

Ministério da Saúde

FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas  
Creche Fiocruz



# *Livreto de Quarentena*

## *Edição: 09*



**Presidente da Fiocruz**

Nísia Trindade Lima

**Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho**

Mario Santos Moreira

**Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas**

Andréa da Luz Carvalho

**Chefe do Serviço de Creche**

Silvia Lacouth Motta

**Assessora de Direção / Creche**

Késia Pereira de Matos D'Almeida

**Equipe Organizacional da Creche**

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

**Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche**

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

**Organização do livreto:**

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

## **Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis,**

No dia 25 de maio a Fiocruz completou 120 anos. A data chega no momento que o Brasil e o mundo enfrentam o maior desafio sanitário, econômico, social, humanitário e político do século, a pandemia da Covid-19. Mais do que nunca a Fiocruz reafirma o seu compromisso com o SUS e com ações voltadas para a defesa da vida.

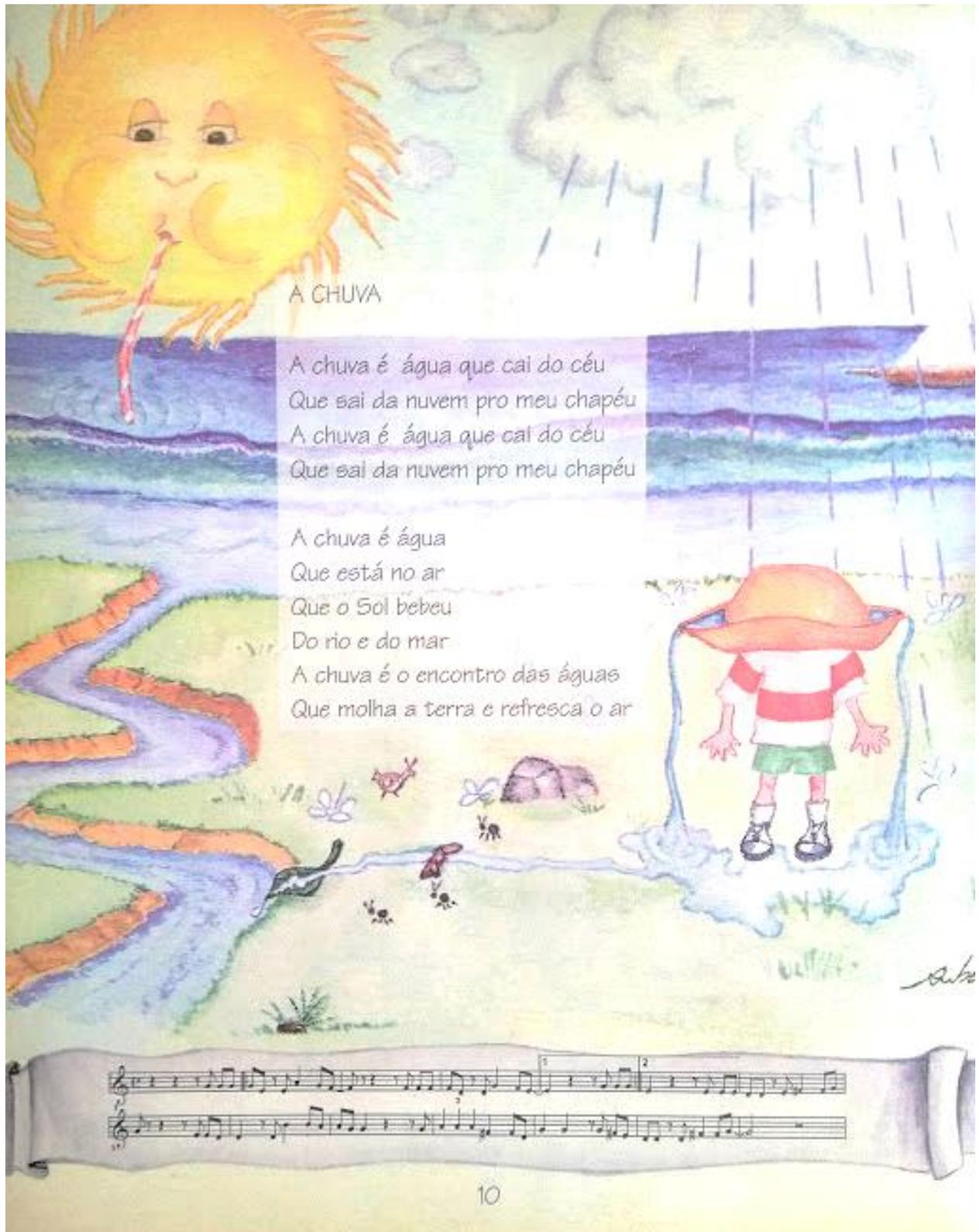
Nós seguimos com o movimento, se puder, #fiqueemcasa e neste livreto propomos levar um pouquinho da Fiocruz para dentro das suas e das nossas casas.

Continuem se cuidando daí, que vamos nos cuidando daqui.

Um abraço e até já!

Equipe da Creche Fiocruz!





In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

## Que tal um ensaio fotográfico?

Vamos aproveitar as câmeras dos celulares e realizar uma brincadeira de ensaio fotográfico? Enquanto uma criança tira foto, as outras ou o adulto podem montar os cenários e fazer poses divertidas. Para deixar tudo ainda mais animado, separe alguns acessórios coloridos, fantasias e looks chamativos. Coloque um lençol ou qualquer tecido de cenário e diga *xis!* Pode se transformar em personagens de desenhos animados, cantores, jogadores de futebol... deixar a imaginação livre nesta criação! Adultos também podem, tá!!



## Teatro de Fantoches!

Histórias ajudam a estimular a imaginação e favorece o mundo lúdico da criança. No teatro de fantoches, a criatividade vai comandar o espetáculo. Os atores podem ser bonecos confeccionados ou até meias customizadas.

Para esta proposta será preciso um papelão com uma abertura no meio (igual uma janela de duas abas). Vocês podem decorar a janelinha como quiserem ou deixar desta forma.

Os adultos podem começar a contar a história. Depois, as posições se invertem e a criançada criam seus próprios enredos.



## Uma história horripilante...

Vocês já ouviram histórias do Castelo da Fiocruz? Nesses 120 anos comemorativos vale lembrar esta reportagem de 2015 e descobrir os “contos e causos” de um **CASTELO BEM ASSOMBRADO...**

Link para acesso: <https://portal.fiocruz.br/noticia/castelo-bem-assombrado>

### Castelo bem assombrado



13/05/2015

Danielle Monteiro / CCS Fiocruz e Keila Maia / Intranet  
Fiocruz

Fiocruz

Danielle Monteiro \ CCS Fiocruz e Keila Maia \ Intranet

13\02\2012



# Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

## Panqueca de Queijo

### Ingredientes:

- 01 ovo;
  - 01 copo de leite de vaca;
  - 01 copo de farinha trigo;
  - 01 colher (café) de sal;
  - 400g de queijo muçarela ralado;
  - Molho de tomate ou molho de sua preferência.
- Medida caseira: copo de 200 ml



### Modo de Preparo:

1. Bata o ovo, o leite, a farinha de trigo e o sal no liquidificador até formar uma massa homogênea;
2. Unte uma frigideira ou panquequeira com óleo (se for antiaderente não precisa) e coloque uma pequena porção da mistura espalhando por toda a frigideira;
3. Quando soltar do fundo, vire-a e deixe dourar o outro lado;
4. Retire da frigideira e enrole, recheando com o queijo muçarela ralado;
5. Após enrolar e rechear todas as panquecas, coloque-as em um refratário e cubra com o molho de tomate refogado ou molho de sua preferência;
6. Leve ao forno a 180°C por cerca de 10 minutos ou até o queijo derreter;
7. Sirva.

Dicas: O recheio preferido das crianças, na creche, é o de queijo, mas as panquecas podem ser recheadas de acordo com a sua preferência (carne moída, frango, legumes, etc).

Para que sua panqueca fique colorida, adicione  $\frac{1}{4}$  de beterraba crua (rosa) ou 10 folhas de espinafre (verde) ou  $\frac{1}{2}$  cenoura crua (amarela) nos ingredientes a serem batidos no liquidificador.

## Mousse de Limão

### Ingredientes:

- 01 lata de leite condensado;
- 01 lata de creme de leite;
- 1/2 lata de suco de limão.

### Modo de preparo:

1. Coloque no liquidificador o creme de leite (com soro) e o leite condensado;
2. Bata e depois vá acrescentando o suco do limão, aos poucos;
3. Ao ficar mais consistente, despeje em um refratário (ou potes de sobremesa individuais) e leve à geladeira por cerca de 2 a 3 horas;
4. Servir.

Dica: Para decoração, sugerimos raspas de limão ou bis de limão triturado na superfície do mousse.



## Que tal um passeio?

Não se preocupem! Esse passeio é virtual... Uma visita repleta de descobertas pelo Castelo da Fiocruz!

Construído entre 1905 e 1918, o Castelo é um símbolo da ciência e da saúde nacional. O “Palácio das Ciências”, imaginado por Oswaldo Cruz para ser a sede da instituição que receberia seu nome, foi criado à imagem do Instituto Pasteur, de Paris.

Acessem o link abaixo do Portal Fiocruz e realize um passeio virtual pelas instalações do castelo, tendo acesso a diversos conteúdos relacionados à edificação histórica.



<https://portal.fiocruz.br/castelo-patrimonio-da-ciencia>

## “Um Cientista, uma História”

A série "Um cientista, uma história", produzida pelo Canal Futura, conta de forma interessante, ainda que rápida, a história de 30 grandes cientistas, homens e mulheres, que trouxeram inovações à indústria, fizeram avançar o conhecimento no país e levaram o nome do Brasil para o mundo de maneira positiva.

Selecionamos 03 cientistas muito importantes na história da Fiocruz!



**Oswaldo Cruz**

<https://youtu.be/wpgsxBOPpLI>



**Adolfo Lutz**

<https://youtu.be/0upSOONMPNw>



**Carlos Chagas**

<https://youtu.be/x0pyiV0Pttc>



## Um Registro Fotográfico...

Semana de 01 a 05 de junho – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



# FIOCRUZ

## Fontes Pesquisadas...



- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996;
- Portal Fiocruz, in: [portal.fiocruz.br](http://portal.fiocruz.br)

## Creche Fiocruz

### **CAMPUS**

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: [creche@fiocruz.br](mailto:creche@fiocruz.br)

[nepcreche@fiocruz.br](mailto:nepcreche@fiocruz.br)

### **IFF**

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: [creche@iff.fiocruz.br](mailto:creche@iff.fiocruz.br)