

Ministério da Saúde

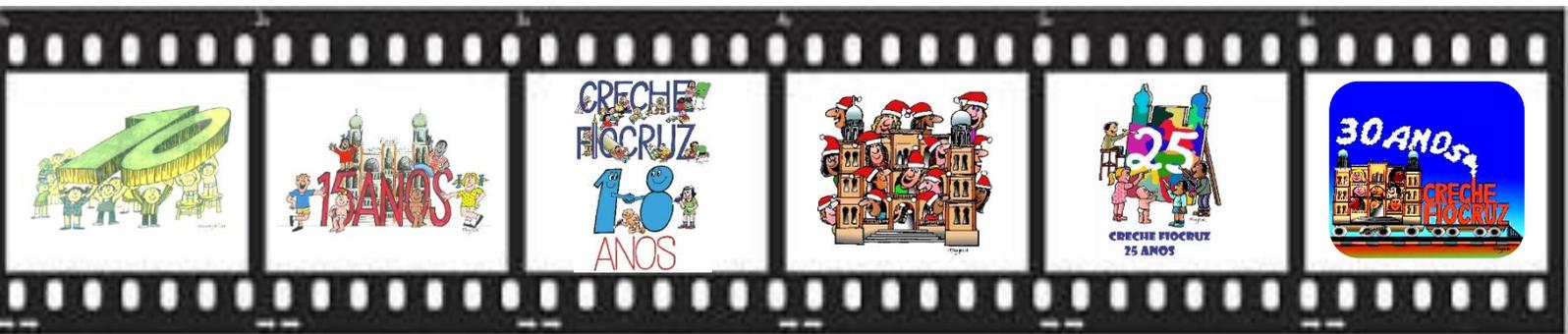
FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas  
Creche Fiocruz



# Livreto de Quarentena

## Edição: 12



**Presidente da Fiocruz**

Nísia Trindade Lima

**Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho**

Mario Santos Moreira

**Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas**

Andréa da Luz Carvalho

**Chefe do Serviço de Creche**

Silvia Lacouth Motta

**Assessora de Direção / Creche**

Késia Pereira de Matos D'Almeida

**Equipe Organizacional da Creche**

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

**Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche**

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

**Organização do livreto:**

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

## **Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis**

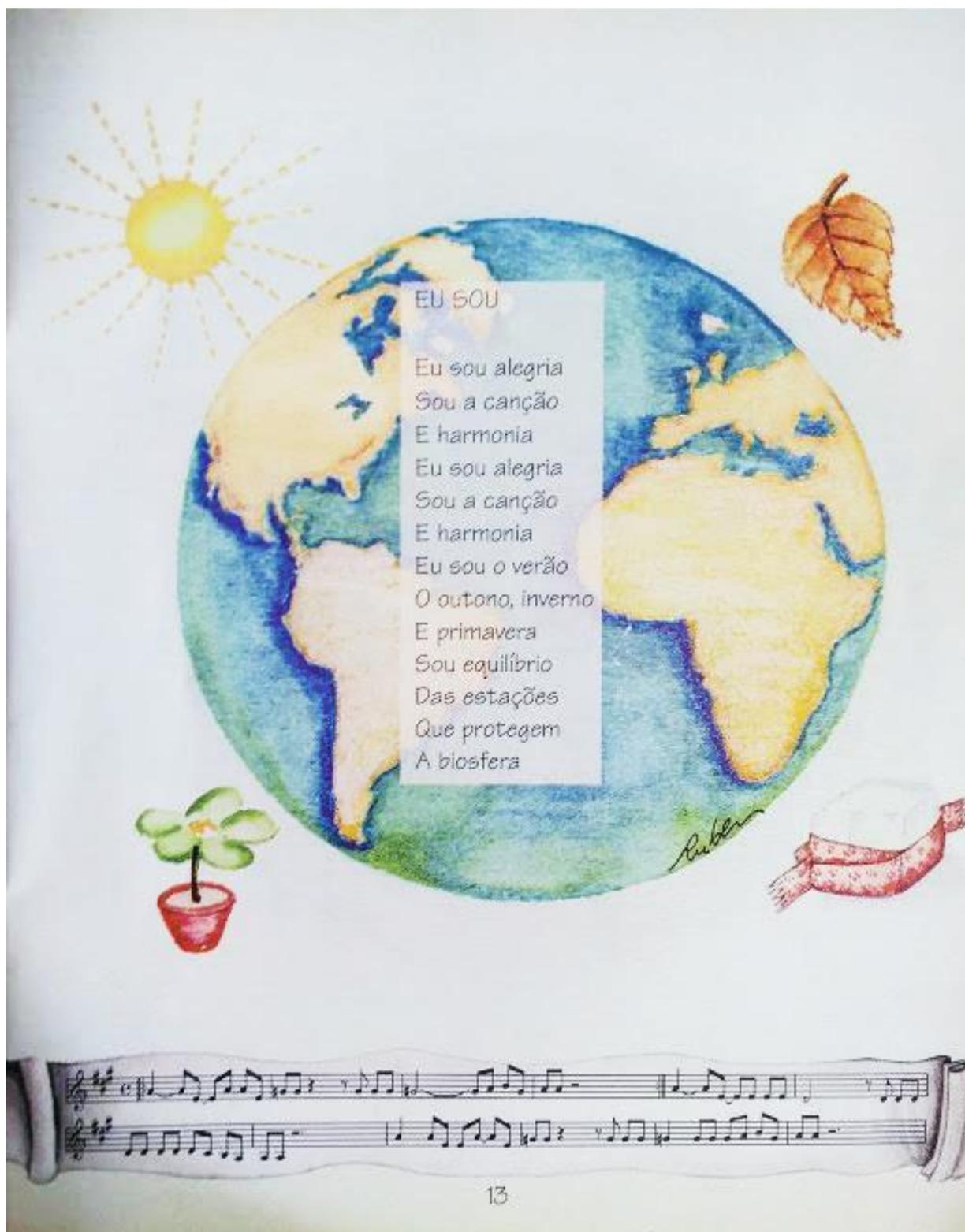
A música e a dança podem ser amigas e aliadas neste tempo de quarentena. Quando a canção envolve e todos se animam em diferentes ritmos, a dança acaba entrando em cena! A dança e a música podem cativar as pessoas promovendo a expressão corporal, o que ajuda, em muitos casos, a liberar possíveis estresses que nascem em tempo de isolamento social. E que tal aproveitar esse momento de dias mais frios e ouvir um forró, um baião, um xote... representantes da época dos festejos juninos?! A creche Fiocruz convida a todos e todas para se envolverem nesta proposta...ouçam música, cantem, dancem, expressem-se corporalmente... sozinho ou com a família... com dois ou três, divirtam -se na cia de muita dança e música! Quem sabe não montam até uma quadrilha junina!! Mas lembrem-se que, se puderem, #fiqueemcasa.

É nesse ritmo que pedimos licença e chegamos até vocês com a edição 12 do Livreto de Quarentena trazendo muita animação para vivenciarmos nossos dias.

Simbora, minha gente!!

Equipe da Creche Fiocruz!





In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

## Ovo na Colher...

Nessa brincadeira a criançada terá que atravessar de uma linha a outra segurando uma colher na boca, sobre a qual se equilibra o ovo. Para evitar sujeira dentro das casas/apartamento o ovo pode ser cozido.

Duas variações para essa diversão:

1 – pode trocar o ovo por bola de gás cheia d'água (não precisa encher de ar, assim ficará um bola bem pequena);

2 – para as crianças menores pode-se pedir para segurar com a mão o cabo da colher, ao invés de colocar na boca e conduzir até o local estipulado por vocês.

Vence quem conseguir ir até a linha de chegada sem derrubar o ovo!



## Acerte o Balde!

Essa é uma brincadeira que pode ser sugerida em qualquer ocasião, utilizando baldes, bacias e potes de tamanhos variados.

Enfileire dando um distanciamento entre eles (vale também posicionar uns mais pra direita e outros mais à esquerda) ou abra uma escada e coloque cada um em um degrau.

Utiliza uma bola pequena. Pode-se fazer uma com meia e jornal dentro ou somente de jornal e passando fita durex ou crepe.

Ah! A decoração junina dos utensílios e a pintura da bola deixam a brincadeira mais alegre e assim as crianças podem auxiliar mais nessa construção.

Tudo pronto? Dê uma distância do primeiro balde e comece a lançar as bolas!! Será quem consegue acertar mais longe? Ou mais alto? Ou mais baixo?



## Descobertas...

Mais possibilidades para mães, pais, vovôs, vovós, madrinhas, padrinhos... Sugerimos dois títulos para uma boa leitura com temas importantes e atuais.

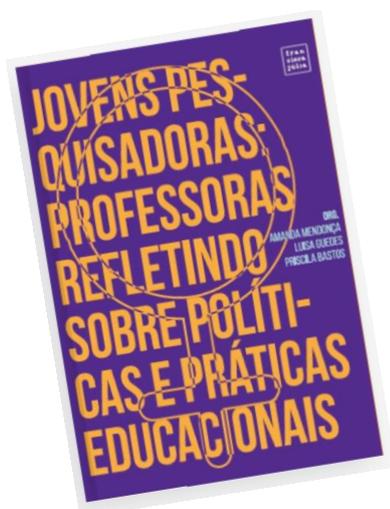
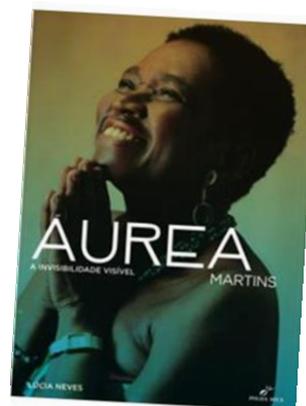
### **Aurea Martins: a invisibilidade visível**

Autora: Lúcia Neves

Editora: Folha Seca

Sugestão de link para compra:

<https://www.travessa.com.br/aurea-martins-a-invisibilidade-visivel-1-ed-2017/artigo/4296ebe9-77e6-4752-a1ba-0a518e7bf666>



### **Jovens Pesquisadoras: professoras refletindo sobre políticas e práticas educacionais**

Organizadores: Amanda Mendonça, Luisa Guedes e Priscila Bastos

Sugestão de link para compra:

<https://www.autografia.com.br/produto/jovens-pesquisadoras-professoras-refletindo-sobre-politicas-e-praticas-educacionais/>

Na página 71 temos um artigo relativo a Educação Infantil, escrito pela Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo Núcleo de Ensino e Pesquisa da Creche).

## Cozinhar

As dicas culinárias com quitutes juninos continuam aqui!

Seguem duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

### PASTEL DE FORNO DE QUEIJO

#### Ingredientes:

##### Massa

- 500g de farinha de trigo;
- 02 colheres (sopa) de margarina;
- 01 pacote de 10g de fermento biológico seco;
- 01 colher (sopa) de açúcar;
- 02 ovos;
- 01 colher (café) de sal.

##### Recheio

- 200g de queijo muçarela.

#### Modo de Preparo:

1. Em uma vasilha, coloque a farinha de trigo junto com a margarina, o fermento, o açúcar, os ovos e o sal;
2. Misture tudo até obter uma massa homogênea;
3. Cubra a vasilha e deixe descansar por cerca de 20 a 30 minutos na geladeira;
4. Abra a massa com a ajuda de um rolo de macarrão e corte os pastéis no tamanho desejado;
5. Recheie cada pastel com queijo muçarela e feche bem a borda, com a ajuda de um garfo, para que o recheio não vaze,
6. Se preferir, pincele os pastéis com uma gema batida;
7. Disponha-os em um tabuleiro e asse no forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 15 a 30 minutos ou até ficarem corados. Cuidado, pois dependendo do forno, eles assam rapidamente;
8. Sirva!

*Dica:* Para cortar os pastéis, você pode usar a boca de um copo pequeno para servir de padrão ou pode usar um cortador apropriado. Se preferir, pegue um pedaço pequeno da massa e abra-o na palma da mão.



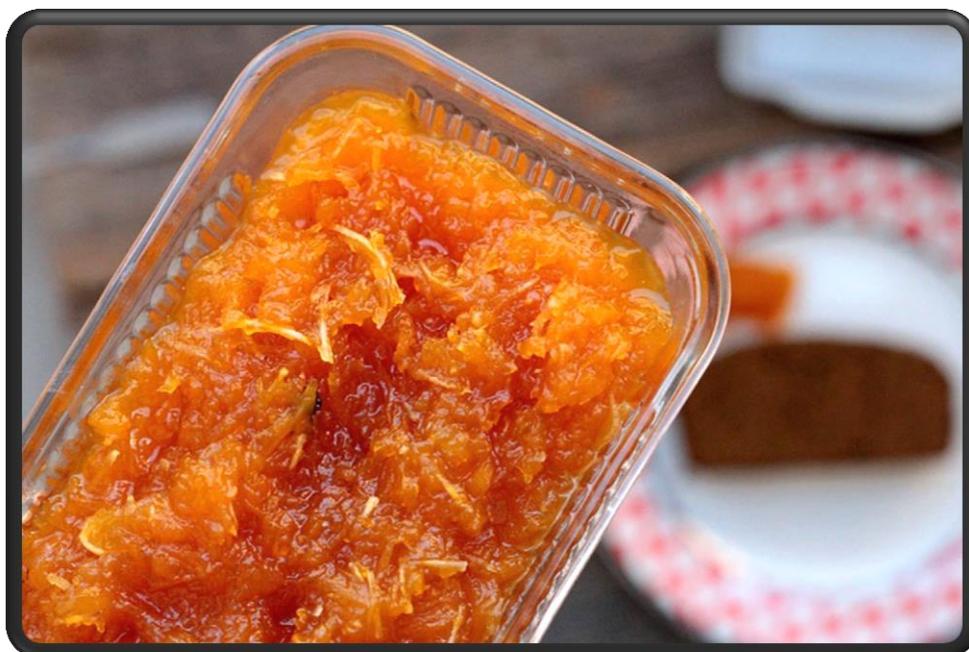
## DOCE DE ABÓBORA

### Ingredientes:

- 01kg de abóbora;
- 250g de açúcar;
- 100g de coco ralado;
- Cravo a gosto;
- 350ml de água.

### Modo de preparo:

1. Descasque a abóbora e coloque na panela, cortada em pedaços;
2. Acrescente a açúcar, o coco ralado, o cravo e a água;
3. Deixe cozinhar bem até a abóbora desmanchar;
4. Depois mexa até secar (soltar da panela);
5. Leve a geladeira;
6. Sirva!



## Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

**Diversão em Cena: Luiz e Nazinha**

<https://youtu.be/49uiGlb6qAk>



**Luiz Gonzaga (Baião)**

<https://youtu.be/mwFGvGMxotc>

**Gustavo Beltrão (As Melhores Quadrilhas)**

<https://youtu.be/AdO8REtnRuQ>



**Rastapé (Colo de Menina)**

[https://youtu.be/64\\_crMGNj5c](https://youtu.be/64_crMGNj5c)

**Arraiá da Zoorquestra**

<https://youtu.be/yL63W6QVXE4>



**Chico Bento: a história do galo Ataliba**

<https://youtu.be/0yobpm6kmmg>

## Desbravando o Brasil...

Parintins te convida para brincar de boi!

Parintins é uma cidade localizada no Estado do Amazonas e faz fronteira com o estado do Pará. O lugar é uma ilha, conhecida como Tupinambra, descoberta em 1796.

E esse é o palco da maior manifestação cultural do Norte brasileiro, o **Festival Folclórico de Parintins**. A festa acontece em junho no Bumbódromo, um tipo de estádio com capacidade para 35 mil pessoas e que tem o formato de uma cabeça de boi. A festa dura três noites, o **Boi Garantido** (de cor vermelha) e o **Boi Caprichoso** (de cor azul) fazem as suas apresentações. Ao final, é escolhido o que teve o melhor enredo e desempenho.

Descubra mais informações em:

<https://www.festivaldeparintins.com.br/>



Eu tenho o dom do amor  
Na alegria do povo eu vou  
No capricho da vaqueirada  
Eu sou da terra-bumbá

Tudo é Garantido após  
A rosa vermelhar  
Tudo é Garantido  
Após o sol vermelhecer

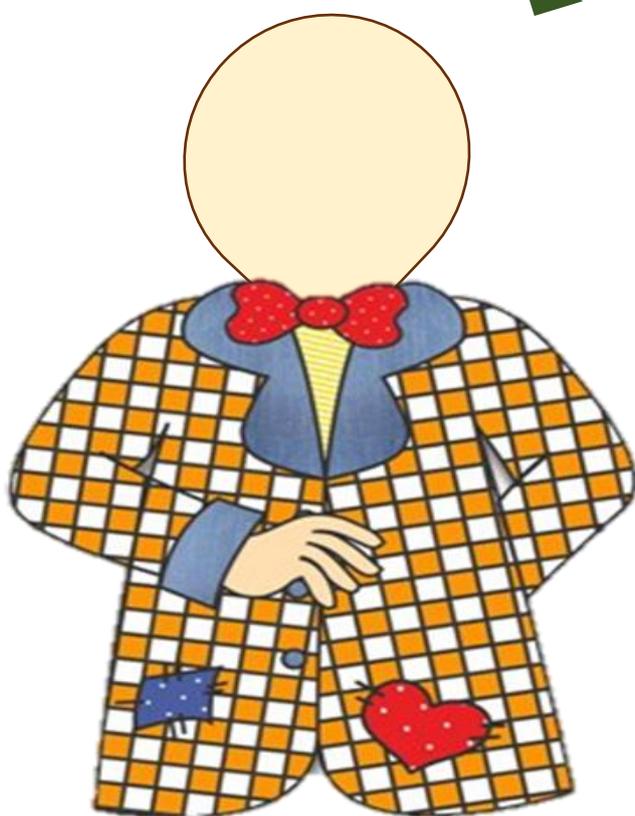
*Diante da realidade imposta pela covid-19 houve o adiamento do Festival Folclórico de Parintins 2020, que seria realizado nos dias 26, 27 e 28 de junho de 2020. Até o fechamento desta edição do livreto não houve comunicação sobre a nova data do evento.*



## Um Registro Fotográfico...

Semana de 22 a 26 de junho – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!

**Cole a Figura do Rosto aqui!**



## Fontes Pesquisadas...



- Marinho, Fatima. Cd Pipoquinha;
- Imagens retiradas do Google Imagens.

## Creche Fiocruz

### CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: [creche@fiocruz.br](mailto:creche@fiocruz.br)

[nepcreche@fiocruz.br](mailto:nepcreche@fiocruz.br)

### IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: [creche@iff.fiocruz.br](mailto:creche@iff.fiocruz.br)