

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 05



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis,

Neste dia do trabalhador gostaríamos de parabenizar a **TODOS E TODAS!**

TODOS E TODAS que estão no trabalho atendendo a população, direta e indiretamente, pelo mundo a fora: médicos; enfermeiros; recepcionistas; equipe da limpeza; bombeiros; entregadores; equipe de cozinha; seguranças; técnicos de enfermagem; atendentes da farmácia e do supermercado; taxistas; motoristas, jornalistas; costureiras... **TODOS E TODAS!**

TODOS E TODAS que estão em *home office*: professoras; funcionários públicos; professores; auxiliares de professor; analistas de TI; terapeutas; bibliotecários; administradores; contadores; vendedores; engenheiros; arquitetos... **TODOS E TODAS!**

Nessa 5ª edição, em homenagem a **TODOS E TODAS** trabalhadores da Fiocruz, trazemos um livreto com o jeito da creche Fiocruz... da equipe de gestão da creche nas inúmeras reuniões, telefonemas, decisões, redefinições e reinvenções do fazer acadêmico; dos professores e auxiliares com suas construções, atividades, oficinas,...; da equipe de cozinha no preparo das deliciosas refeições e dicas de receitas; da equipe de saúde nos cuidados e prevenções; da equipe de secretaria que ajuda a chegar até vocês cada edição deste livreto e mantém a dinâmica de cuidado do nosso espaço; e da equipe do NEP, atuando constantemente na interlocução com todas as áreas, mantendo o fazer dinâmico do ensino e da pesquisa!

À TODOS E TODAS... Que o dia do trabalhador seja de saúde, paz, esperança e possibilidade de recomeço e reinvenção do fazer cotidiano em tempos de quarentena!

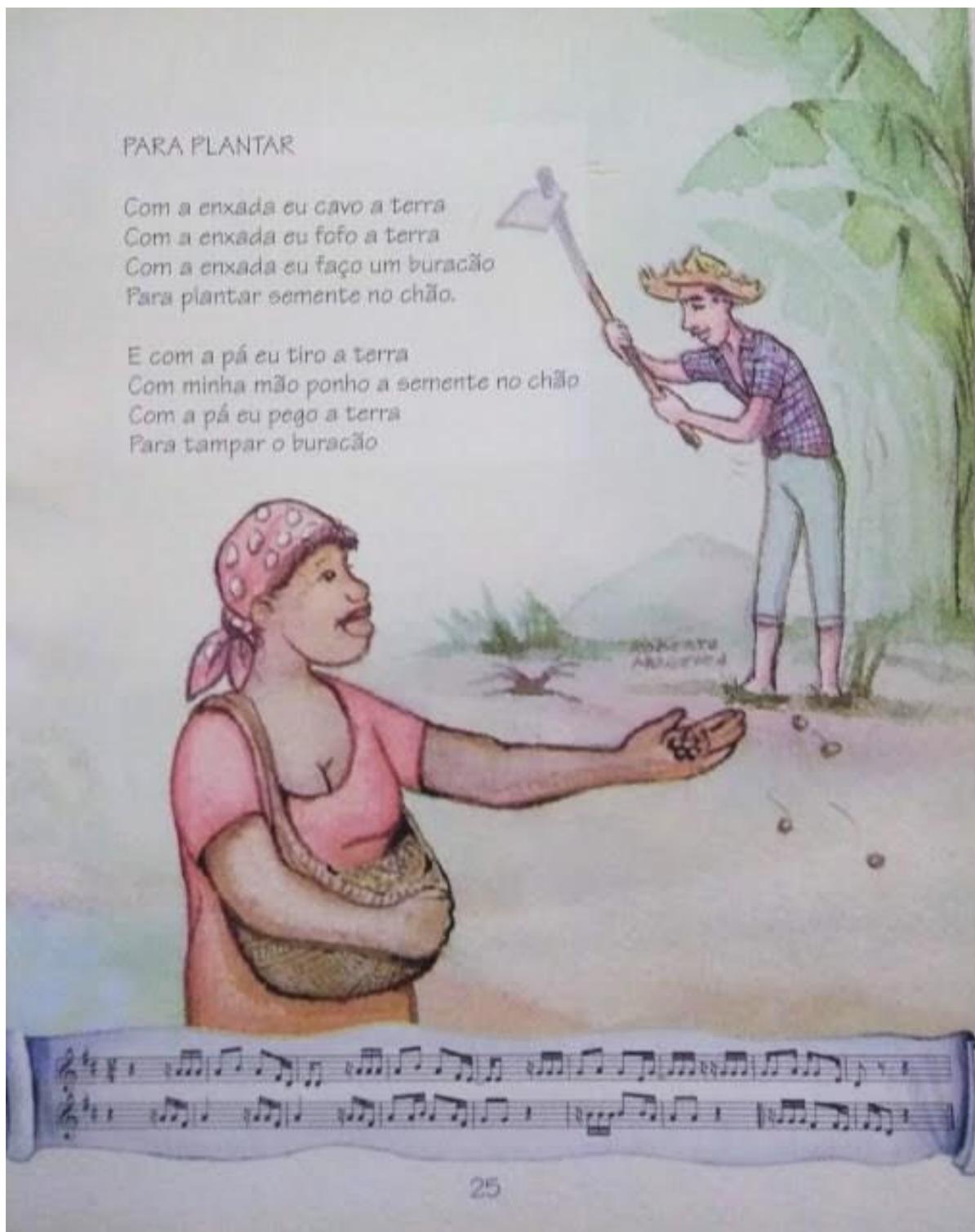
Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!



PARA PLANTAR

Com a enxada eu cavo a terra
Com a enxada eu fofo a terra
Com a enxada eu faço um buracão
Para plantar semente no chão.

E com a pá eu tiro a terra
Com minha mão ponho a semente no chão
Com a pá eu pego a terra
Para tampar o buracão



In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

Colagem e Pintura...

Sabiam que dá pra fazer cola caseira? Anotem a receita aí...

COLA DE FARINHA DE TRIGO

INGREDIENTES:

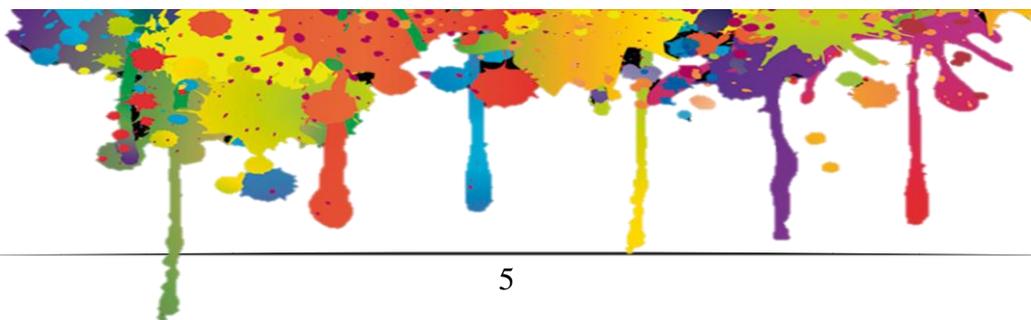
- 02 xícaras de chá de água
- 02 colheres de sopa de farinha trigo
- 01 colher de sopa de vinagre branco

MODO DE FAZER:

Coloque 01 xícara e meia de água para ferver. Dissolva as 02 colheres de farinha de trigo em 1/2 xícara de água fria. Abaixar o fogo e, de uma só vez, derrame na água fervendo a farinha já dissolvida. Vá mexendo sempre, por mais ou menos 10 minutos (Vai ficar como um mingau, desprendendo-se da panela). Desligue o fogo e acrescente 01 colher de vinagre branco (o vinagre tem função antifúngica). Mexa bem e deixe esfriar. Pode ser guardada na geladeira por mais ou menos 15 a 20 dias, em pote fechado.

Com esta receita pronta as crianças podem se divertir com colagem de figuras de jornais ou revistas. Ah, a receita também pode ser transformada em cola colorida... Adicione tinta guache, ou anilina comestível, ou corante natural feito com concentrado de beterraba, espinafre, couve ou açafrão, por exemplo.

Mão na massa!



Criar um Brinquedo

Ainda na pegada “faça você mesmo”, que tal fabricar um brinquedo com embalagens recicláveis?



Aviãozinho com palitos de picolé. Dá para criar lindas artes com a técnica de reciclagem de palitos de picolé.

Cachorro cofrinho. Para fazer esse você só vai precisar de uma garrafinha pet, tampas e papel emborrachado para dar vida ao seu cofre!



Foguete de detergente. Ao infinito e além! Esse com certeza vai entrar para a brincadeira do seu filho.

Um pouco de história e música...

No livreto “Gonguê – a herança africana que construiu a música brasileira” descobrimos um pouco dos instrumentos musicais e a influência do negro escravizado com a música africana e a brasileira.

Deixamos abaixo os links como mais uma possibilidade de entretenimento para crianças, pais, mães, vovôs, vovós, madrinhas, padrinhos...

http://www.acordacultura.org.br/sites/default/files/kit/Livreto_cdgongue.pdf



<http://www.acordacultura.org.br/kit>

SALA DE MÚSICA



CONFIRA O LIVRETO AQUI.

BAIXE AS MÚSICAS ABAIXO:

♪ FAIXA 1	♪ FAIXA 2	♪ FAIXA 3	♪ FAIXA 4	♪ FAIXA 5	♪ FAIXA 6
♪ FAIXA 7	♪ FAIXA 8	♪ FAIXA 9	♪ FAIXA 10	♪ FAIXA 11	♪ FAIXA 12
♪ FAIXA 13	♪ FAIXA 15	♪ FAIXA 16			

Cozinhar

E as dicas culinárias continuam aqui... Esta semana compartilhamos com vocês as receitas premiadas pela creche no Chef Circuito Saudável 2019, organizado pelo Nasa/CST/Fiocruz.

Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

Receita do Feijão Maravilha

Ingredientes:

- 250g de Feijão manteiga;
- 02 Cenouras;
- 300g de Abóbora seca;
- 04 Batatas inglesas;
- 02 Batatas doces;
- 06 Quiabos;
- 01 pé de Couve (folhas);
- Coentro, sal, azeite, cebola e alho a gosto.



Modo de preparo:

1. Cozinhar o feijão manteiga na panela de pressão;
2. Refogar o feijão cozido com alho, cebola e azeite e reservar;
3. Cortar os legumes em pedaços médios e picar a couve, reservando as cascas e talos, previamente higienizadas, para a farofa rica (receita abaixo);
4. Refogar cebola e alho no azeite e acrescentar as cenouras, batatas inglesas e batatas doces com pouca água, por cerca de 3 minutos, até ferver;
5. Depois acrescentar a abóbora e o quiabo nessa mistura e deixar cozinhar;
6. Quando os legumes estiverem cozidos, acrescentar o feijão manteiga, a couve picada, coentro e sal a gosto;
7. Servir.

Receita da Farofa Rica

Ingredientes:

- 01 copo americano (200 ml) de farinha de mandioca torrada;
- Cascas das 02 batatas doces;
- Cascas de 02 bananas;
- Cascas das 02 cenouras;
- Talos de couve do pé;
- Alho, cebola, azeite e sal a gosto.

Modo de preparo:

1. Picar as cascas, previamente higienizadas, das batatas doces, bananas, cenouras e os talos da couve em pedaços bem pequenos;
2. Refogar alho e cebola no azeite e acrescentar as cascas e talos picados;
3. Depois, acrescentar a farinha de mandioca;
4. Temperar com sal a gosto;
5. Servir com o feijão maravilha!

Observação: Cascas de outros legumes também podem ser utilizadas nesta receita.



Obs.: Foto tirada da receita na creche durante o circuito.

Uma poesia...

Brincadeiras (Manoel de Barros)

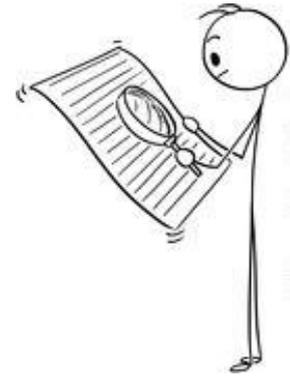
No quintal a gente gostava de brincar com palavras
mais do que de bicicleta.
Principalmente porque ninguém possuía bicicleta.
A gente brincava de palavras descomparadas. Tipo assim:
O céu tem três letras
O sol tem três letras
O inseto é maior.
O que parecia um despropósito
Para nós não era despropósito.
Porque o inseto tem seis letras e o sol só tem três
Logo o inseto é maior. (Aqui entrava a lógica?)
Meu irmão que era estudado falou quê lógica quê nada
Isso é um sofisma. A gente boiou no sofisma.
Ele disse que sofisma é risco n'água. Entendemos tudo.
Depois Cipriano falou:
Mais alto do que eu só Deus e os passarinhos.
A dúvida era saber se Deus também avoava
Ou se Ele está em toda parte como a mãe ensinava.
Cipriano era um indiozinho guató que aparecia no
quintal, nosso amigo. Ele obedecia a desordem.
Nisso apareceu meu avô.
Ele estava diferente e até jovial.
Contou-nos que tinha trocado o Ocaso dele por duas andorinhas.
A gente ficou admirado daquela troca.
Mas não chegamos a ver as andorinhas.
Outro dia a gente destampamos a cabeça de Cipriano.
Lá dentro só tinha árvore árvore árvore
Nenhuma ideia sequer.
Falaram que ele tinha predominâncias vegetais do que platônicas.
Isso era.

Extraída do Livro Exercícios de Ser Criança, de Manoel de Barros.

Um Registro Fotográfico...

Semana de 04 a 08 de maio – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!





Fontes Pesquisadas...

- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996;

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br