leite ou água;
- 01 sachê (10g) de fermento biológico seco;
- 05 xícaras de farinha de trigo (700g).



Medida: xícaras de 240 ml.

Modo de Preparo:

1. Descasque e corte as cenouras;
2. Em um liquidificador, coloque as cenouras, os ovos, o óleo, a açúcar e o sal, batendo por 2 minutos;
3. Adicione o leite morno e bata novamente;
4. Leve a mistura a uma vasilha e adicione o fermento, mexendo bem para que ele seja incorporado a toda massa;
5. Vá adicionando aos poucos a farinha de trigo até o ponto de massa. Lembrando que ainda ficará "mole", pois não é uma massa de sovar;
6. Em formas de pães ou formas de sua preferência, untadas, coloque a massa e espalhe de forma que cubra todo o fundo;
7. Deixe descansar, coberta, por cerca de 40 minutos ou até dobrar de tamanho;
8. Asse em forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 30 a 40 minutos;
9. Sirva!

PUDIM DE AIPIM

Ingredientes:

- 250g de aipim cozido;
- 04 ovos;
- 01 garrafa de 200 ml de leite de coco;
- 01 lata de leite condensado;
- 200 ml de leite de vaca;
- 100g de coco ralado.

Calda

- 300 gramas de açúcar

Modo de preparo:

1. No liquidificador, bata o aipim cozido, os ovos, o leite de coco, o leite moça e o leite de vaca;
2. Após bater tudo muito bem, coloque o coco, deixe bater mais um pouco e reserve;
3. Em uma panela, coloque o açúcar e deixe derreter até ponto de calda, depois a despeje no fundo da forma de pudim;
4. Após a calda, coloque a massa na forma e leve para assar, em banho-maria, no forno preaquecido a 180°C, por cerca de 1 hora e 30 minutos;
5. Retire do forno, deixe esfriar e leve a geladeira;
6. Desenforme e Sirva!

Dica: Para saber se o seu pudim está pronto, espete um palito ou uma faca, saindo limpo, pode retirar do forno!



Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...
Dicas em uma viagem pela rede!

O Filho do Vento

<https://youtu.be/1thkoFONasY>



Meninos de Todas as Cores

<https://youtu.be/whrqcs6R8Pwl>

Os Cabelos de Sara

<https://youtu.be/oxW2LK-K-5o>



A Baleia – Jujuba Cantador

<https://youtu.be/4ucUn8jYNVM>

A Sopa de Pedra – Ana Nogueira

<https://youtu.be/72c1KI9cX6c>



Boneca de Lata – Bia Bedran

<https://youtu.be/T9FfvqOiJpk>

Construindo Saberes...

Trecho do 2º Bate Papo com Elas e com Eles... Conversas para, de e na Educação Infantil.

Em especial objetivamos trazer reflexões que nos levem a pensar em uma educação cidadã, mais igualitária e que não comunga com pensamentos ligados ao preconceito e a exclusão. Uma educação que respeita o diverso e acredita na convivência do diferente. Pautada acima de tudo no humano, no respeito e no amor.

Compartilhamos as palavras de Paulo Freire ao nos presentear com o seguinte pensamento poético:

“Escola é... o lugar onde se faz amigos não se trata só de prédios, salas, quadros, programas, horários, conceitos...

Escola é, sobretudo, gente, gente que trabalha, que estuda, que se alegra, se conhece, se estima.

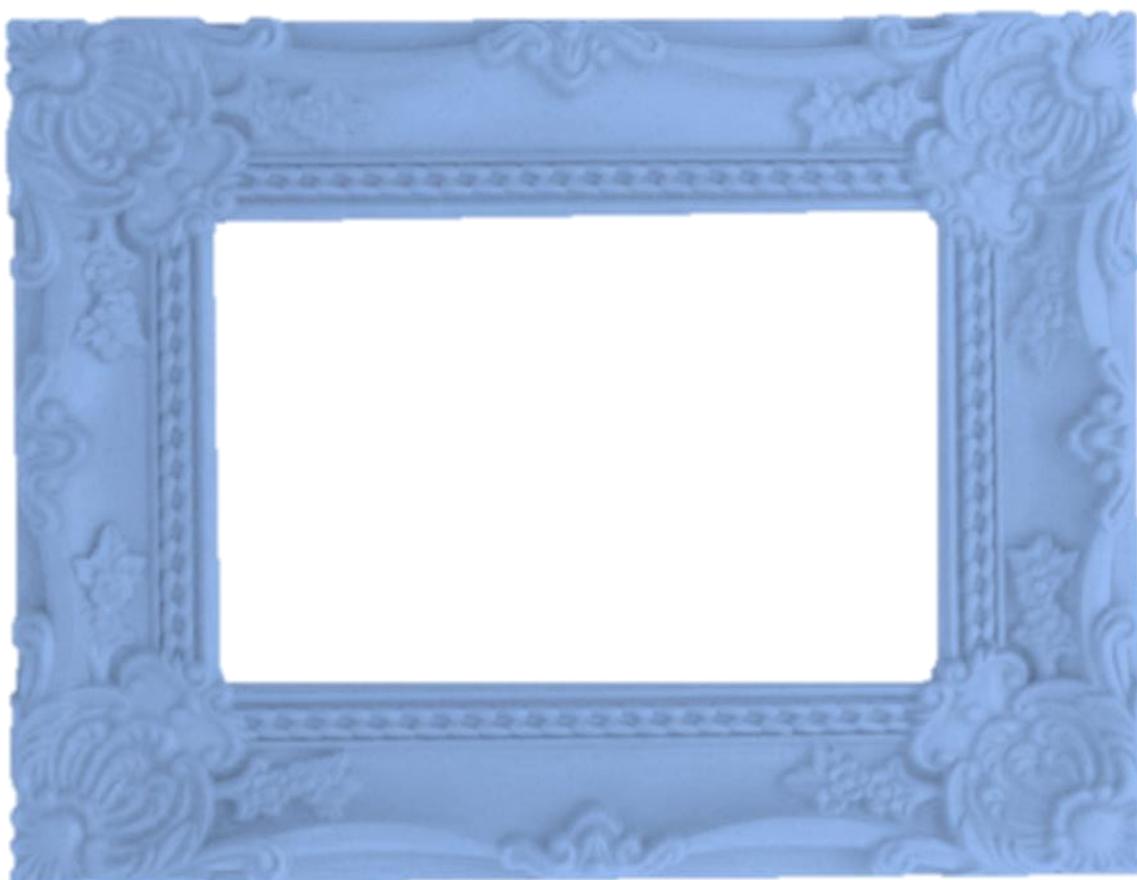
(...) fazer amigos, educar-se, ser feliz”.

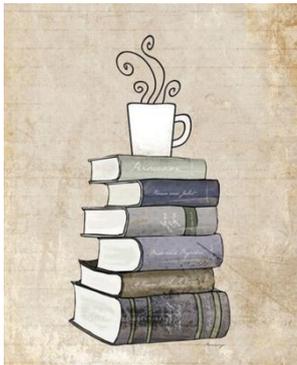
É por aqui que podemos começar a melhorar o mundo.

*Silvia Lacouth Motta
Chefe do Serviço de Creche*

Um Registro Fotográfico...

Semana de 20 a 24 de julho – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!





Fontes Pesquisadas...

- Marinho, Fatima. Cd Pipoquinha;
- Imagens retiradas do Google Imagens.

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br