

Ministério da Saúde

FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas  
Creche Fiocruz



# Livreto de Quarentena

## Edição: 01



**Presidente da Fiocruz**

Nísia Trindade Lima

**Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho**

Mario Santos Moreira

**Diretor de Recursos Humanos**

Andréa da Luz Carvalho

**Chefe do Serviço de Creche**

Silvia Lacouth Motta

**Assessora de Direção / Creche**

Késia Pereira de Matos D'Almeida

**Equipe Organizacional da Creche**

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Marcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

**Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche**

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

**Organização do livreto:**

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Marcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

## **Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis**

Fomos surpreendidos por essa terrível e cruel pandemia mundial do Coronavírus! Não estava no Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz e nem nas nossas vidas essa dura experiência. Mas a solidariedade, a arte, a alegria, o brincar, a amizade, a saudade, o cantar, a leitura de poesias, o contar e o ouvir histórias são movimentos humanitários que nos aproxima nesse momento do isolamento físico, no qual vovós e vovôs precisam ser protegidos, ficando distante de seus netos, netas e muitos de seus filhos/as (Ops.... Não esqueçam de dizer para irem tomar a vacina da gripe).

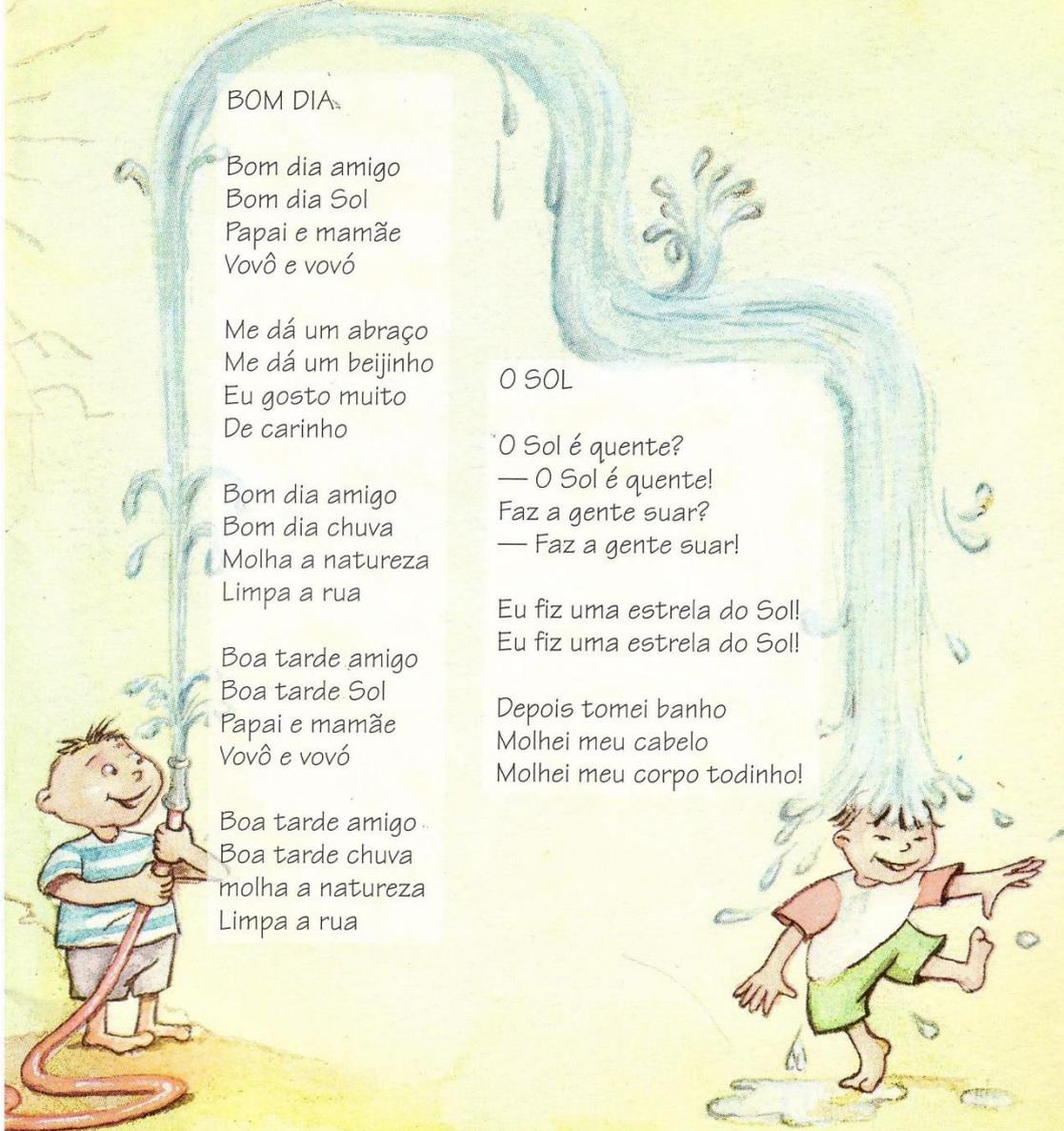
Nós da Creche Fiocruz não temos receitas prontas, mas acreditamos no mundo melhor possível e na Ciência!

Nesse movimento "#ficaemcasa", pensamos em passeios pela imaginação, no chegar perto pelos cheiros, gostos, olhares e sabores... e Organizamos esse livreto na ESPERANÇA de dias leves.

Um abraço e até já!

Equipe da Creche Fiocruz!





BOM DIA.

Bom dia amigo  
Bom dia Sol  
Papai e mamãe  
Vovô e vovó

Me dá um abraço  
Me dá um beijinho  
Eu gosto muito  
De carinho

Bom dia amigo  
Bom dia chuva  
Molha a natureza  
Limpa a rua

Boa tarde amigo  
Boa tarde Sol  
Papai e mamãe  
Vovô e vovó

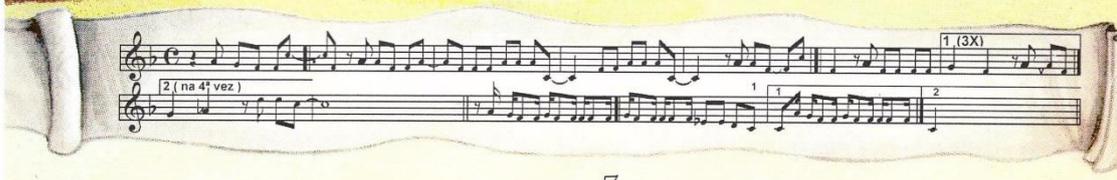
Boa tarde amigo  
Boa tarde chuva  
molha a natureza  
Limpa a rua

O SOL

O Sol é quente?  
— O Sol é quente!  
Faz a gente suar?  
— Faz a gente suar!

Eu fiz uma estrela do Sol!  
Eu fiz uma estrela do Sol!

Depois tomei banho  
Molhei meu cabelo  
Molhei meu corpo todinho!



7

In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

## Fazer uma sessão de cinema

Vocês podem escolher os filmes favoritos das crianças e fazer uma maratona de filmes! É só preparar a pipoca e começar o cineminha!

Faça uma lista dos filmes de interesse e marque a medida que forem assistindo...



## Brincar de massinha

Além de ganhar a atenção das crianças pela cor, a massinha de modelar é um ótimo recurso para fazer brincadeiras sensoriais. Para que ela possa ser usada sem preocupação, o ideal é que você mesmo prepare uma receita de massinha caseira, que, além de ser atóxica, se torna uma diversão barata.

### Você vai precisar de:

- 4 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de sal
- 1½ xícara (chá) de água
- 1 colher (sopa) de óleo (soja, girassol, ou outro comestível)
- corante comestível de cores variadas

### Modo de preparo:

Misture os ingredientes em sequência e, por último, coloque o corante da cor que preferir. Conduza a brincadeira! Modele a massinha junto com as crianças, criem formas, toquem e esparramem esse instrumento de exploração sensorial livremente!



## Cozinhar

Vocês podem escolher uma receita ou, até mesmo, fazer uma por dia! Pizza, bolo, sanduíches, panquecas, saladas ou outros quitutes que são servidos na creche... Você vai descobrir que cozinhar com as crianças pode ser um passatempo mais divertido do que você imagina!

Seguem duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram... Ah! Lembrando que a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

### CANJA DE GALINHA

#### Ingredientes:

02 cenouras

03 batatas

300g de peito de frango picado

01 copo americano (200ml) de arroz cru

Cebola, alho, sal, salsa e hortelã a gosto

#### Modo de preparo:

Refogue o frango picado em cubos com alho e cebola. Acrescente as batatas e a cenoura cortadas em cubinhos. Adicione água até cobrir os legumes e deixe cozinhar até amaciar o frango. Junte o arroz e mais um pouco de água para cozinhá-lo. Apague o fogo e adicione salsa e hortelã picadas. Sal a gosto.



## BOLO DE MILHO

### Ingredientes:

- 3 ovos
- 1 lata de milho (com água)
- 1 lata de açúcar
- 1 lata de leite
- 1 lata de farinha ou flocão
- ½ lata de óleo
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 pacote de 100gramas de coco ralado



### Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes, exceto o coco, no liquidificador. Em seguida, adicione o pacote de coco e misture suavemente. Asse em forno médio (180°C a 200°C), preaquecido, por cerca de 35 a 40 minutos.



# Uma poesia...

## O menino que carregava água na peneira

Tenho um livro sobre águas e meninos.  
Gostei mais de um menino  
que carregava água na peneira.

A mãe disse que carregar água na peneira  
era o mesmo que roubar um vento e  
sair correndo com ele para mostrar aos irmãos.

A mãe disse que era o mesmo  
que catar espinhos na água.  
O mesmo que criar peixes no bolso.

O menino era ligado em despropósitos.  
Quis montar os alicerces  
de uma casa sobre orvalhos.

A mãe reparou que o menino  
gostava mais do vazio, do que do cheio.  
Falava que vazios são maiores e até infinitos.

Com o tempo aquele menino  
que era cismado e esquisito,  
porque gostava de carregar água na peneira.

Com o tempo descobriu que  
escrever seria o mesmo  
que carregar água na peneira.

No escrever o menino viu  
que era capaz de ser noviça,  
monge ou mendigo ao mesmo tempo.

O menino aprendeu a usar as palavras.  
Viu que podia fazer peraltagens com as palavras.  
E começou a fazer peraltagens.

Foi capaz de modificar a tarde botando uma chuva nela.  
O menino fazia prodígios.  
Até fez uma pedra dar flor.

A mãe reparava o menino com ternura.  
A mãe falou: Meu filho você vai ser poeta!  
Você vai carregar água na peneira a vida toda.

Você vai encher os vazios  
com as suas peraltagens,  
e algumas pessoas vão te amar por seus despropósitos!

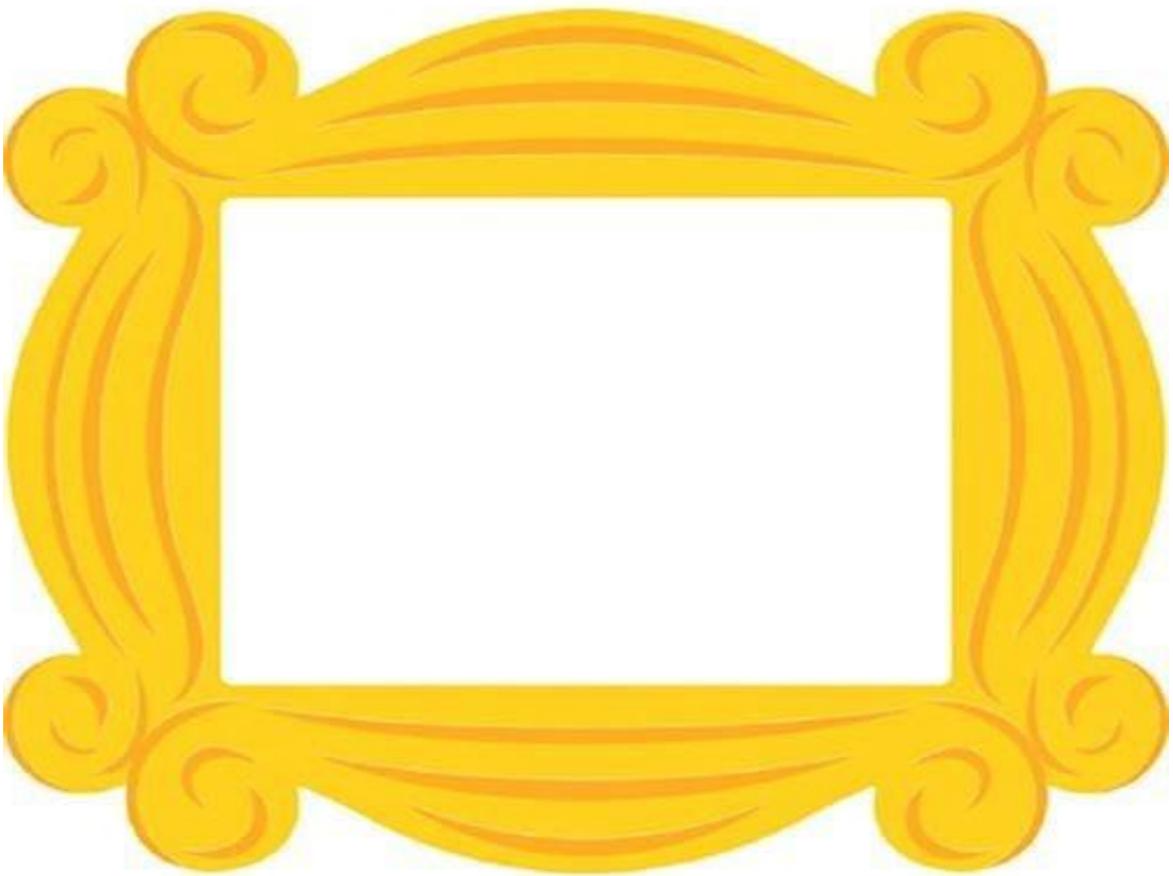


Extraída do Livro Exercícios de Ser Criança, de Manoel de Barros.



## Um Registro Fotográfico...

Semana de 01 a 10 de abril – se vocês conseguiram por em prática algumas dessas dicas, não esqueçam de registrar os momentos... podem enviar para os e-mails da creche, assim podemos construir um longo mais próximo!



## Fontes Pesquisadas...



- Barros, Manoel de. Exercícios de Ser Criança. São Paulo: Salamandra, 1999.
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996.
- Imagens retiradas do Google Imagens

## Creche Fiocruz

### CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900  
3836-2196 / 3836-2195  
E-mail: [creche@fiocruz.br](mailto:creche@fiocruz.br)  
[nepcreche@fiocruz.br](mailto:nepcreche@fiocruz.br)

### IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220  
2554-1799 / 2554-1800  
E-mail: [creche@iff.fiocruz.br](mailto:creche@iff.fiocruz.br)