

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 04



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

“É preciso ter esperança, mas ter esperança do verbo esperar; porque tem gente que tem esperança do verbo esperar. E esperança do verbo esperar não é esperança, é espera.

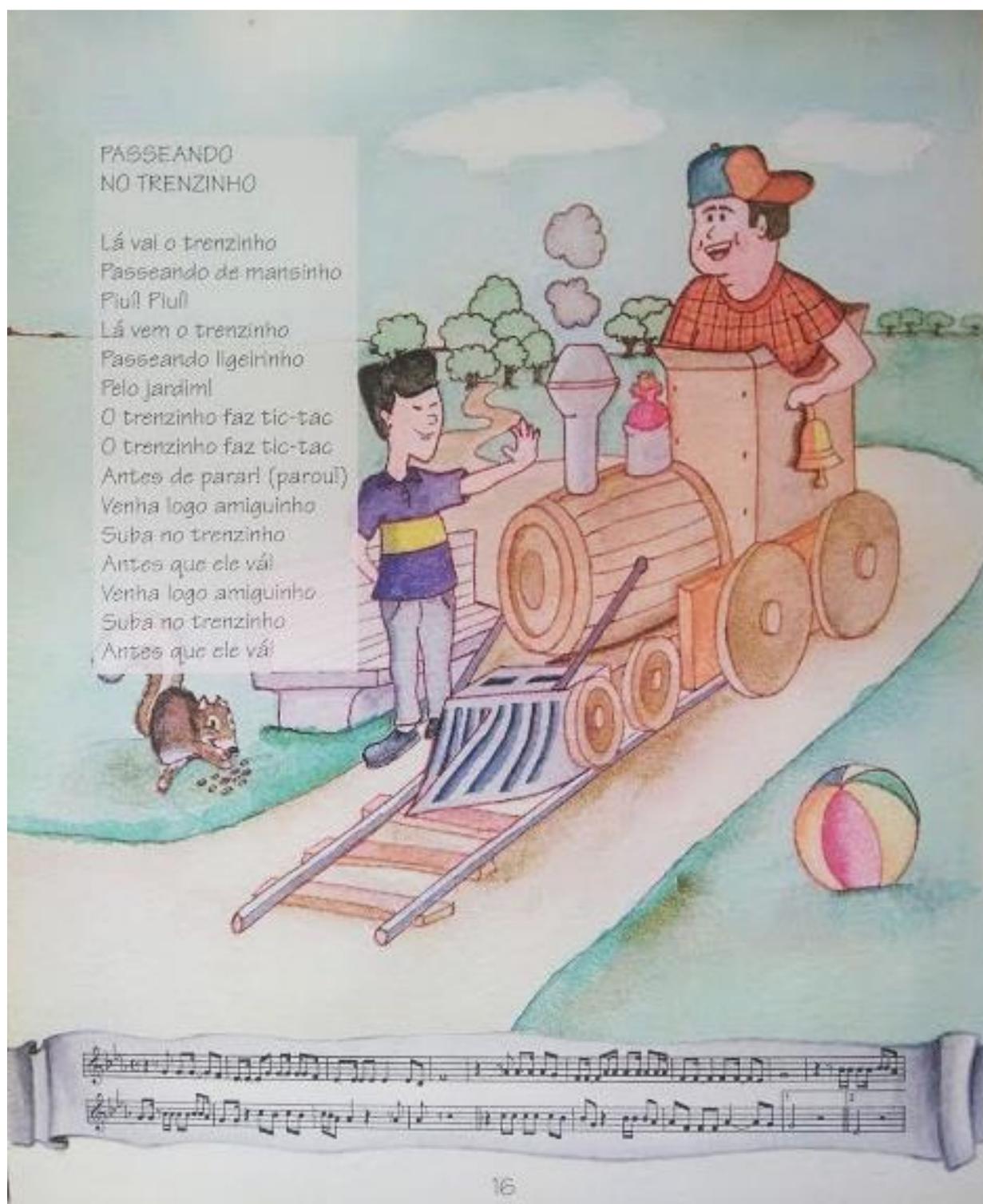
Esperançar é se levantar, esperar é ir atrás, esperar é construir, esperar é não desistir! Esperançar é levar adiante, esperar é juntar-se com outros para fazer de outro modo...”

Corroborando com o educador Paulo Freire: Esperançar é não desistir, é contribuir para o #fiqueemcasa e ter a certeza que tudo #vaipassar.

E esperançando trazemos a 4ª edição do livreto da quarentena, para ajudar um pouquinho nesse movimento que estamos vivenciando!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!

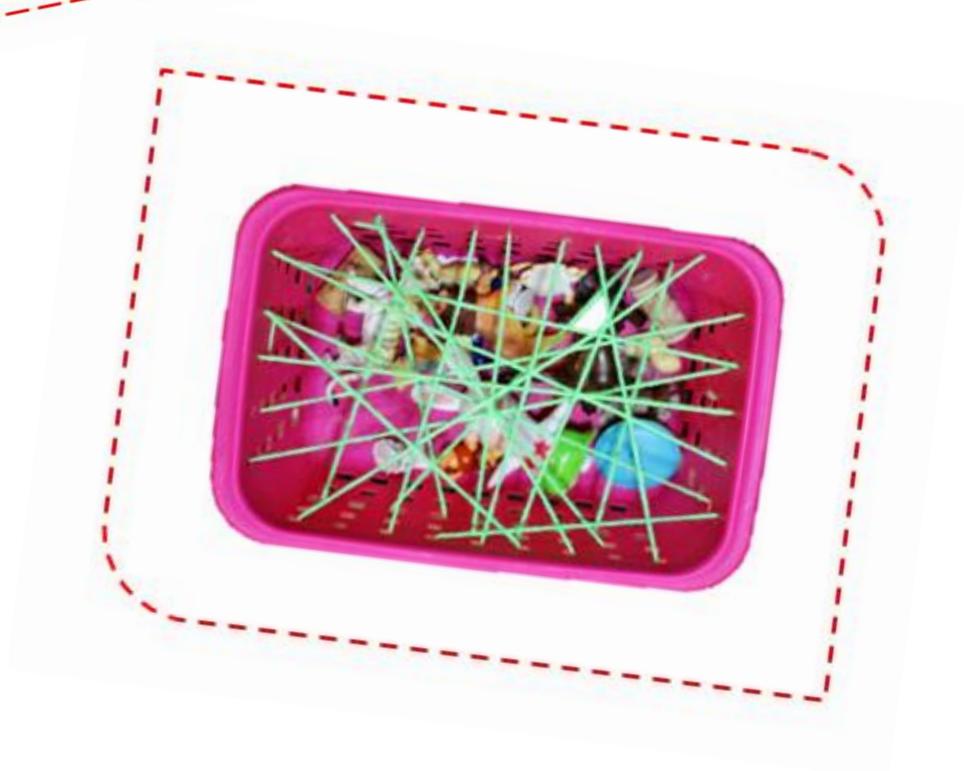
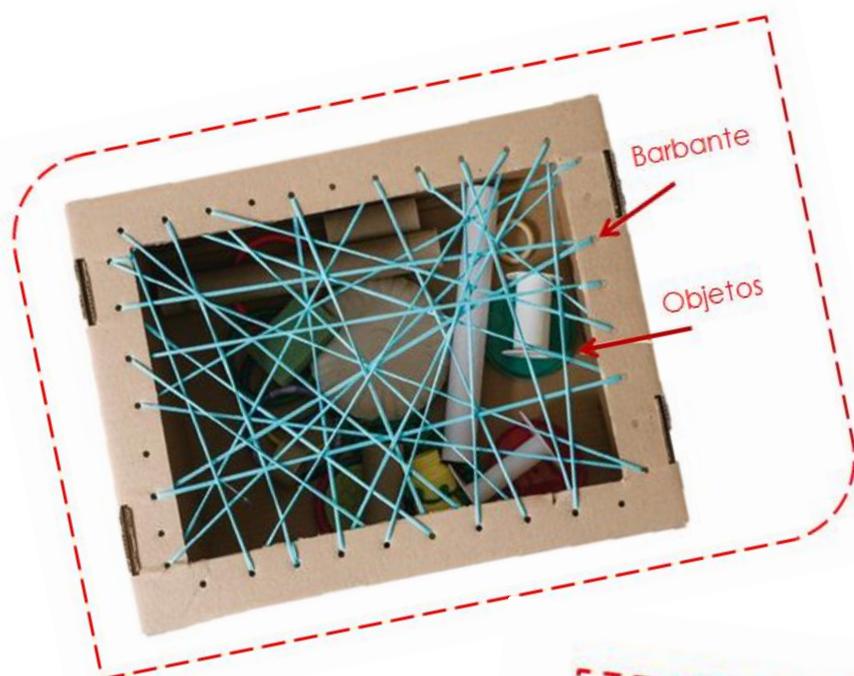




In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

Caixa Cama de Gato

Pegue um recipiente fundo, coloque dentro objetos do interesse das crianças e entrelace barbante (lã também serve) pela boca do recipiente criando uma cama de gato. Pronto, agora peça para que as crianças tentem retirar os objetos de dentro do recipiente.

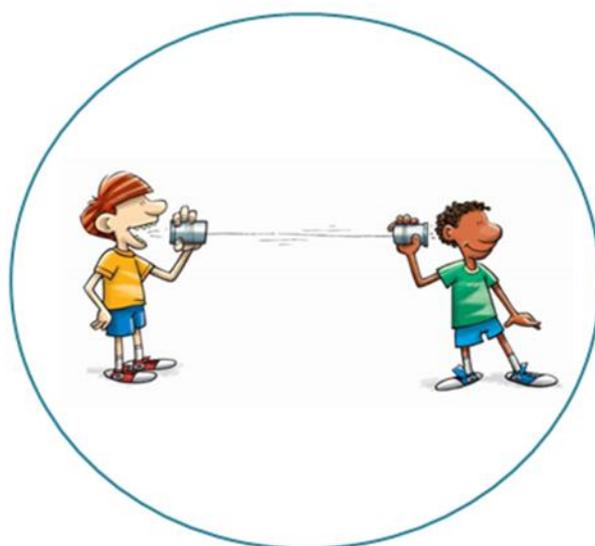


Telefone Sem Fio

É uma brincadeira clássica com possibilidade de brincar de 02 maneiras.

A primeira delas é usar duas latinhas vazias, com um furo no fundo e sem a tampa. Ambas devem ser conectadas por um barbante passando pelo furo.

Também vale a forma como você brincava na infância: tapando a boca com a mão e contando algo no ouvido da criança (sugerimos ser uma frase ou história curta). Quase sempre a mensagem ao final da brincadeira não é a mesma falada no início, ocasionando muitas risadas!



Vamos de Contação?

Quem não gosta de ouvir uma história? As histórias despertam a imaginação, o interesse, as emoções, as expectativas e é mais um momento de interação entre todos da casa.

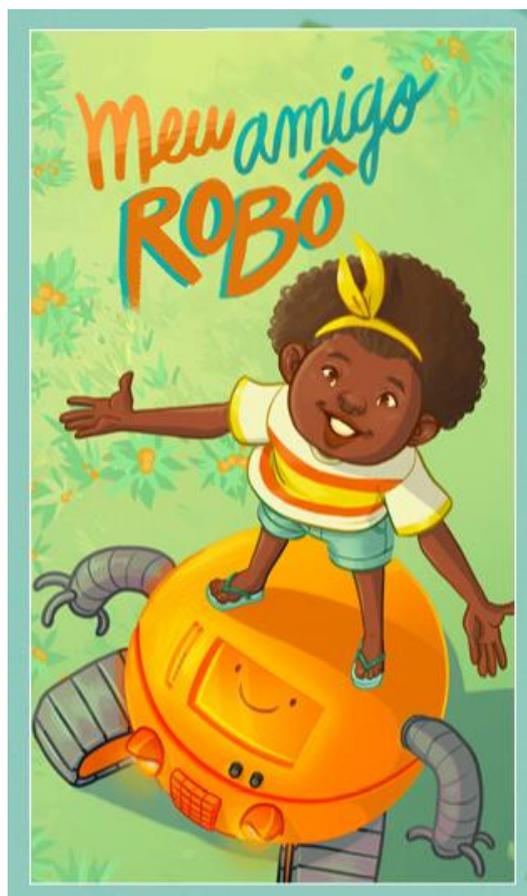
Segue sugestão de narrativa para um “grande desafio”:

Meu Amigo Robô

Autora: Giselda Laporta Nicoletis

Coleção de livros Itaú

Link: <https://www.euleioparaumacrianca.com.br/historias/meu-amigo-robô/>



Cozinhar

E as dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram!! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

Pão de Queijo Caseiro

Ingredientes:

- 500g de polvilho azedo
- 1 copo de água
- 2 copos de queijo muçarela ralado
- 2 ovos
- 1 copo de leite
- 1/2 copo de óleo
- 1 colher de sopa de sal
- Medida caseira: copo de 200 ml.



Modo de preparo:

1. Em uma vasilha, misturar o polvilho azedo e um copo de água morna;
2. Acrescentar o queijo muçarela ralado, os ovos e mexer;
3. Ferver o leite junto ao óleo e o sal, adicionar na massa e sovar;
4. Moldar pequenas bolinhas em tabuleiro untado;
5. Assar em forno médio (180°C), preaquecido, por cerca de 35 minutos;
6. Servir.

Suco de Melancia com Limão

Ingredientes:

- 04 limões
- ¼ de uma melancia média
- 500 ml de água
- Açúcar a gosto

Modo de preparo:

1. Espremer os limões;
2. Retirar a casca e os caroços da melancia e bater no liquidificador com a água;
3. Adicionar o suco dos limões e bater novamente;
4. Coar (caso necessário);
5. Adoçar a gosto;
6. Servir.

Esta receita rende cerca de 3 litros de suco.



Uma poesia...

Desejo a vocês...
Fruto do mato
Cheiro de jardim
Namoro no portão
Domingo sem chuva
Segunda sem mau humor
Sábado com seu amor
Filme do Carlitos
Chope com amigos
Crônica de Rubem Braga
Viver sem inimigos
Filme antigo na TV
Ter uma pessoa especial
E que ela goste de você
Música de Tom com letra de Chico
Frango caipira em pensão do interior
Ouvir uma palavra amável
Ter uma surpresa agradável
Ver a Banda passar
Noite de lua cheia
Rever uma velha amizade
Não ter que ouvir a palavra não
Nem nunca, nem jamais e adeus.
Rir como criança.

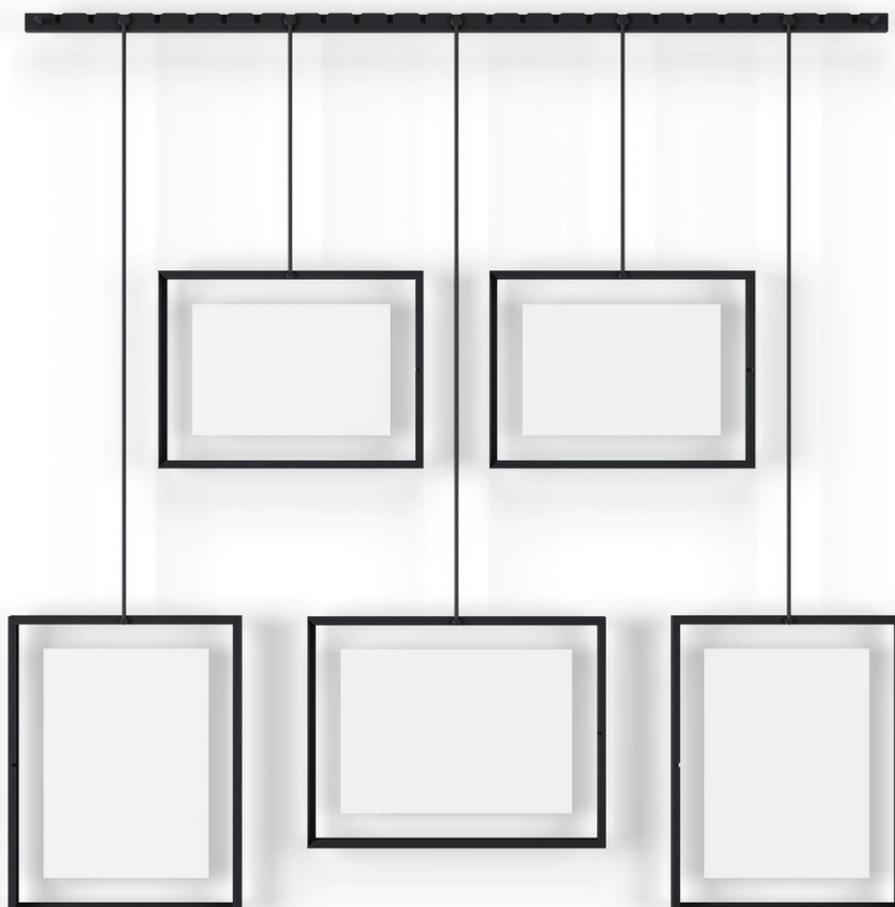
Ouvir canto de passarinho.
Sorar de resfriado
Escrever um poema de Amor
Que nunca será rasgado
Formar um par ideal
Tomar banho de cachoeira
Pegar um bronzeado legal
Aprender uma nova canção
Esperar alguém na estação
Queijo com goiabada
Pôr-do-Sol na roça
Uma festa
Um violão
Uma seresta
Recordar um amor antigo
Ter um ombro sempre amigo
Bater palmas de alegria
Uma tarde amena
Calçar um velho chinelo
Sentar numa velha poltrona
Tocar violão para alguém
Ouvir a chuva no telhado
Vinho branco
Bolero de Ravel
E muito carinho meu.

Desejo

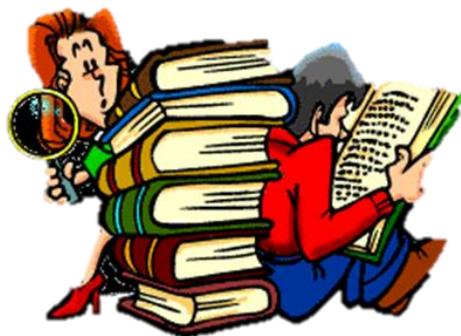
Carlos Drummond de Andrade

Um Registro Fotográfico...

Semana de 27 de abril a 01 de maio – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longo mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996;

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br