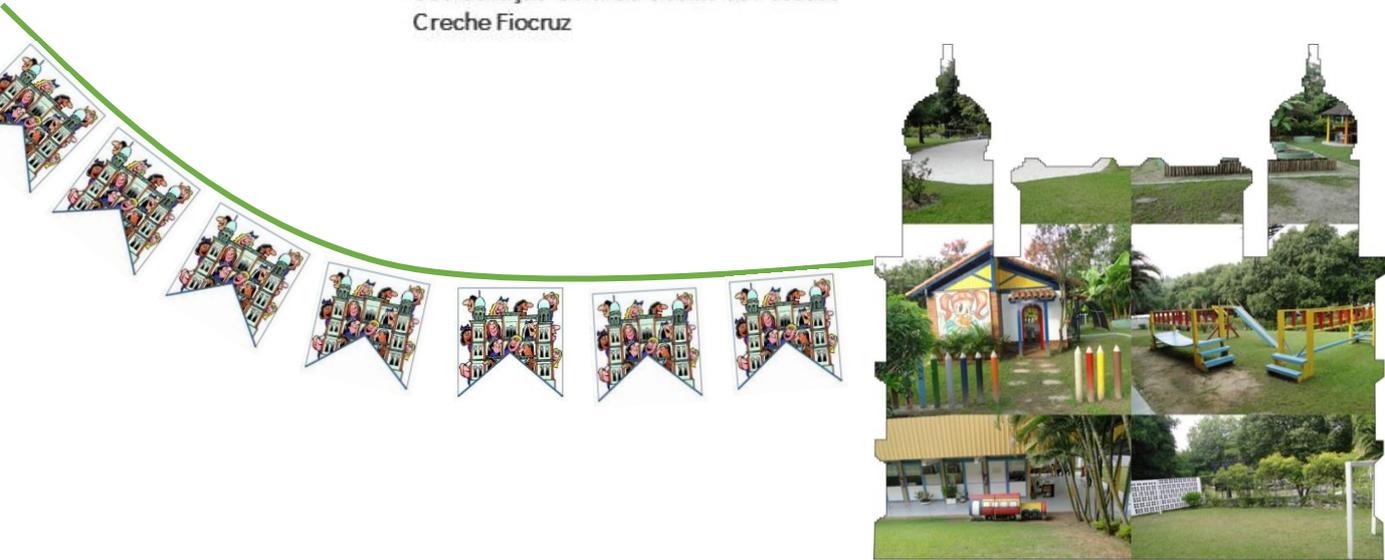


Ministério da Saúde

**FIOCRUZ**  
**Fundação Oswaldo Cruz**

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas  
Creche Fiocruz



# ***Livreto de Quarentena***

## ***Edição: 13***



**Presidente da Fiocruz**

Nísia Trindade Lima

**Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho**

Mario Santos Moreira

**Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas**

Andréa da Luz Carvalho

**Chefe do Serviço de Creche**

Silvia Lacouth Motta

**Assessora de Direção / Creche**

Késia Pereira de Matos D'Almeida

**Equipe Organizacional da Creche**

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

**Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche**

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

**Organização do livreto:**

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

## **Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis**

Mais um Livreto de Quarentena chegando... E aqui tem muita alegria!

Que nesse Arraiá de Junho possamos cantar mais, pular mais, brincar mais, dançar mais... vamos tomar uma dose extra de esperança, procurar uma barraquinha de sonhos, se lambuzar de cuidados!!!

Se vocês ainda não realizaram um "Arraiá Dendi Casa", essa é a hora! Redobre a animação, coloca aquela saia de chita, laço nos cabelos, chapéu de palha, retalhos nas calças... e simbora nesse ritmo!! Não deixem de fotografar e nos enviar esses momentos, pois assim continuamos construindo nosso longe-perto! E #sepuderfiqueemcasa!

Olha a cobra!!! É mentira!!!

Olha a chuva!!! É mentira!!!

Um abraço e até já!

Equipe da Creche Fiocruz!





## O Jogo da Capoeira



Vamos jogar capoeira!  
Pra gente se defender!  
Vamos jogar capoeira!  
Um modo de se viver!  
Vamos jogar capoeira!  
Pra gente se defender!  
Vamos jogar capoeira!  
Um modo de se viver!  
Ei a capoeira!  
Ei a gente vai jogar!  
Ei a capoeira!  
Ei a gente vai jogar!  
Joga pai, joga mãe, joga filho  
Eu também sou da família  
Também quero jogar  
Joga pai, joga mãe, joga filho  
Eu também sou da família  
Também quero jogar



Música de Fátima Marinho, extraída do CD Pipoquinha.

## Boca do Palhaço!

Um das brincadeiras mais típicas dessa época junina... acertar a bola na boca do palhaço!! Para esta atividade será necessário uma caixa grande ou um pedaço de papelão.

Desenhe um rosto de palhaço na frente da caixa/papelão e faça um recorte grande na boca.

A decoração fica por conta das crianças... podem pintar, desenhar ou realizar colagens de papéis variados, e/ou lã.

A proposta é acertar a bola dentro da boca do palhaço, quanto mais distante da caixa/painel maior será o desafio! Vamos lá?!

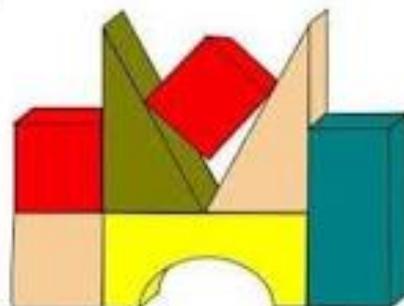


## Derruba Lata...

A brincadeira consiste em empilhar objetos e tentar derrubar, jogando uma bola. Lembramos a dica do livreto anterior: a bola pode ser feita com meia e jornal dentro ou somente de jornal e passando fita durex ou crepe.

Como materiais para empilhar vocês podem usar: latas, brinquedos das crianças, potes plásticos da cozinha, caixas de pasta de dente ou sabonete, rolinhos de papel, entre outros.

A decoração junina fica por conta da criatividade e das possibilidades a partir dos materiais que se tem em casa.



## Vamos de Contação?

Quem não gosta de ouvir uma história? As histórias despertam a imaginação, o interesse, as emoções, as expectativas e é mais um momento de interação entre todos da casa.

Segue sugestão de uma narrativa cheia de descobertas:

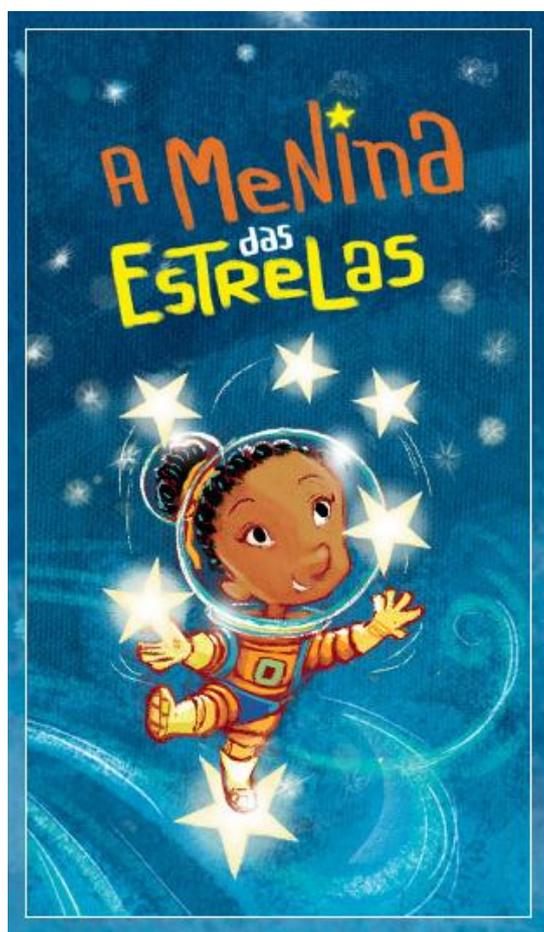
### **A Menina das Estrelas**

Autora: Tulipa Raiz

Ilustração: Laurent Cardon

Coleção de livros Itaú

Link: <https://www.euleioparaumacrianca.com.br/livros/a-menina-das-estrelas/>



# Cozinhar

As dicas culinárias com quitutes juninos continuam aqui!

Seguem duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

## ESFIRRA DE CARNE MOÍDA

### Ingredientes:

#### Massa

- 50g de fermento biológico seco;
- 03 colheres (sopa) de açúcar;
- 02 copos (200ml) de leite de vaca;
- 01 kg de farinha de trigo;
- 01 colher (chá) de sal;
- 02 xícaras de óleo.

#### Recheio

- 500g de carne moída;
- 04 dentes de alho;
- 01 cebola pequena;
- 04 tomates médios;
- Sal e salsinha a gosto.



### Modo de Preparo:

#### Massa

1. Em uma tigela, dissolva o fermento biológico no açúcar, acrescente o leite morno e os demais ingredientes;
2. Misture bem até obter uma massa homogênea;
3. Deixe descansar por cerca de 1 hora;
4. Faça bolinhas, do tamanho que preferir, e reserve.

#### Recheio

1. Refogue a carne moída com alho, cebola e sal;
2. Depois de refogada, adicione a salsinha e os tomates picados (sem sementes) e misture;
3. Reserve.

#### Montagem

1. Com o auxílio de um rolo para massas, abra as bolinhas e coloque o recheio ao centro;
2. Em seguida, feche em forma de triângulo;
3. Disponha suas esfirras em uma assadeira e pincele com gema de ovo;
4. Leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 20 a 25 minutos ou até ficarem douradas;
5. Sirva!

Dica: Se preferir, você pode fazer esfirras abertas com formato circular. Só não se esqueça de deixar as bordas mais grossas para o contorno do recheio!

Esta receita rende cerca de 40 unidades.

## BOLO DE AIPIM COM COCO

### Ingredientes:

- 200 ml de leite de coco;
- 03 colheres (sopa) de margarina;
- 03 ovos;
- 02 xícaras de açúcar;
- 1/2 xícara de leite de vaca;
- 500g de aipim cru ralado;
- 100g de coco ralado;
- 01 colher (sopa) rasa de fermento químico.

### Modo de preparo:

1. No liquidificador, bata o leite de coco, a margarina, os ovos, o açúcar e o leite de vaca;
2. Em seguida, vá acrescentando o aipim cru ralado aos poucos e bata novamente;
3. Transfira a mistura para uma tigela e acrescente o coco ralado e o fermento, misturando bem até que fiquem bem incorporados;
4. Asse no forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 40 a 50 minutos;
5. Sirva!

Dica: Quando estiver bem dourado, espete com um palito. Se sair seco/limpo, seu bolo estará pronto!



## Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

**Chico Bento em Sonolento, Sonolento!**

[https://youtu.be/8IWk\\_SRos8E](https://youtu.be/8IWk_SRos8E)



**O Melhor da Festa Junina Vol.02**

<https://youtu.be/fny9w7Ve724>

**Quadrilha Narrada**

<https://youtu.be/NtlvB9UI-Fo>



**Palavra Cantada – Músicas Juninas (Sai Preguiça)**

<https://youtu.be/bgjcGsKIQN0>

**A Turma do Seu Lobato**

**(Asa Branca / O Sanfoneiro só tocava isso)**

<https://youtu.be/gNpVbRxuqp8>



**Gato Xadrez, de Elvira Drummond**

<https://youtu.be/yT6U5AvQmJQ>

## Que tal um passeio?

Continuamos aqui o nosso passeio virtual... vamos até Salvador / Bahia!

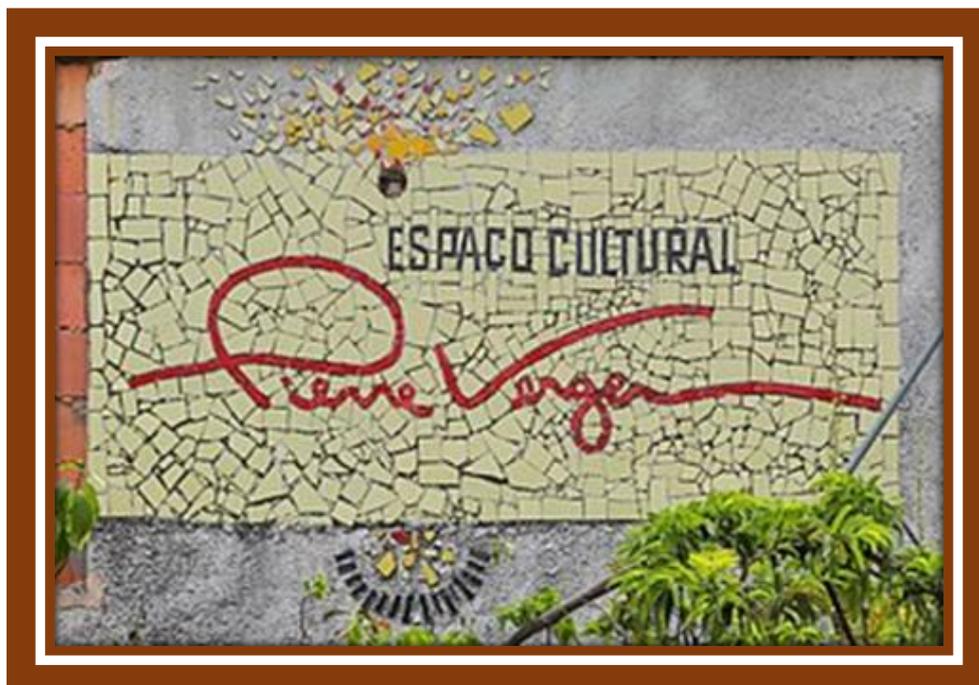
A **Fundação Pierre Verger** buscou no seu acervo uma forma de continuar possibilitando o contato do público com a obra de Verger, oferecendo uma experiência virtual em algumas das exposições realizadas.

A Fundação preparou uma programação especial para o público que, a cada semana, poderá visitar exposições como: *Janela pro Mundo; Pierre Verger En México, Con Los Pies En La Tierra; O olhar viajante de Pierre Fatumbi Verger*, entre outras.

Nas mostras mais antigas, será possível assistir a materiais audiovisuais, ver imagens, detalhes e as repercussões das mídias sobre cada exposição realizada.

Acesse o link e descubra mais:

<http://www.pierreverger.org/br/>



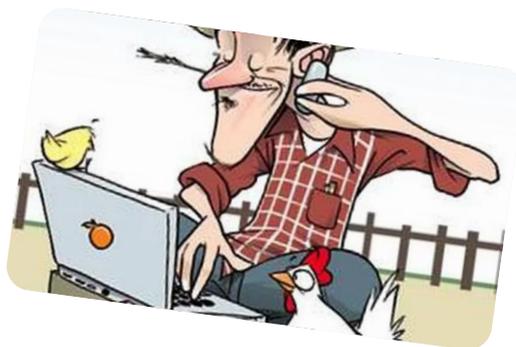


## Um Registro Fotográfico...

Semana de 29 de junho a 03 de julho – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longo mais próximo!



## Fontes Pesquisadas...



- Marinho, Fatima. Cd Pipoquinha;
- Imagens retiradas do Google Imagens.

## Creche Fiocruz

### **CAMPUS**

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: [creche@fiocruz.br](mailto:creche@fiocruz.br)

[nepcreche@fiocruz.br](mailto:nepcreche@fiocruz.br)

### **IFF**

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: [creche@iff.fiocruz.br](mailto:creche@iff.fiocruz.br)